

手をつなごう核兵器のない世界と未来へ 原水爆禁止2021年世界大会

原水爆禁止2021年世界大会は今年もオンラインでの開催となりました。城南保健生協で



ヒロシマデーの視聴会場

は毎年この大会に代表を派遣してきましたが、昨年からはコロナ禍の影響もあり、今年は視聴会を開催することとなりました。

8月6日ヒロシマデーと全日本民衆連帯の波交流会。8月8日アーマー別集会「被爆者とともに核兵器のない平和で公正な世界を」禁止条約に参加する日本をめざして。8月9日ナガサキデーの4集会に参加しました。

2021年1月「核兵器禁止条約」が発効され、核兵器が禁止されました。しかし、唯一の被爆国である日本はこの条約に署名・批准をしていません。広島と長崎に原爆が投下されてから76年経ちましたが、核兵器の脅威はなくなっておりません。核兵器廃絶に向けて大きな一歩を踏み出したいま、私たち一人ひとりが協力し連携して、核兵器のない世界を実現しなければなりません。



ヒロシマデー視聴会の参加者

認知症Q&A

No. 44 回答はグループホーム虹の家みちづか看護師 大澤千恵子さん

Q 認知症の母と在宅生活をしています。症状はまだ軽いのですが、取り組めるリハビリはありますか？

A あります。生活リハビリが重要です。お母さまは認知症になって、食事の支度や掃除など難しくなると不安になったり、自信をなくしたりする場面もあるのではないのでしょうか。

認知症のリハビリは、失われた能力を取り戻すことではなく、その人らしい生活を取り戻すことが目標になります。本人の気持ちや願いを知り、不安軽減、自信回復することです。できる能力に着目して、本人の機能や気持ちに適したことは何かを考

えてみましょう。たとえば、調理全般ができなくても、材料を洗ったり、皮をむいたり、切ったりしてもらう。切ることが難しくなったらラスタなど手でちぎってもらう。お米研ぎをする。茶碗洗いをする。盛り付けをするなどを一緒にやってみます。

洗濯物たたみ、草むしり、箒で掃くなどできそうなことを探してみましょ。そしてやっていただいたことに感謝の言葉を述べましょ。自信回復して意欲向上につながります。

そして、一緒に散歩をしましょう。健脚であれば速歩も取り入れてみましょう。運動は、何歳になっても前頭葉を大きくするといふ報告がありますから、歩行が難しい人は、椅子に腰かけて体操をしましょう。さらに楽器演奏ができる方は、思い出してやってみましょ。指の運動、呼吸改善になります。手をたたきながら歌を歌うのも脳にはよい刺激になります。




ナースステーション④
大田病院 看護部

昨年、新型コロナウイルス感染症が日本国中に広まって、私たち訪問診療の大田病院在宅医療課は感染を防ぎながら、往診をどのように行っていくべきなのか、たいへん悩みました。混乱しました。しかし、在宅にいる患者さんは医療が必要な方ばかりですし、私たちの訪問を待っていらっしゃいます。医療を止めることはできませんから、この間休むことなく訪問診療を続けています。きちんと感染対策を行い、私たち職員がウイルスを患者さんのところに運ばないように細心の注意をしました。

在宅医療課が管理している患者さんは約270名で、月に約520件の訪問診療にお伺いしています。24時間連絡が取れるようになっています。夜間でも休日でも対応しています。看護師は常勤が3名、非常勤が3名です。病状のチェックから点滴や注射、処置など医療行為も行いますが、ケアマネジャーさんや訪問看護師さんなど、在宅でケアを行っている皆さんと連携をとることがとても大切だと思っています。在宅で働く患者さんやご家族の見取りは月に3、4件あります。

医療従事者のコロナワクチン予防接種が終わったところで、訪問診療でも6月23日から高齢者の患者さんに、在宅でのワクチン接種を開始しました。もうすでに2回終了した方もいます。副作用の腕の痛みや頭痛、少しの方は熱が出た方もいらっしゃいました。ご家族によっては副反応に心配が難しい方や、1回目に副反応が出て心配な方などは、大田病院に入院して接種していただいたりしました。

在宅医療課は、病院のようにいつも主治医の先生と連絡が取れるとは限りません。そのような中でもその場にいる医師や、スタッフみんなで相談しながら緊急の対応もしています。家庭内の感染も多くなくなり、感染者数も増えて心配な毎日が続いています。訪問する私たちは今日もきちんと感染対策をして、元気に患者さんのもとに安心をお届けできるように、これからもがんばりたいと思います。

介護職員募集中!!
充実した介護事業所で一緒に働きませんか

ヘルパーステーションすずらんの登録ヘルパー
資格：初任者研修終了、ヘルパー2級または介護福祉士
時給：1,400円～1,800円（介護福祉士は時給+100円）
勤務地は大田区と品川区

グループホーム虹の家
資格：初任者研修終了、ヘルパー2級または介護福祉士
グループホームは資格のない方も募集しています
時給：1,050円～1,700円（介護福祉士は時給+100円）
宿直手当は1回9,000円

時給、勤務時間など詳細は
城南保健生協本部 担当：横山まで
大田区大森東4-6-15-101 TEL03-3762-0266

介護の相談なら、なんでも城南保健生協へ

- 城南保健生協は「すずらん」(訪問介護事業所)を運営しています。
- 「これから、訪問介護が必要…」など相談にのれますので、まずはご連絡ください。生協本部 電話03-3762-0266まで。

ヘルパーステーション

すずらん 大田区大森東4-6-15-101 電話03-6436-8331
すずらん・ゆたか 品川区豊町5-2-20 電話03-5498-5195
すずらん・ゆたか 馬込営業所 大田区北馬込1-13-2 電話03-5743-5452

東都生活協同組合・城南保健生活協同組合共催企画
第1回学習会 オンライン「Zoom」にて開催

今回のテーマはこれ!
介護保険を利用するためには? どんなことが利用できるの? 申請から利用まで 施設に入所するためには? 特別養護老人ホーム、グループホーム、有料老人ホーム…
いろいろ聞くけど、どう違うの? 入れるの? 費用はどのくらい?

日時: **10月9日(土)** 14時～16時
講師: **城南福祉医療協会 ケアマネジャー**
参加費: **無料**
定員: **70名**

*申込み締め切り 9月21日(火)
*定員になり次第メ切りです。申込みはメールにてお願いします。itou-go@jonanhoken.gr.jpまで。

- 10月9日介護学習会希望とお書きください。
- なお、その際、当日視聴するパソコンもしくはスマートフォンのアドレスをお書きください。
- お申し込みいただいた方には、後日Zoomに入れるURLとID・パスワードをメールにてお知らせします。
- Zoomがはじめてという方で視聴をご希望の方は、お気軽に生協本部03-3762-0266 担当:伊藤・横山までご連絡ください。Zoomで視聴するのは難しくはなく、こちらからお送りしたURLをクリックすれば視聴できます。不安な方のために、接続「お試し日」を設けますので、ご安心ください。

