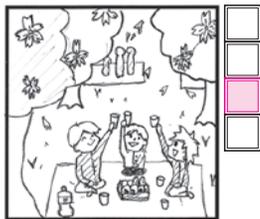


第15回 パズル

イラスト 佐藤 愛



1945年3月10日 東京が火の海に



桜の木の下で 飲んだり食べたり



千切りにして トンカツと一緒に



ハゼの一種。有明海 などの干潟に生息

解き方は、イラスト横の2重ワクの4文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。答えのヒントは

「ちょっとしたことなのに、すぐ…」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション 城南保健生協編集部まで

【切り】 2018年4月13日(金)

前回の答え ポウリング

当選者(応募数22)

金木栄治・木村久美子・小林正敏・土田得広・堀井貞子

縁があって他の公園の清掃も手伝うことになりました。体が動くしモチベーションも高まりました。 (81歳・男性)

・認知症なQ&Aはわかりやすく、「すばやうてみよ」(2017年)が助かります。また、小さい記事で、1つの量が少ないので読みやすいです。 (58歳・女性)

組合員さんの声

・パズル、いつも楽しみにしています。 (59歳・女性)

・クイズ初参加です。 (72歳・女性)

・同じ住まいの組合員さんに家賃の問題を相談して減免申請などを聞きまして本当に助かりました。 (70歳・女性)

・星野弘子さんの「たまご通信」毎回参考にしています。健康をモットーに。(80歳・女性)

号の「腹八分」が心に残りまして。 (74歳・男性)

・40周年おめでとうございました。参加できませんでした。皆様の日常の献身に頭が下がります。私、ブルスさんのファンです。 (68歳・女性)

・毎号、健康によく記事を読んでいます。 (68歳・女性)

・「城南の保健」を読んでいると、行事が豊かで、また手配りボランティア募集が必ずあり、このような記事を出せば、少しは協力しなくてはと思えますね。 (71歳・女性)

・大田歯科よりその8「スポーツドリンク」で虫歯になる!? (12月号)の記事は、もっと皆さんに知ってもらえたらと思います。体によいと思って飲んでいます。 (81歳・男性)

年の初めのハイキング 18人参加でぐんぐん…

毎年1月の新春ハイキング。これまで鎌倉のハイキングコースを歩いてきましたが、昨年はコースを三浦半島に変えて開催。今年は秦野市の弘法山公園を通るコースに決まりました。

小田急線鶴巻温泉駅をスタートして、吾妻山から桜のスポットとして有名な弘法山公園を通り、権現山、浅間山を経由して秦野駅がゴールとなる約7・5キロのコースです。

新しい年を迎えて間もない1月13日(日)。この日はお天気もよく、絶好のハイキング日和となりました。コース上のスポット「弘法山公園」には展望台があり、そこから臨む360度のパノラマと日本一の富士山を見ることができました。

弘法山公園から秦野駅へと向かう道は少し急な下り坂もありましたが、スタートから約3時間楽しく歩くことができました。



登って下って楽しく歩きました



天気もよく気持ちのいい1日でした

大森東 しあわせ食堂 (旧・こども食堂inおおた)

日時：毎月第4金曜日 17時半～19時

場所：大甚コーポ 301号室 (大田病院の向かいの建物です)

参加費：無料 だれでも参加できます (保護者と一緒に来られる方)

※その月の第4木曜日(前日)までに電話でお申し込みください。

3762-0266 城南保健生協 こども食堂係まで



ボランティアさん募集中

日時：毎月第4金曜日 16時～19時頃まで (できる限り毎月こられる方) 内容：調理、洗い物、配膳、会場設営、片付けなど 詳しくは 3762-0266 城南保健生協 横山まで

「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でも、弁護士の相談も受けられます

【品川】 毎週 火曜と木曜 10時～12時 場所 ゆたか診療所 3階応接室

●法律相談は月2回

第1水曜日 13時30分～15時30分 第3月曜日 10時～12時 (できるだけ電話予約を 3781-4723)

【大田】 月曜～土曜 10時～12時 (ただし第3土曜日は法律相談のみ) 場所 大森中診療所1階

●法律相談は月3回

第1水曜 13時～15時 第3土曜 10時～12時 第4水曜 13時～15時 (できるだけ電話予約を 6404-2301)

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族が認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか? 司法書士が相談にのります。

場所 大森中診療所1階 よろず相談コーナー 毎月 第2水曜日 13時～15時 (3月14日・4月11日) (できるだけ予約を 3762-0266 担当:横山まで)

みんなで楽しく歌いませんか?

第11回 うたカフェ

日時：4月16日(月) 13時～15時

会場：ギャラリー橋本 橋本ビル3階 (大田区西蒲田8-3-6) JR蒲田駅南口より徒歩3分

参加費：200円 (お茶・お菓子代)

定員は会場(消防法)の関係で先着60名までとなります。



ヘルパーステーショングループホームで働く仲間募集!

城南保健生活協同組合は、地域に根付いた医療協です。誰もが安心して住み続けられるまちづくり運動を行う中で、ヘルパーステーションやグループホームの運営も行っていきます。ぜひ、一緒に働いてみませんか?

☆非常勤職員

*職種 介護ヘルパー *資格 ヘルパー2級、または介護福祉士の資格をお持ちの方 *勤務地 「グループホーム虹の家しおかぜ(大田区大森東)」 「グループホーム虹の家みちづか(大田区新蒲田)」 「ヘルパーステーションすずらん(大田区大森中、馬込、品川区豊町)」

*毎日働きたい、週3日くらい働きたい、土日に働きたいなど、ご相談ください。 *時給 ヘルパーステーションは1,350円以上 グループホームは1,050円以上(無資格でも可) *ボランティアでお手伝いできる方も大歓迎です お問い合わせは 城南保健生活協同組合 担当:横山まで 〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101 TEL03-3762-0266