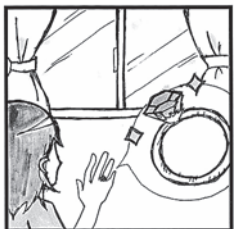
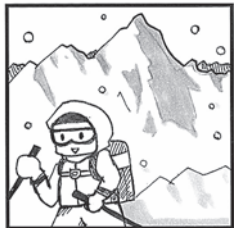


第31回 パズル

イラスト
佐藤 愛〇〇〇〇〇〇の
向こうは風の街〇〇〇
変わりはないですか雪よ〇〇〇
われらが宿りもういくつ〇〇〇
〇〇〇〇〇〇

解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。今回は冬の歌の歌いだしです。答えのヒントは

「生類憐みの令」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101
サンマンション
城南保健生協編集部まで

【必切り】2021年12月10日(金)

前回の答え あぶくぜに

当選者(応募数12) 稲葉智子・柏崎知沙・城間八重子・
野館けい子・森山裕美

組合員さんの声

・できればもう少し紙面の文字を大きくしていただけたらありがたい！ (61歳・女性)

・涼しくなってきたので、新しいことをはじめました。秋の夜長を楽しみたいです。(42歳・女性)

・コロナ禍で外に出なくなっています。月一ウォーキング・まち歩きの会に参加できればと思っています。(79歳・男性)

・コロナの秋、青空は見えず気分は憂鬱ですが、クイズを解いて楽しんだり、読書をして脳の活性化を図っています。コロナの収束が一日も早く来ますように。(67歳・女性)

・コロナ禍で本を読む機会が増えました。役に立ちました。また、大田歯科だよりを参考にしています。ペットボトルの心臓マッサージの記事、最近ほ町内会でもAEDの講習会が行われず心配でした。ありがとうございます。(71歳・女性)

・コロナで運動不足、ブクブク解消！「月一ウォーキング・まち歩き」に参加しよう！(36歳・女性)

・くりごはん、おでん、かぼちゃと秋の味覚楽しみです。(79歳・女性)

・コロナで運動不足、ブクブク解消！「月一ウォーキング・まち歩き」に参加しよう！(36歳・女性)

・くりごはん、おでん、かぼちゃと秋の味覚楽しみです。(79歳・女性)

10月9日(日)、「介護保険を利用するためには？」など、利用できるの？申請から利用まで施設に入所するために？特別養護老人ホーム、グループホーム、有料老人ホーム、いろいろ聞くけどどう違うの？入れるの？費用はどのくらい？」をテーマに第1回学習会を開催しました。

今回の学習会は、東都生活協同組合との初めての共催企画でした。オンライン(Zoom)での開催ということで、参加者の皆さんは事前にパソコンやスマートフォンでの操作を練習してからの視聴となりました。

講師はけいひん訪問看護ステーションのき営業所ケアマネジャーの石倉かおるさんにお願ひしました。当日の参加は29名。60分間の講義の後、参加者の皆さんからの質問に講師からお答えいただき、参加者の共有となりました。「介護保険料は全国平均で2000年スタートから2倍以上に」「ショートステイはどんな人が利用できるの？」「ケアマネさんは月1回訪問してくれるの？」「地域密着型の施設にはその地域に住んでいる人しか入れないの？」などの質問に丁寧にお答えいただきました。

また、参加者の皆さんからは、自分の介護体験談、これからの親の介護の不安なども出され、こちらも参加者の共有となり勉強になりました。感想では、「参加して本当によかった」「介護保険の全体がみえた」「引き続きさまざまな学習会をお願いします」などが寄せられました。

今後も、「東都生協」と「城南保健生協」の連携を強め、組合員さんのためになる取り組みを行っていきます。

「東都生協」の産直野菜セットは、安全・安心・おいしい。選べる2つのセットを送料無料、特別価格で限定販売！

～ 東都の産直、はじめませんか？ ～

お試しセットのご注文は、「東都生協 おためし」で検索！

またはこちらの二次元コードから →

という理念は素晴らしいと思います。いつも心温まるアドバイスをありがとうございます。(67歳・女性)

・コロナ禍で本を読む機会が増えました。役に立ちました。また、大田歯科だよりを参考にしています。ペットボトルの心臓マッサージの記事、最近ほ町内会でもAEDの講習会が行われず心配でした。ありがとうございます。(71歳・女性)

・コロナで運動不足、ブクブク解消！「月一ウォーキング・まち歩き」に参加しよう！(36歳・女性)

・くりごはん、おでん、かぼちゃと秋の味覚楽しみです。(79歳・女性)

・コロナで運動不足、ブクブク解消！「月一ウォーキング・まち歩き」に参加しよう！(36歳・女性)

・くりごはん、おでん、かぼちゃと秋の味覚楽しみです。(79歳・女性)

・くりごはん、おでん、かぼちゃと秋の味覚楽しみです。(79歳・女性)

年の初めにみんなでハイキング!!

今年は…「新春多摩自然遊歩道ハイキング」

毎年1月の初めの大人気企画「新春ハイキング」。今年も神奈川県川崎市、多摩丘陵に残されたクヌギやコナラの樹林の中を歩く多摩自然遊歩道のハイキングを行います(5kmで約3時間を予定)。多くのご参加お待ちしております。



小田急線読売ランド前駅→多摩自然遊歩道→川崎市農業技術支援センター→寿福寺→小沢城跡→薬師堂→JR南武線稲田堤駅

日 時 1月9日(日) 午前9時集合(12時解散予定)
集合場所 小田急線よみうりランド前駅南口改札前
(グリーンの生協旗が目印です)

参 加 費 500円(資料代)

* 新型コロナウイルスの状況次第で中止となる場合があります。
参加申込・お問い合わせは生協本部 伊藤まで(3762-0266)。

「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】毎週火曜日と木曜日 10時～12時
場所はゆたか診療所3階 応接室(品川区豊町4-18-21)
法律相談は月2回(要電話予約 03-3781-4723 ゆたか診療所)
担当は、串山弁護士と富沢弁護士(五反田法律事務所)
第1水曜日 13時30分～15時30分 第3月曜日 13時～15時

【大田】月曜日～金曜日 10時～12時
場所は大森中診療所6階 聴力検査④(大田区大森中1-22-2)
毎月第4土曜日 14時～15時半 場所は大森中診療所1階
法律相談は月2回(要電話予約 03-6404-2301 大森中診療所)
相談担当は、佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)
第1・第4水曜日 13時～15時 会場は大森中診療所6階 小児科②

お薬相談(相談担当は大森薬局薬剤師)と歯科相談(相談担当は大田歯科医師)は、まずお電話を(03-3762-0266 城南保健生協・横山まで)。相談日と時間を調整いたします。

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？ 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。

場所 大森中診療所6階 小児科②
毎月 第2水曜日 13時～15時

(要電話予約 03-3762-0266 城南保健生協・横山まで)

産地の東都生協

～ 東都の産直、はじめませんか？ ～

生鮮品は産直、原料は国産を中心 安全・安心、だからおいしい
選べる2つのセットを送料無料、特別価格で限定販売！

産直の東都生協 おいしさを試そう！
ご注文を受けてから収穫！
とれたて産直野菜セット
¥1,000 税込・送料無料 2022/3/18(金)まで
画像はイメージです

有機 JAS 認証を受けた野菜をはじめ、化学合成農薬・化学肥料を使用せずに栽培した旬のおすすめ農作物 5 品目以上を厳選したセットです。

産直の東都生協 おいしさを試そう！
おいしさと安全・安心素材で人気！
東都のこだわり定番セット
¥1,980 税込・送料無料 22/3/18まで
画像はイメージです

国産原料を優先使用、不要な添加物を除いた安全・安心な「こだわり」の冷蔵商品をメインに、8 品目のセットです。

お試しセットのご注文は、「東都生協 おためし」で検索！

またはこちらの二次元コードから →

