

2019年 各支部で恒例の新春のつどい

恒例の新春のつどいが各地域で行われました。歌や踊りなど、各支部さまざまな企画で盛り上がりしました。年の初めの楽しい時間を過ごし、組合員と職員の交流を大いに深めることができました。

豊支部

1月19日(土) ゆたか診療所
3階会議室 参加52人



職員紹介で盛り上がりしました

西品川支部

1月26日(土) 豊町一丁目
町会会館 参加42人

毎年、出し物が多い新春のつどいですが、今回も「みんなでおどろ」からはじまり、脳トレクイズ、マジック、コカリナ演奏、ギター伴奏による歌など盛りだくさん。お楽しみ抽選をやって、最後は品川音頭をみんなで踊り、今年もみなさんの元気な姿が見られました。



組合員さんのコカリナ演奏

鵜の木・雪谷支部

2月2日(土) 鵜の木2丁目
会館 参加43人



職員の創作ダンス

六郷支部

2月5日(火) 六郷集会所
参加37人

少し肌寒い日でしたが、多くの方にご参加いただきました。組合員さんのサンシン演奏や京浜診療所職員のマジック、そして今年もプロの歌手の方が歌ってくださいました。全員で「ボケない小唄」を歌った後は、恒例のビンゴ大会を行い、大いに盛り上がりしました。



組合員さんのサンシン演奏

増資のご案内

●城南保健生協では健康なまちづくりのために、健康増進活動をより充実させていきます。ぜひ、増資にご協力お願いします。

●増資(1口＝1000円)は、プラスしてお金を預けていただくシステムです。

●皆さまからお預かりした出資金・増資は、生活協同組合法にもとづき、生協の運動、事業を行っていく上での運営資金となります。

●出資金・増資に利息は付きませんが、生協を脱退するときには返却されます。

●お手続きの方法・城南保健生協本部事務所に直接ご連絡いただくか、生協理事や支部役員

協力医療機関を通してお手続きください。ご不明な点は生協本部(3762-0266)まで。

事務局からのお知らせ

① お引越など、住所の変更がありましたら、生協本部まで連絡をお願いします。

② 城南保健生協を脱会、または減資するには、死亡の場合を除き、4月1日～12月31日までに申請をお願いします。また、申請がありました減資、脱会による返金は年度末終了後、4月の返金となります(生協法第19条第1項及び定款10条第1項の規定により、1月～3月の期間は申請できません)。

第7回城南文化祭 舞台あれこれ



あんみつ亭のオーちゃん・ミツちゃん



なかよし会のハーモニカ演奏



楽しいひとときコカリナデュオうぐいす



しの笛の会の静かな音色



ミニうたカフェも



市山翠扇さんの日本舞踊



品川コーラスこすもすの合唱

認知症Q&A

No. 28 回答はグループホーム
虹の家みちづか看護師
大澤千恵子さん

Q 認知症の方との接し方「ユマニチュード」とはどういうものですか？

A 認知症の方との接し方やコミュニケーションは、時として難しいものです。「ユマニチュード」とは、ケアを受ける方と一人の人間として向き合うことから生まれる認知症ケア手法です。「見る」「話しかける」「触れる」「立つ」の4つの柱を組み合わせて行います。「見る」は同じ視線の高さ、

または相手より下から、およそ20センチの距離で優しく目を合わせます。目を合わせるために近づく方法は、相手の前方、遠距離からゆっくり近づきます。「話しかける」は、優しい声と言葉で、ケアを行う前、ケア中、常に声をかけ続けます。後ろから話しかけることはやめましょう。目を合わせて話しかけるようにします。

「触れる」は、優しくゆっくり包み込むように触れます。肩や手に自分の手を重ねてみます。「立つ」は、相手が立つ姿勢になる機会をつくります。寝たままの方は、腰掛けることから次に立ってみましょうかと話しかけ、優しく触れて立ち上がってみます。

こうしたことを繰り返す中で、認知症の方の不安や恐怖を和らげていきます。大切にされていると感じてもらえるように、見て、触れて、話しかけていきます。

城南福祉医療協会は、無料低額診療事業をしています 医療費のお支払いで お困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、かかった医療費の保険診療分が無料または低額になります。

＜対象となる方＞ 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

＜対象事業所・問い合わせ先＞

大田病院 03-3762-8421 (医事課)

大田歯科 03-3762-0418 (小川)

大森中診療所 03-6404-2301

大田病院医療相談室 いつでもご相談いただけます。また、お電話の際には「無料低額診療のことで相談したい」とお伝えください。