



ゆたかの家で「くすりの話」



5月26日、ゆたか調剤薬局の波多野薬局長にお話をいただき、23名の参加がありました。今、話題の「OTC類似薬とは?」「選定療養とは?」など。

- ・自己負担になる薬を処方しないようにするにはどうするのか。
- ・長期処方されている薬でもOTC類似薬品の場合は自己負担になるのか。など質問の多い学習会となりました。



国は年間、約900億円の医療費削減のため、自己負担分が増える改定は「やむを得ない」と言いますが、必要な医療は、保険診療で給付することが前提ではないかと感じた学習会でした。

(豊支部 坂井雅子)



はまかわ健康体操班



原則第2、第4水曜日10時~11時30分

2013年に始めて、今年で13年目になります。毎回メンバーが交代で用意する「音読」を行い、内容についてや、それぞれの身の回りや社会問題についても意見交換しています。その後、ストレッチ体操、筋トレ。



モチベーションは楽しく!「笑い」は免疫力を高めます!・ご一緒に健康になりましょう。ご参加をお待ちしています。

- *品川区「東大井区民集会所」で行っています。
- *詳しくは、生協本部まで 03-3762-0266

今の事も忘れる。歳をとればみんな、そうよ。と慰めてくれる。けれど昔のことは、よく覚えているので不思議な気がする。特に高校野球が始まると、思い出すことがある。野球のことに全く無知だった私が関心を持ったのは子供が小学生の時、親子4人で海水浴に行った時の事だ。当時は、海外旅行とか飛行機、自家用車で、など考えたこともありません。低価で子供を喜ばせたい。千葉県大貫に夫の務める会社が時々利用している釣り宿に行くことにした。民宿だ。久里浜から東京湾カーフェリーにのり木更津に、そこから大貫まで電車。「二郎さんの家」である。玄関も客間も覚えていないが、水着を着たままで歩いて行ける。すっかり気に入って、毎年そ

独り言 19

鏡 政子

ここに決めた。そのカーフェリーの中でいつも高校野球をテレビで見た。毎年始球式におつかるのも私を夢中にさせた。そうして宿では新鮮なお魚をいただき、子どもに泳ぎを教えた。3年位たったころ、二郎さんの家と海辺との間にアスファルトの立派な道路ができた。もう海水着で走れない。長男は夏休みの宿題にカーフェリーの絵を描いた。先生が応募してくださったのか産経新聞の佳作の通知が来てびっくり。次男もびっくりするような絵日記を描いていた。私は特に絵画は不得意だ。国民学校のころ、男の子はみんな、日の丸のついた軍艦や飛行機を書いてきた。描きたいものを自由にかけた私も絵画が好きになったかもしれない。

4月22日(水)西品川支部(三ツ木診療所地域)で「春のお食事会」が行われ、23名が参加しました。当日は、千田所長の挨拶の後、組合員さんの「コカリナ演奏」「マジックショー」「ミニうた広場」などもあり、組合員の皆さん手作りの豚汁に舌鼓

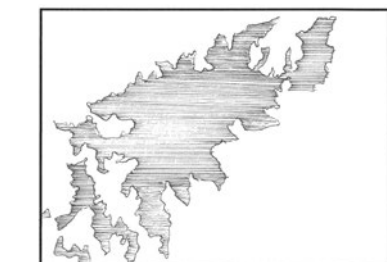
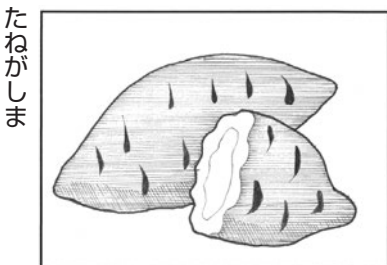
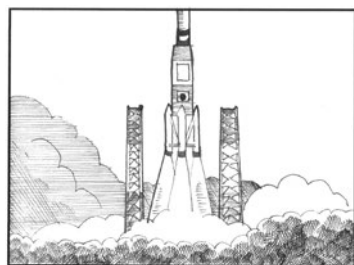


を打ち、楽しい一時となりました。

西品川支部「春のお食事会」

第47回 パズル

イラスト 市村 まどか (大田病院 医療社会)



解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。今回のテーマは「鹿児島県」。

答えのヒントは 「主に、土曜日、日曜日の事」

答えがわかったら、答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。

ハガキの余白もしくはメールに簡単なお便りを書いていただければ幸いです(なんでもOKです。私の健康法、最近の出来事、嬉しかった事、楽しかった事、好きな歌、みんなと共感したい事などなど)。「城南の保健」を盛り上げる意味でもお願いします。

なお、当選者のお名前と、お便りの内容を紹介するので、匿名希望の方はその旨明記してください。皆様のご応募、お待ちしております。

【応募方法】

ハガキもしくはメールに答え、住所、氏名、年齢、できれば簡単なお便りをご記入の上、下記へお送り下さい

メールの方は、kikansi@jonanhoken.gr.jp までお送りください

ハガキの方は、143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション 城南保健生協編集部まで【お切り】は、2026年7月30日(木)

* 前回のパズルの答えは「じんこうこきゅう(人工呼吸)」
当選者は、荒井好子、平林渉、柳田慶枝、大畑義則、岡安英治(応募38名)

介護 募集

時給 身体2200円~ 生活1600円~ プランクOK 短時間OK

【勤務地】

- ・すずらん大森東 (大田区大森東4-6-15-101)
- ・すずらんゆたか営業所 (品川区豊町5-2-20) 詳細はこちら▼
- ・すずらん馬込営業所 (大田区北馬込1-13-2)

担当: 下川 03-3762-0266 職場体験「かいチャレ」実施中! 体験すると5000円の支給あり!



「よさず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時~12時
場所はゆたか診療所3階 応接室 (品川区豊町4-18-21)
相談担当は
火: 植田栄一 (生協理事) 第2、第4木: 大澤千恵子 (看護師)
● 法律相談は月2回 (要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所)
担当は山井弁護士と富沢弁護士 (五反田法律事務所)
第1水曜 13時30分~15時30分 第3月曜 13時~15時

【大田】 月曜~金曜 10時~12時
場所は大森中診療所6階 聴力検査④ (大田区大森中1-22-2)
相談担当は
月: 村松 茂 (生協理事) 宮田富美男 (社会保険労務士)
火: 前沢淑子 (生協常務理事)
水: 武政 良久 (大田生活と健康を守る会事務局長)
木: 色部 祐 (社会保険労務士)
金: 第1=清水 洋 (元大田病院事務局長) 第2=医療社会課
第3=看護師 (大田病院) 第4=宮田富美男 (社会保険労務士)
第5=介護保険室

- 法律相談は月2回 (要電話予約03-6404-2301 大森中診療所)
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士 (東京南部法律事務所)
第1・第4水曜 13時~15時 会場は大森中診療所6階「小児科◎」
- お薬相談 (相談担当は大森薬局薬剤師) と 成年後見専門相談 (司法書士) は、まずお電話を (03-3762-0266城南保健生協・横山まで)。相談日と時間の調整させていただきます。

● 歯科よろず相談について
第2・4火曜日13時30分~14時 大田歯科玄関前にて行っています
電話やZOOMでの相談も可です。詳しくは大田歯科3762-0418まで