組織現勢(2月1日現在)

組合員数 20,216人 127,250 口 資 数 12・1月の新規加入 77 人 12・1月の増資口数 187口

No. 408 再生紙を使用しています。

> ルと呼びます。一見、日常の生 活を営めていても体重減少や歩

> > 食べこぼし、噛みづらさ、ムセ

食事に時間がかかるなど

レイルと呼びます。具体的には これをオーラル (=お口の) フ

症状が出は

じめている状況を指 行速度の低下、筋力の低下等の

お口の中でも些細な変化が起き、

で我慢して生活を続けていると を避けていたり、柔らかい食事

意欲の低下で歯科医院に行くの

少しでも遠ざけるために役立ち っておくことが、要介護状態を

虫歯など歯の痛みがあっても

そのような症状に先駆けて、

介護状態の中間の過程をフレイ

への老化において、健康と要

田

よ

1)

その 10

栄養が摂れず、お口の老化のサ

インにも気づけず、

フレイルの

ル

と

は

?

歯科医師

糸

数

宜 礎

楽しむ、よく噛む食品の選択、

進行につながってしまいます。

意欲的に外出や食事、会話を



行 所 城南保健生活協同組合

大田区大森東4-6-15-101 TEL (3762) 0266 さわやか信用金庫大森支店 口座(普)0469459 「城南の保健」編集委員会 年8回発行・定価1部 30円

検索

し「年度末月間」に取り組んでいます

み

んなの

力で目標を達成させましょう

2月1日~ 3月31日まで

年間目標達成に向けて引き続き お知り合いのご紹介、声かけをお願いします

らお預かりした出資金は、訪問 宮に役立てています。 は全額返金されます。皆さまか 質はありません。脱会される時 護事業やグループホームの運 000円からです。 月々の会 城南の保健』という機関紙が 城南保健生協に加入すると 職場の仲間やお知り合いに 城南保健生協の加入は、1口

取り組みます。皆さまのご協力 生協を広めてください。 関する記事や病院、診療所の紹 参加できるよ」など、城南保健 介なども載っているよ」「健康 に関するさまざまな取り組みに 3月末まで、あきらめないで



楽しく走ろうがテーマの駅伝フェスティバル

年間目標 700人の仲間増やし



組合員さんたちの発表の場『城南文化祭』

安倍9条改憲NO!

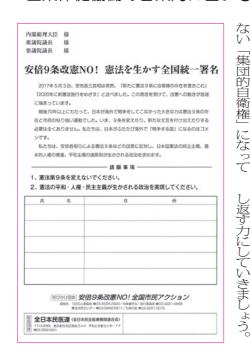
ます。普段からお口の変化を気

談できるかかりつけの歯科をも にしてみる、気になればすぐ相 も歯・口の健康が大前提となり

フレイルの進行予防対策はどれ 筋力維持のための肉の摂取など

憲法を生かす全国統一署名(3000万人署名) を集めて改憲をストップさせましょう

署名用紙は、城南保健生協の事業所、城南福祉医療協会の各事業所、城南 医薬保健協働の各薬局に置いてあります。皆さまのご協力をお願いします。



とはどういうものか! かりやすいお話でした。 る海部幸造弁護士。とってもわ て唐突な安倍首相の改憲発言か "2017年5月3日、 "なぜ年内の発議をめざす 「集団的自衛権」になって "書き込まれる一自衛隊 極め

改憲」について、

学びません

組合員の皆さん

「安倍9条

お話してくれます。

学んで、押

弁護士さん

がお伺いして

させていただきました。講師は 所主催の憲法学習会があり参加 「ミスター憲法」と呼ばれてい で憲法学習会を活発 東京南部法律事務所 に行っています 2月2日 金にも南部法律事務

票のポイントなど、 際に国民投票にな 添ってお話してい 紙はどのようなも 論を正当化し支持 かりやすくお話し "押し返す力は" また、大住弁護 "今なぜやろうとするのか" ″「安倍9条改憲」 などの項目に てくださいま のか、国民投 ったら投票用 士からは、実 ただきました。 する論に対し こちらもわ

憲」の重大な

な分野を通過してのものであっ 読者の手に渡るまでにさまざま である。コミック雑誌の場合は たが、近年はスマホが圧倒的

を見入っているのが主流であっ

ると多くの若者はコミック雑誌

いる▼かつて電車に乗ったりす

春の健康バスハイク

今回の旅は **「筑波山**」 です

標高877m、昔から「西の富士、東の筑波」と親しまれ、 朝夕に山肌の色を変えるところから"紫峰"とも呼ば れています。日本百名山で知られる筑波山で春の暖か な1日をご一緒に旅しませんか?

【日にち】 5月13日(日) 雨天決行

【定 員】 **140名**(バス3台)

支持を上回り、安倍内閣の支持

率も、どの世代よりも上回って

ると、若者たちは改憲支持が不

しているけれど、意識調査によ いま改憲をめぐって国論が二分

定員になり次第締切

昼食付きです! 参加費など詳しくは折り込み チラシをご覧ください。



守れないし、沖縄の経済も成り 拡張・移転問題で繰り返し発せ 導く戦前の勢力が忍び寄る。 スマホに入り込んでくる▼若者 規制もなく、洪水のように連日 る」「基地がなかったら日本を 鮮人や他県からの食い詰め者み 座り込みをしている連中は、朝 られている。「基地に反対して でスマホの場合は、発信源から た。そこには報道が担うべきチ い。そこに、ゆくゆくは亡国に される判断力も十分とは言えな 験にはとぼしい。経験に裏打ち 収力も旺盛である。しかし、経 はみずみずしい感情を持ち、吸 立たない」こんなうその情報が たいな連中が日当をもらってい トスピーチは沖縄県の米軍基地 直接語りかけてくる▼いまへイ エック機能が働いていた。一方

の若者たちに変化が現れている。 右者の多くが自在にこなす。そ 発信・収集も10代の の活躍がめざまし 冬のオリンピックを ーネットでの情報の い。メール、インタ はじめ将棋でも若者