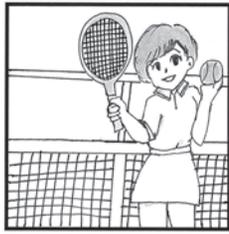


第33回 パズル

イラスト 佐藤 愛



真っ赤に燃えた  
〇〇〇だから



〇〇〇を待つ  
テニスコート



夏が〇〇してるは  
〇〇〇のことを



〇〇の〇〇は  
ピカピカに光って

解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。今回は夏の歌の歌い出しです。答えのヒントは

「四文字熟語」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101  
サンマンション  
城南保健生協編集部まで

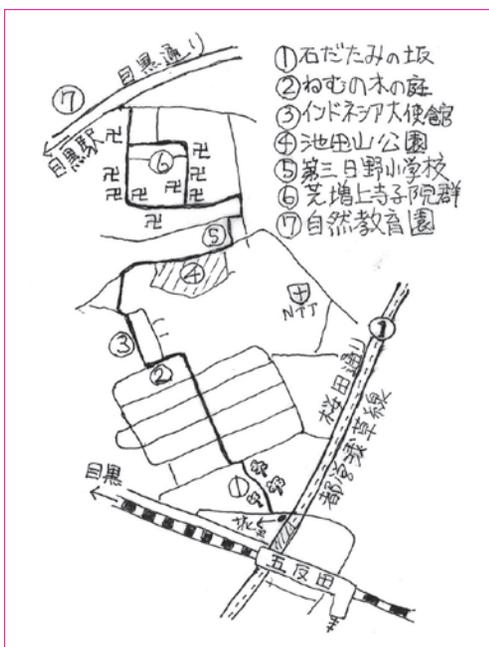
【〆切り】2022年8月12日(金)

月1 ウォーク まち歩きの家



雪谷八幡神社で記念撮影 (第13回)

12回目のまち歩きの家は、5月4日に開催しました。参加は31人で、今回は東急多摩川線鶴の木駅からスタート。鶴の木地域では、3月に地域の情報紙として「うのきお散歩マップ」を制作していたので、そのマップをもとに地元の村松常務理事に案内していただき、庚申塔や六郷用水跡地を通り、久が原駅まで約3キロのコースを楽しみました。



- ①石だたみの坂
- ②ねむの木庭
- ③インドネシア大使館
- ④池田山公園
- ⑤第三日野小学校
- ⑥芝増上寺
- ⑦自然教育園

五反田駅の東口に出て、桜田通りの最初の信号を左に入ると、すぐ右に石畳の上り坂がある。ここが池田山の入り口で品川区

池田山から 寺町をめぐって

の桜の名所。明るい通りに出ると整然とした街並に、邸宅が静かな佇まいを見せる。道中には、旧正田邸跡にねむの木の庭がある。よく手入れされた花木に歌が添えられている。インドネシア大使館の前を通り、その先を右に折れると池田山公園の入り口である。園内は四季折々に花が美しく、

秋にはカエデの紅葉も楽しめる。池田山の丘陵は江戸時代初期1670年から明治まで、岡山藩主・池田家の下屋敷、後に池田侯爵邸として使われたが、大正末期に高級住宅地として分譲された。高台からは目黒川や江戸湾が眺められたそうである。園内を散策したら、第三日野小学校の前を通って、芝増上寺の子院群が隣接する寺町を巡ってみよう。福沢諭吉はこの辺りの丘陵や入り組んだ谷をこよなく愛し、常光寺に碑が建っている。

隆崇院には、伊東深水父子とその一門による天井絵と墓がある。それぞれに逸話のある九ヶ寺が寺町をつくっている。目黒通りに出れば駅はすぐである。健脚な方は通りを渡って庭園美術館や自然教育園まで足を伸ばすのも楽しい。

「月1ウォーキング・まち歩きの家」

- 毎月1回、心と体の健康のため楽しく歩いてみませんか？
  - 歩くコースは大田区か品川区のどこかです…。どこを歩くかは当日までのお楽しみ。参加者が通りたい場所を現地で募集。
  - 開催日時は毎月第1水曜日 10時～12時
  - 集合／解散場所は本紙で随時お知らせします。
  - 参加費100円(行事保険料など)／健康シールカードを進呈 生協本部まで 03-3762-0266 (受付は月曜～金曜9時～17時)
- 注：感染防止のため当日は必ずマスクの着用をお願いします。

「まち歩きの家」日程

- 第15回 8月3日 都営浅草線西馬込駅(集合)～大田文化の森(解散予定)
  - 第16回 9月7日 京急羽田空港線天空橋駅(集合)～京急羽田空港線大鳥居駅(解散予定)
- ※10月以降の詳細は次号で掲載します。

「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時～12時  
場所はゆたか診療所3階 応接室(品川区豊町4-18-21)  
相談担当は  
火曜：植田栄一(城南保健生協理事長) 木曜：橋本雪子(看護師)  
•法律相談は月2回(要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所)  
担当は串山弁護士と富沢弁護士(五反田法律事務所)  
第1水曜 13時30分～15時30分 第3月曜 13時～15時

【大田】 月曜～金曜 10時～12時  
場所は大森中診療所6階 聴力検査④(大田区大森中1-22-2)  
相談担当は  
月：宮田富美男(社会保険労務士)  
火：前沢淑子(生協常務理事・東京社協常任監事)  
水：村松 茂(生協常務理事)  
木：色部 祐(社会保険労務士・生協理事)  
金：第1=植木常夫(元三ツ木診療所事務長) 第2=医療社会課  
第3=看護師(以上大田病院)  
第4=大澤千恵子(看護師・認知症専門相談) 第5=介護保険室  
法律相談は月2回(要電話予約03-6404-2301 大森中診療所)  
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)  
第1・第4水曜 13時～15時 会場は大森中診療所6階「小児科②」

お薬相談(相談担当は大森薬局薬剤師)と歯科相談(相談担当は大田歯科医師)は、まずお電話を(03-3762-0266 城南保健生協・横山まで)。相談日と時間の調整させていただきます。

サマーセールのご案内 9月30日まで

健康づくりに役立つ物品をセール価格でご用意。この機会にぜひ！  
※価格はすべて税込み

- 日本三大そうめんの一つ 小豆島「手のべそうめん」  
1.0\* (20束) 1,350円 1.8\* (36束) 2,150円  
3.0\* (60束) 3,400円
- 上腕式自動血圧計(ドリテックBM-202) 5,000円 (通常5,610円)
- 手首式自動血圧計(ドリテックBM-103) 4,000円 (通常4,610円)
- 歯ブラシ GVK SLIM【M(ミディアム)とS(ソフト)】  
1本180円(通常188円)

\*ご注文はお電話で! 城南保健生協03-3762-0266

成年後見専門相談は、まずは電話で相談を、司法書士を紹介します

- 03-3762-0266 城南保健生協：横山まで。
- ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理に困っている方
- ご家族の方で精神に障がいがあって、判断能力に問題が生じている方
- 認知症以外に、知的障がい、精神障がい、高次脳機能障がいをお持ちで財産管理や契約などの法律行為に関して困難を抱えている方など
- 相談担当は黒澤賢一司法書士、大字久美子司法書士、惟村靖子司法書士、鈴木健弘司法書士、加藤裕子司法書士、辻井宏司法書士