りリハビリをして、月1まち歩

少しのんび

のアンケート結果を見て、

んが私と同じような思いをして

孫が2回目のワクチン接種

関連性はないとは言われ



雪遊びの絵にはフカ所のちがいがあります。探してください。 解答は下の欄にあります。





このその果の沢のマイのさらおのるいファオニ重二社裏()【答解のJれおいれるま】

## 「よろず(なんでも)祖談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】毎週火曜と木曜 10時~12時

場所はゆたか診療所3階 応接室(品川区豊町4-18-21) 相談担当は

火曜:植田栄一(城南保健生協理事長) 木曜:橋本雪子(看護師)

◆法律相談は月2回(要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所) 担当は串山弁護士と富沢弁護士 (五反田法律事務所)

第1水曜 13時30分~15時30分 第3月曜 13時~15時

【大田】月曜~金曜 10時~12時

場所は大森中診療所6階 聴力検査④(大田区大森中1-22-2) 相談担当は

月:宮田冨美男(社会保険労務士)

火:前沢淑子(生協常務理事・東京社保協常任監事)

水:村松 茂(生協常務理事)

木:色部 祐(社会保険労務士·生協理事)

金:第1・第5=介護保険室 第2=医療社会課

第3=看護師(以上大田病院)

第4=植木 常夫 (元三ツ木診療所事務長)

法律相談は月2回(要電話予約03-6404-2013 大森中診療所) 相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)

第1・第4水曜日 13時~15時 会場は大森中診療所6階「小児科②」

お薬相談(相談担当は大森薬局薬剤師)と歯科相談(相談担当は大田歯科医 師) は、まずお電話を(03-3762-0266 城南保健生協・横山まで)。 相談日と時間の調整させていただきます。

## 「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困って いませんか? 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。

場所 大森中診療所6階 小児科②

毎月 第2水曜日 13時~15時

(要電話予約 03-3762-0266 城南保健生協:横山まで)

りをしているのに自覚せず粗大 い出しました。 (42歳・女性) 1ヵ月も動けずに過ごし 当選するといいのですが 歴史が苦手なことを思 全員の名前が出 (80歳・男性)

ばかなかつかないですが)。 いらっしゃることがわかりまし まち歩き、ハイキング等の催し にどんどん参加していきたいで うグで健康に過ごしていきます。 パズルが毎回楽しみです。 習い事で都合が ウォーキ ましたが…困ってしまいます。 予定の日に帯状疱疹にかかりま

他の電化製品やパソコンもあや らずなかなかすんなり解けませ きます。最近は歌の歌詞がわか るので読ませていただいていま ち身体があやしいので、がんば て健康診断に行ってきました。 い状態です。私も妻もあちこ 今回初めて出しました。図 読み終わってパズル欄を解 夏にテレビが壊れました。 城南の保健、毎月ためにな (74歳・男性)

※第32回パズルは次号に掲 第31回パズルの答え 安斎 選者(応募数13) とくがわつなよし 木村久美子・田中 正一·江崎 茂美



らせ、 パズルを考える人にも思いをい くて長く歩けないものですから きの会やウォークラリーのお知 しく読んでいます。私、腰が痛 誘い記事、楽しくまたうらやま 月ーウォーキング・まち歩 新春多摩ハイキングのお

きたいと思っています。

きに参加できる。までもってい

第11回早春駅伝フェスティバル

## 参加チーム大募集

10 Kmを4人でタスキを繋ぎなが ら走ります。コースは大田区側の多摩 川ガス橋下から多摩川大橋方面周回 コース。ファミリーでも気軽に参加で きる駅伝大会です。2.5kmごとにタス キリレーをします。タイムや順位を競



うのではなく、健康づくりのために、お友だちやご家族でぜひご参加下さい。

開催日 3月6日(日) スタートは10時からです

1チーム(4人) 5,000円

申込締切 2月14日(水)

参加資格

- 1. 東京・神奈川の日生協加盟生協の組合員と家族、職員、ご友人
- 2. 東京・神奈川の民医連職員と家族、ご友人

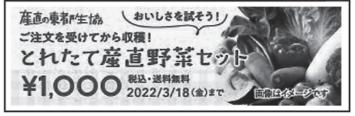
お申し込みは生協本部(03-3762-0266)まで

『地直結ひとすじ。だから、信じられる

産直の東都生協

## ~ 東都の産直、はじめませんか? ~

生鮮品は産直、原料は国産を中心 安全・安心、だからおいしい 選べる2つのセットを送料無料、特別価格で限定販売!



有機 JAS 認証を受けた野菜をはじめ、化学合成農薬・化学肥料を使用せずに |栽培した旬のおすすめ農作物 5 品目以上を厳選したセットです。



国産原料を優先使用、不要な添加物を除いた安全・安心な"こだわり"の 冷蔵商品をメインに、8 品目のセットです。

お試しセットのご注文は、「 東都生協 おためし 」で検索!

またはこちらの二次元コードから →

