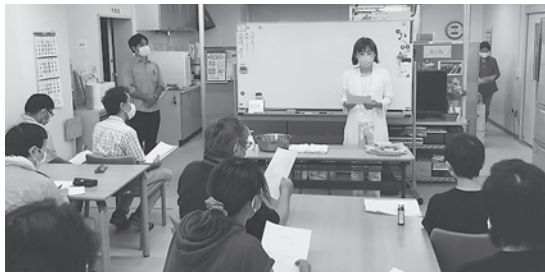


感染予防は正しい手洗いから

9月10日(木)、社会福祉法人ヒューマンネットワーク結からの依頼で「感染予防学習会」が行われました。「新型コロナウイルスの感染対策について」「私たちにできる感染予防」な



講師の大澤さん、24名が学習会に参加

どを城南保健生協理事で看護師の大澤千恵子さんにお話していただきました。

感染防止の基本となる手洗いについて、どんな時にするか。外から帰ってきた時、食事の前(ウンウン)…。タバコを吸う時…。(ゲッ! 洗ってないよ、驚愕!!)。大澤さんの心地よい声に、半分まぶたが重くなっていた愛煙家のみなさんの目が、一瞬にして見開きました(笑)。

手洗いではお手本を見せていただき、実技指導もしていただきました。ちゃんと泡立てて洗うと、石鹸のベタベタ感が消え、すすぎの後がサッパリ、お風呂上がりのようでした。これからは、サッパリ感をめざして予防に努めていきたいと思います。

健診はもう受けましたか？

特定健診・国保基本健診・後期高齢者健診・がん検診を受けましょう

城南福祉医療協会の各診療所でも受けられます。感染対策には十分気を付けていますので、安心してご来院ください。

品川区国保基本健診・後期高齢者健診は1月末日まで。大田区特定健診・後期高齢者健診は3月末日までです。新型コロナウイルス感染症が流行し拡大すると、健診が休止してしまう場合がありますので、早めの受診をお勧めします。

認知症Q&A

No. 39

回答はグループホーム虹の家みちづか看護師大澤千恵子さん

Q 父が認知症のようです。介護の仕方の経験はありませんが、家族となると、わかっていてもイライラして優しくできないのですが？

A とは、身体介護の必要がなくても重い介護であり、疲れれるものです。そんな時は、①誰かに話を聞いてもらう。②介護者の休息、気分転換、自分の癒やし(ヘルスケア)を行う。③周囲の理解と援助を求めるなどしてみましょう。

仕事の場合は、8時間の勤務が終了すれば帰宅できるので、リセットし新たな気分で優しく認知症の方に接することができます。しかし、自宅では24時間

365日いっしょに生活するわけですから、同じことを繰り返して話されると、認知症とわかっていてもイラッとする瞬間があります。今までできていた簡単なことができない親の姿を見ると、情けなくなることもあります。想定外の行動をすることがあるので、目が離せない時間が続きます。夜間頻繁にトイレに起きるので不眠になりますね。

認知症とその対応について理解していても、「身内のことになると心がついていかな」と悩んでいる人はたくさんいます。理解しているからこそ悩みが深いかもしれません。誰かに自分の状況を話すうちに、気持ちが整理されることもありますし、情報やアドバイスがあると前に進めるかもしれません。たとえ状況が変わらなくても気持ちが落ち着くでしょう。

介護者が疲れていては、優しい介護はできません。自分が楽しむ時間を定期的にとってください。各々の人生を大切に、どちらかが犠牲になることがないように周囲の方々の力も借りて暮らしましょう。



グループホーム虹の家みちづかささやかに楽しく敬老会

毎年9月に「日本のうたでえ祭典」の予選会を兼ねた「南部音楽フェスティバル」が開催されます。グループホーム虹の家みちづかでは、入居者さん、ボランティアさん、職員で参加し、会場を大いに盛り上げてきました。しかし、今年は新型コロナウイルス



小さな声でしたが楽しく歌いました

ウィルスの感染拡大で開催されませんでした。

コロナの影響でなかなかこれまで通りの生活ができませんが、こんな時だからこそ、できることをして楽しもうと、9月21日(月)に敬老会を行いました。これまでも、入居者さんのご家族やボランティアの方々にもお越しただいてお祝いするところですが、この状況では仕方ありません。入居者さんと最低限の職員で楽しく行いました。来年はご家族もいっしょに行えるといいですね。



グループホーム虹の家しおかぜビデオメッセージでお祝い

グループホーム虹の家しおかぜの毎年恒例の敬老会が9月21日に行われました。



距離をとって楽しいひととき

の影響でご家族やボランティアさんに参加してもらうわけにもいきません。それでも何かできないかと職員が考え、今年は、ご家族や当日来られない職員からビデオメッセージを届けることになりました。

すべてのご家族にというわけにはいきませんが、すてきな踊りとメッセージを寄せていただきました。職員からはメッセージとパントマイムで入居者さんをお祝い。当日参加の職員は踊りを披露して、会を盛り上げてくれました。

早く今まで通りの日常に戻ってくれることを願うばかりです。

介護職員募集中!!

充実した介護事業所で一緒に働きませんか

ヘルパーステーションすずらんの登録ヘルパー

資格：初任者研修終了、ヘルパー2級または介護福祉士
時給：1,400円～1,800円(介護福祉士は時給+100円)
勤務地は大田区と品川区

グループホーム虹の家

資格：初任者研修終了、ヘルパー2級または介護福祉士
グループホームは資格のない方も募集しています
時給：1,050円～1,700円(介護福祉士は時給+100円)
宿直手当は1回9,000円

時給、勤務時間など詳細は

城南保健生協本部 担当：横山まで
大田区大森東4-6-15-101 TEL03-3762-0266

介護の相談なら、なんでも城南保健生協へ

- ・城南保健生協は「すずらん」(訪問介護事業所)を運営しています。
- ・「これから、訪問介護が必要…」など相談にのれますので、まずはご連絡ください。生協本部 電話03-3762-0266まで。

ヘルパーステーション

すずらん 大田区大森東4-6-15-101 電話03-6436-8331
すずらん・ゆたか 品川区豊町5-2-20 電話03-5498-5195
すずらん・ゆたか 馬込営業所
大田区北馬込1-13-2 電話03-5743-5452

城南保健生協のグループホームは2カ所

グループホームは、認知症の高齢者が専門スタッフの援助を受けつつ共同生活する介護福祉施設です。

虹の家しおかぜ

大田区大森東5-2-7
電話 03-6404-9025

虹の家みちづか

大田区新蒲田3-26-17
電話 03-3739-1410



ゆたか調剤薬局

品川区豊町4-3-20(戸越公園駅徒歩4分)
電話 03-3787-7510

地域に根差した薬局で訪問服薬指導も行っています。またお薬相談やかかりつけ薬剤師の対応もできます。

