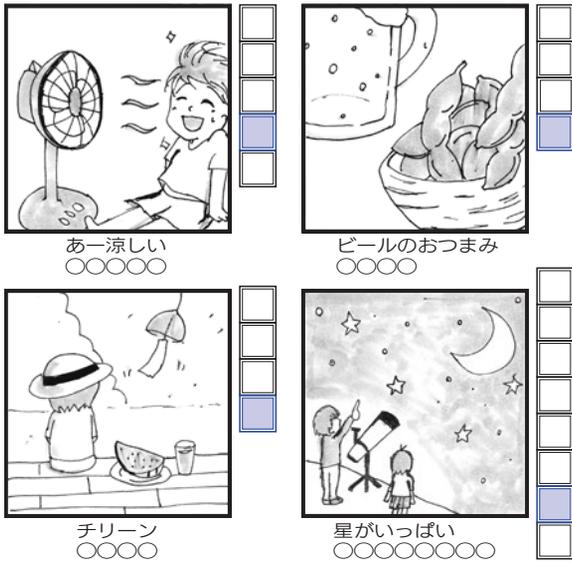


第35回 パズル

イラスト 佐藤 愛



解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。今回は「夏の風物詩」です。答えのヒントは

「城南保健生協で販売しているのは、おいしい小豆島産」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なお、ハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。

当選者のお名前を紙面で紹介するので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション

城南保健生協編集部まで

【〆切り】 2023年8月10日(休)

「心と身体の健康に」 月1ウォーキング まち歩きのお会報告

第24・25回

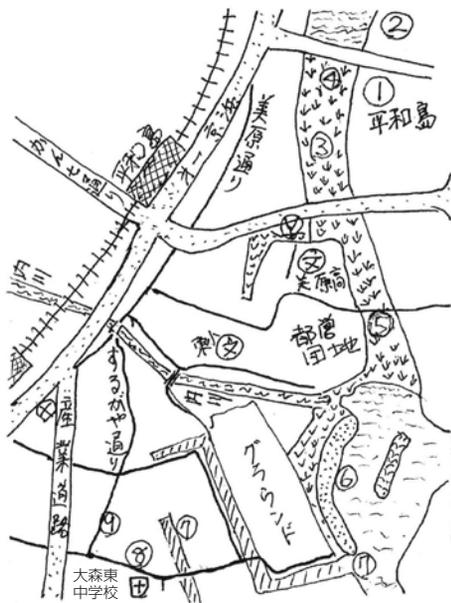
24回目のまち歩きのお会は、5月3日に開催しました。参加は38名で、過去最高の参加人数でした。今回は京急線新馬場駅南口からスタート。近くの神社仏閣を回り、東品川海上公園を散策し、品川寺で解散。約2.5kmのコースを楽しく歩きました。その後、有志を募り有明防災公園で開催された憲法大集会に15名で参加しました。



過去最高の参加者 (第24回)

25回目のまち歩きのお会は、6月7日に開催しました。参加は31名でした。今回は東急線池上駅からスタートし、六郷用水を通り、養源寺で散策、紫陽花ロードを抜けて、池上本門寺、池上駅までの約4.0kmのコースを楽しみました。

ここ、いいね! ⑧ ニットクとガスタンク



夏の1日、水辺と緑を楽しみながら、町の歴史にも触れてみよう。平和島駅に降りた。以前は学校裏と呼ばれていた駅だ。国道を渡り、旧東海道の美原通りを行く。①平和島はかつて大森島という埋立島で、付近の海は遠浅の海水浴場だった。戦時中は捕虜収容所となり、戦後の一時期日本のA級戦犯も収容された。競艇場の入口右側に②平和観音像がある。1960

年に長沼孝三さんによって建立された。変わることなき平和を念じた由来が記されている。運河を埋め立てて作られた③平和の森公園に入ると、広場の傍らに④愛し子の像がある。1984年8月15日、大田区は恒久平和を願って、愛し子の像とともに平和都市宣言をしている。樹木が大きく育った公園内は日陰が多く、ゆっくり散歩ができる。

公園に隣接する大森東地域には、地元の人々がニットクと呼ぶ冶金工業の会社・日本特殊鋼株式会社があった。戦時中は軍の命令で、銃・砲・装甲車などを作る軍需工場になった。現在は美原高校や住宅、団地などが建



7月9日。山門の上部に鐘撞き堂がある鐘樓門がめずらしい。ニットクもガスタンクも今はなくなったが、この街の昔を語るには欠かせない風景である。

ち並んでいる。兵器工場が集中していた蒲田区と大森区南部は爆撃でその大部分が焼失し、行政も成り立たず両区は合併した。⑤海苔のふるさと館の最上階に上がって休憩しよう。開放感あふれる⑥ふるさとの浜辺公園の眺めが気持ちよい。浜のはずれにの貴船堀がある。その昔、海苔船が沖からガスタンク(現大森東中学校)を目印に帰って来る船だまりだった。縦横にめぐらされた堀は現在役目を終えて緑地公園になっている。⑧貴船社には、江戸時代から続いた海苔養殖の歴史を刻んだ漁業納屋の碑がある。

サマーセールのご案内 9月30日まで

健康づくりに役立つ物品をセール価格でご用意。この機会にぜひ! ※価格はすべて税込み

日本三大そうめんの一つ 小豆島「手のべそうめん」  
1.0kg (20束) 1,350円 1.8kg (36束) 2,150円  
3.0kg (60束) 3,400円

- 上腕式自動血圧計 (ドリテック BM-212) 5,000円 (通常5,610円)
- 手首式自動血圧計 (ドリテック BM-103) 4,000円 (通常4,610円)
- 歯ブラシ GVK SLIM【M (ミディアム) とS (ソフト)】 1本180円 (通常188円)

\*ご注文はお電話で! 城南保健生協03-3762-0266

「よさず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時~12時  
場所はゆたか診療所3階 応接室 (品川区豊町4-18-21)  
相談担当は  
火: 植田栄一 (城南保健生協理事長) 木: 橋本雪子 (看護師)  
• 法律相談は月2回 (要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所)  
担当は串山弁護士と富沢弁護士 (五反田法律事務所)  
第1水曜 13時30分~15時30分 第3月曜 13時~15時

【大田】 月曜~金曜 10時~12時  
場所は大森中診療所6階 (大田区大森中1-22-2)  
相談担当は  
月: 宮田富美男 (社会保険労務士)  
火: 前沢淑子 (生協常務理事・東京社保協常任監事)  
水: 村松 茂 (生協理事)  
木: 色部 祐 (社会保険労務士)  
金: 第1=清水 洋 (元大田病院事務長) 第2=医療社会課  
第3=看護師 (大田病院) 第4=大澤千恵子 (看護師・認知症専門相談) 第5=介護保険室

法律相談は月2回 (要電話予約03-6404-2301 大森中診療所)  
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士 (東京南部法律事務所)  
第1・第4水曜 13時~15時 会場は大森中診療所5階

お薬相談 (相談担当は大森薬局薬剤師) と 歯科相談 (相談担当は大田歯科医師)、  
成年後見専門相談 (司法書士) は、まずお電話を (03-3762-0266 城南保健生協・横山まで)。相談日と時間の調整させていただきます。

大森中診療所でのよさず相談の会場は5階から6階に変更しました。