「うた」は健康づくり!「うた」は活力!　ぜひ「うた広場」にお越しください!

♪♫」「うた広場」「ミニ歌広場」当面の予定♬♪♫

会場	開催日(曜日)	開催名	時間	参加費	申込締切	備考
B	11月11日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
A	11月14日（土）	ゆたか診療所３階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	11月11日	定員40名を超えた場合は抽選
C	11月28日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	11月25日	定員40名を超えた場合は抽選
D	12月５日（土）	京浜診療所２階　オレンジカフェ六郷「うた広場」	10時～11時30分	200円	前日まで	10時～10時30分体操、脳トレなど。10時30分～歌
B	12月９日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
E	12月12日（土）	東都、東京西部保健、城南保健　３生協共催「うた広場」	14時～16時	500円	11月30日	定員65名を超えた場合は抽選
E	12月19日（土）	３生協共催クリスマス親子「うた広場」	14時～16時	500円	11月30日	定員50名を超えた場合は抽選
	12月21日（月）	大森中診６階・脳活つながる虹広場	13時30分～14時30分	無料		直接会場へ。
C	12月26日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	12月21日	定員40名を超えた場合は抽選
A	１月９日（土）	ゆたか診療所３階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	１月６日	定員40名を超えた場合は抽選
B	１月13日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
C	１月23日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	１月18日	定員40名を超えた場合は抽選

＊「うた広場」はピアノ、ギター伴奏（フェアトレードの演奏）で２時間で約20曲を歌います
＊「ミニ歌広場」は、ギター伴奏で30分で約５曲～７曲を歌います

会場案内

A 品川区豊町４－18－21
ゆたか診療所３階・大井町線戸越公園駅徒歩７分
B 大田区中馬込３－26－３
馬込文化センター・都営地下鉄浅草線馬込駅徒歩５分
C 大田区大森東４－４－14
大田病院内　正面玄関入ってすぐ左「デイサービスの部屋」
D 大田区東六郷１－27－４　京浜診療所２階・京急雑色駅徒歩５分
E 杉並区下高井戸５－４－42　京王線上北沢駅北口徒歩７分
（東都生協さんぽんすぎセンター地下ホール）

＊全ての申込みは、03-3762-0266城南保健生協本部まで電話いただくか、honbu@jonanhoken.gr.jp のメールアドレスまでお願いします
＊会場定員の関係で抽選となる場合があります



うた広場の様子

大田歯科だより　その51

「恐竜の歯」

大田歯科　山地愉木

19世紀初頭、世界で初めて見つかった恐竜の化石はイグアノドンの歯の化石でした。ドンは歯を意味し、イグアナの歯の形に似ていたことが名前の由来です。また陸上で最強と言われるティラノサウルスは、肉食のため体臭や口臭が酷く、まさに嫌われ者だったようです。強靭な顎と鋸のような歯牙で肉を噛み裂き、退化した前足の尖った爪で歯牙に挟まった肉片を爪楊枝のように取っていたそうです。

11月8日はイイハデーです。また、いつでもどこでもだれもがお金の心配なく安心して歯科治療が受けられるよう「保険でより良い歯科治療の実現を」の請願署名も行っています。請願内容は、窓口負担の軽減を、保険のきく歯科治療の拡大を、歯科の国家予算の増加を、の3点です。ぜひご賛同頂き署名のご協力をお願いいたします。

10月3日（土）ゆたか診療所75周年レセプション開催

第11回健康講座として「骨粗しょう症」の話



講師は
永井　隆士医師
昭和医科大学　横浜市北部病院
リハビリテーション科　診療科長

- 定員60名でしたが、大きく上回る方々にご参加いただきました。
- 地域の組合員さんも参加され、とてもわかりやすいお話で、勉強になったとの声を多数いただきました。

3／4世紀を越えて

ゆたか診療所は、1950年10月3日、立会診療所として開設。1957年に豊町に移転、「ゆたか診療所」になりました。その後、1978年～2007年の病院の時代を経て、2008年にデイケア開設。品川区では3番目に大きいデイケアでしたが、残念ながら今年4月で18年の歴史を閉じました。昨年秋には、デイケア併設の近隣クリニックも閉院になったように、今の介護保険制度は厳しい状況が続いています。

一方、医療の方も同様で、2026年上半期の医療機関の倒産は39件で、過去最多ペースです。6月の診療報酬改定は、＋3％ですが、付帯条件が厳しいためにそこまで達していません。

かつては無料だった老人医療費が有料化され、老人保健制度が始まった1983年度は、老人医療費への国庫負担の割合は44・9％でした。その後、国庫負担の削減が続き、今年度の予算では、国庫負担の割合は32・4％で、以前の7割です。その分、国民の負担が増えています。

そんな厳しい医療情勢の中で、外来・訪問診療・健診を3本柱に、今後も医療を継続していきます。

外来は、糖尿病の専門外来をはじめ、一般内科にも、呼吸器・循環器・消化器・神経内科・腎臓・血液の専門医に入っていただいています。週2単位の整形外科・皮膚科もずっと継続されています。

訪問診療は165名、健診は年に1900件。今年から始まった骨粗鬆症健診、他にワクチン（インフルエンザ・新型コロナ・肺炎球菌・昨年度から助成が始まった帯状疱疹）などにも取り組んでいます。

医療機関の社会的使命として、コロナ禍で暫くできなかった「講演会」を8年ぶりに開催しました。職員一同、決意を新たに、80周年に向け、皆様方と共に歩んでいきたいと思います。

〝国境を　知らぬ草の実こぼれ合い〟（井上信子）…平和な世界であってほしいものです。

ゆたか診療所　所長　権守　光夫

組合員さんの声

＊皆さん、毎回投稿、ありがとうございます。今回はスペースの関係でここまで。載らなかったみなさん、ごめんなさい（事務局）

前号に、東京南部法律事務所の佐藤先生の写真が。2回ほどお世話になっています。お元気そうでよかったです。（大森東0さん・59歳）

総代会において、新しく理事になられた方々のご奮闘を期待しています。退任された理事の皆さん、長い間ご苦労様でした。（西大井Tさん78歳）

いつも楽しく拝見しております。たまご通信はためになる事が多いので楽しみにしています。（豊町Ｙさん・83歳）

週３回のお仕事、週３回の健康体操参加など、元気に過ごしています。（大井Tさん・75歳）

子どもが2歳になり、なんでも一人でやりたい!と言って自我が芽生えてきました。（南六郷Hさん・38歳）

最近ダイヤモンドアートにハマっています。粘着シート付きの図案に小さなビーズ（ダイヤモンド）を貼って絵を完成させる手芸アートです。（大森中Mさん・58歳）

今回の脳トレはスムーズに解けたと思っています。「デンタク」はなんとも懐かしいですね。（南六郷Mさん・74歳）