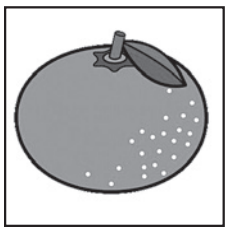
第10回　パ ズ ル

ヒゲがもじゃもじゃ

ちくわぶ、はんぺん、大根…


冬の果物の定番

12月31日に食べます

解き方は、イラスト横の２重ワクの４文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。
答えのヒントは

「私は中トロが一番好きです」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で５名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。
〒143-0012　大田区大森東４－６－15－101　サンマンション
城南保健生協編集部まで
【〆切り】2017年１月26日(木)

前回の答え　ごりおし
当 選 者（応募22）　荒井育子・神谷美恵子・鯨井宜国・中川吏子・名古屋寿恵子

組合員さんの声

●夏は暑さに負けないで…と思いながら過ごしましたが、今は寒さと気温の変化に注意したいと思います。パズルで頭の体操、気分転換しています。（63歳・女性）

●健康まつりの会場で加入しました。骨密度を測っていただき、年相応だと言われ一安心！これからもよろしくお願いいたします。（77歳・女性）

●「腹八分」を読んで、障がい者と接する機会が少なすぎるのが原因だと思う。インクルーシブ教育の重要性を痛感する出来事である。（78歳・男性）

●若い頃、将来のことや自分自身の生き方を想像すると明るい希望や夢が広がっていました。今、ニュースを見るたびに、子どもや孫の世代に何がみえているのか、とても不安を覚えています。（78歳・女性）

●骨を丈夫に保つための食事や運動がわかりやすく書かれており、日々の生活に取り入れたいと思います。（50歳・女性）

急募　大田病院　病棟　看護助手

職種　**看護助手**　　時給　**1,200円**
年齢　**60歳まで**　　週５日程度勤務できる方
勤務時間　１．8時30分～16時30分
２．12時30分～20時30分
３．7時～15時
シフト制　各休憩１時間
内容　一般病棟での患者さまのケア介助および看護補助業務。
未経験者歓迎。病院での専門的な看護補助業務を経験し、将来は介護関係の道にも進めます。
お問合せは　大田病院看護部　佐藤まで
３７６２－８４２１

年の初めにみんなでハイキング!!
今年は…
「新春三浦半島ハイキング」

毎年１月の初めの大人気企画「新春鎌倉ハイキング」。今年は、場所を三浦半島にして海岸をウォーキングする予定です。新鮮な海産物もお楽しみいただけますよ（自己負担ですが…）。

スタートは京急三崎口駅。そこから歩いて海岸に出ます。ゴールは三崎口駅近くのお食事処の予定です。半日で終わる予定なので、昼食は解散後、それぞれでとってください。年の初めに三浦半島散策はいかがですか？

日　　時　**１月14日(土)　午前９時集合**（12時解散予定）
集合場所　**京浜急行線三崎口駅　改札前**（グリーンの生協旗が目印です）
参 加 費　**５００円**（資料代）
参加申込・お問い合わせは生協本部　伊藤まで（３７６２－０２６６）

ヘルパー養成講座　第２期受講生募集中！
（東京都介護職員初任者研修）

研修日程　2017年2月6日(月)～3月27日(月)
受 講 料　67,000円【テキスト代・税込み】
募集人員　２０人（定員になり次第締切）
受講資格　**都内在住・在勤の方**
研修会場　大田区大森東４－３－３　大甚コーポ３０１号（大田病院隣）
お申し込み・お問い合わせ　生協本部　横山まで（3762－0266）
＊詳細は折込チラシをご覧ください。

紅勝て、白勝て、みんながんばれ…　みちづか運動会

楽しく元気になった１日です

10月28日㈮、今年で３回目になる「グループホーム虹の家みちづか運動会」が多摩川児童館で行われました。当日は、今にも雨が降り出しそうなどんよりとした空模様です。でも、室内で行う運動会なので雨が降っても大丈夫です。まずは開会式。入居者さんの開会あいさつからはじまり、「今日は楽しい運動会　力を合わせてがんばって～」と運動会の歌をみんなで歌いました。毎年、南部音楽フェスタや城南文化祭に出演している入居者さんたちです。見事な歌声を披露してくれました。

さて、いよいよ競技開始です。玉入れからはじまって、ボール渡し、サッカーと続きます。お昼をはさんで、午後は買い物ゲーム、パン食い競走、お賽銭ゲーム、輪投げ、最後は盆踊り（東京音頭）と盛りだくさんでした。入居者さんとご家族、みちづかを支えてくれているボランティアさん、そしてスタッフ総勢23人で記念撮影をして閉会しました。

元気に体を動かして、そして、最初から最後まで、とにかく笑い声の絶えない楽しい運動会でした。来年も楽しみですね。

ヘルパーステーション　グループホーム　で働く仲間募集！

城南保健生活協同組合は、地域に根付いた医療生協です。誰もが安心して住み続けられるまちづくり運動を行う中で、ヘルパーステーションやグループホームの運営も行っています。ぜひ、ご一緒に働いてみませんか？

☆非常勤職員
＊職　種　介護ヘルパー
＊資　格　ヘルパー２級、または、介護福祉士の資格をお持ちの方
＊勤務地　「グループホーム虹の家しおかぜ（大田区大森東）」
「グループホーム虹の家みちづか（大田区新蒲田）」
「ヘルパーステーションすずらん（大田区平和島、仲六郷、馬込、品川区豊町）」
＊毎日働きたい、週３日くらい働きたい、宿直で働きたい、土日に働きたいなど、ご相談ください。
＊時給　ヘルパーステーションは1,350円以上
グループホームは1,050円以上
＊ボランティアでお手伝いできる方も大歓迎です
お問い合わせはお気軽に　城南保健生活協同組合　担当：横山まで
〒143-0012　東京都大田区大森東4-6-15-101　TEL03-3762-0266

「よろず（なんでも）相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】　**毎週火曜日と木曜日　10時～12時**
場所は　ゆたか診療所３階応接室（品川区豊町4-18-21）
相談　火：植田栄一（城南保健生協理事長）
担当は　木：橋本雪子（看護師）
●法律相談は月２回。
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）。
できるだけ電話予約を（3781－4723　ゆたか診療所）。
第１水曜日　13時30分～15時30分
第３月曜日　10時～12時

【大田】　**月曜～土曜の　10時～12時**（ただし第３土曜日は法律相談のみ）
場所は　大森中診療所１階（大田区大森中1－22－2）
相談担当は
月：宮田冨美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・中央社保協事務局次長）
水：村松　茂（生協常務理事）
木：色部　祐（生協常務理事・社会保険労務士）
金：大田病院医療相談室・介護保険室
土：清水　洋（元大田病院事務長）
●法律相談は月３回。
担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）。
できるだけ電話予約を（6404－2301　大森中診療所）。
第１水曜　13時～15時　第３土曜　10時～12時
第４水曜　13時～15時

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？　司法書士（専門職後見人）が相談にのります。

場所　大森中診療所１階　よろず相談コーナー
毎月　第２水曜日 13時～15時（12月14日・1月11日・2月8日）
●できるだけ予約をお願いします。(3762-0266 担当：横山まで)