組合員さんの声

●面白いクイズでした。子どもといっしょに楽しむことができました。牛乳や水の代わりに使う調理法にはとても驚きましたが、やってみようと思います。（35歳・女性）

●『城南の保健』の封筒入れ・配布等少しですが手伝わせていただいています。真っ先にパズルを…。ちょっと首をひねる問題もありますが、解けるとにっこり、毎回楽しみにしています。（79歳・女性）

●先月号の『たまご通信 その58』の「乳和食」の情報、ありがとうございました。和食の弱点を補う、素晴らしい知恵。加齢のためか…塩分センサーが鈍くなってきたと自覚。それにもともと日本人はマイティハーキュリーのように牛乳をがぶ飲みする習慣ないし…。牛乳買ってもなかなか減らなくなっているな、骨弱くなってないかな…と少し不安を感じていたときだったので。学生時代に万葉旅行で奈良を訪ね〝明日香なべ〟を知った時に続くランプの点灯でした。（女性）

●城南保健生協の組合員になってちょうど1年になります。秋から冬は仕事が忙しく班会を欠席していますが、それ以外の季節は参加させていただいています。LINEする知り合いもできて、班会に行くのが楽しみです。（66歳・女性）

・私の趣味は数独です。いつか難問の数独をお願いします。（78歳・男性）

●『城南の保健』3月号の〝大田歯科だより その15〟に納得！（66歳・女性）

●河津桜を見に行って来ました。ついでに大室山のお鉢めぐりをして、火口跡でアーチェリーの初体験です。（82歳・男性）

ボランティア募集

城南保健生協は、「健康づくり」を行う生活協同組合（生協）です。「地域まるごと健康づくり」「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」をテーマに、地域できまざまな活動を行っています。

ボランティアといってもさまざまで、体を使ったボランティアもあれば、見守るだけのボランティアもあります。

基本は、自分から参加して、自分から積極的にわからないことを聞きながら、できる範囲のことを行うことになります。なので「こんなに大変だなんて」とか「たいしてやることもなかった」などもありますが、「たいしてやることがなかった」と感じても、「そこにいること」が、ボランティアになることもあります。参加する時の気持ちとして、「そこには中心になってがんばっている人がいる」「楽しみに来ている人たちがいる」の思いを酌んで行うことが大切だと思います。

以下のような取り組みでお手伝いしていただける方を探しています。

宿題外来

●小学校1～6年生に勉強を教える

●勉強なんて教えられないと思うかもしれませんが、大丈夫。教材は教務部長が用意しますので、それに添って教えます

●開催日時：毎月第2・4水曜日　17時～19時　場所：ゆたか診療所3階

大森東しあわせ食堂

●会場設営、食事の配膳、道案内、余興、後片付けなどさまざまあります

●多くのボランティアで成り立っています。ボランティアはじめてという方にはおすすめ

●開催日時：毎月第4金曜日　17時30分～19時　場所：大森コーポ301号室

大田病院 おれんじくらぶ

●高齢の方たちと一緒に、体操したり、おしゃべりしたり、歌をうたったりします

●開催日時：毎月第3土曜日　10時～11時30分　場所：大田病院通所リハ室

配食サービスけやき の配達ボランティア

●一人ぐらしの方のお宅に自転車でお弁当を届けます

●開催日時：毎週月曜日　11時30分～12時　場所：こらぼ大森

足湯ボランティア

●大田病院の入院患者さんに足湯を楽しんでもらいます

●難しくありません。楽しくお話しながら足を洗ってあげます

●開催日時：毎月第2土曜日　13時30分～15時　場所：大田病院

水泳サークル「城南ドルフィン」のサブコーチ

●有償ボランティアです。1回1000円＋交通費支給

●そんなに泳げなくても大丈夫

●基本は、小さい子をトイレに連れて行ったり、安全を確保することです

●開催日時：毎週火・木曜日　18時20分～19時50分　金曜日　18時～19時30分　場所：荏原文化センター

グリーンコンサート2019

ギター弾き語り～大須賀ひでき

～優しいヴォイスと楽しいトーク～

日本を代表する男性コーラスグループ「デューク・エイセス」のトップテナーとして活躍された大須賀さん。解散後は再びソロとして、そしてミュージカル俳優として、素敵な歌声を全国に届ける演奏活動を続けています。

日時：**5月17日(金)** 午後7時開演（午後6時半開場）

会場：**大田区民プラザ** 大ホール
（東急多摩川線「下丸子駅」近く）

チケット：**1,000円**（小学生以上）

主催：グリーンコンサート2019実行委員会
後援：大田区・大田区社会福祉協議会
お問合せ：東京都教職員組合大田支部
03－5703－0707（平日のみ午後2時～4時まで）
または生協本部まで（03－3762－0266）

「よろず（なんでも）相談」 無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜日と木曜日　10時～12時
場所は ゆたか診療所3階応接室（品川区豊町4－18－21）

●法律相談は月2回。
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）。
できるだけ電話予約を（3781－4723　ゆたか診療所）。
第1水曜日　13時30分～15時30分
第3月曜日　10時～12時

【大田】 月曜～土曜の 10時～12時（第3土曜日は法律相談のみ）
場所は 大森中診療所1階（大田区大森中1－22－2）

●法律相談は月3回。
担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）。
できるだけ電話予約を（6404－2301　大森中診療所）。
第1水曜　13時～15時　　第3土曜　10時～12時
第4水曜　13時～15時

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？　司法書士（専門職後見人）が相談にのります。

場所　大森中診療所1階　よろず相談コーナー
毎月　第2水曜日 13時～15時（4月10日・5月8日・6月12日）

●できるだけ電話予約をお願いします。(03-3762-0266 担当:横山まで)

充実した介護事業所でご一緒に働きませんか？

介護職員募集中！

ヘルパーステーション勤務地（3ヵ所）
すずらん（大森中） 大田区大森中2-13-2-105 ☎03-6436-8331
すずらん・ゆたか 品川区豊町5-2-20 ☎03-5498-5195
すずらん・ゆたか 馬込営業所 大田区北馬込1-13-2 ☎03-5743-5452

時給　すずらん（ヘルパーステーションの登録ヘルパー）
＊身体介護　時給1,800円（介護福祉士は＋100円）
＊家事援助　時給1,400円（介護福祉士は＋100円）
＊「できる限り働きたい方（基本9時～17時までの時間保障）」、「1日3時間以上連続勤務ができる方」。訪問および事務作業
●初任者研修修了、ヘルパー2級の方1,350円～1,800円
●介護福祉士の方　1,450円～1,800円

グループホーム虹の家勤務地（2ヵ所）
しおかぜ 大田区大森東5-2-7 ☎03-6404-9025
みちづか 大田区新蒲田3-26-17 ☎03-3739-1410
＊資格のない方、初任者研修修了、ヘルパー2級の資格をお持ちの方　1,050円～1,700円
＊介護福祉士の資格をお持ちの方　1,150円～1,700円
＊勤務時間　①7時～15時　②9時～17時　③12時～20時　④17時～0時　⑤0時～9時
＊17時～9時の宿直手当＝1回9,000円

お問合せは生協本部・横山まで
大田区大森東4-6-15-101 ☎03-3762-0266

＊現場経験5年以上（身体介護）の方は時給に考慮あり
＊勤務時間により年1回時給昇給、夏・冬の一時金あり
＊通勤費（交通費）全額支給　＊福利厚生充実　＊移動費あり