

「グループホーム虹の家におかせ」 家族といっしょに笑顔がいっぱいの敬老会

9月19日(月)、虹の家におかせで恒例の敬老会が行われました。最初に横山専務理事から、「100歳を超えるお年寄りは現在6万5000人以上ですが、男性の最高齢者は、城南保健生協の組合員なんですよ」との報告がありました。入居者さん代表からは「敬老と言いますが、まだまだ若い気持ちでいます」とのあいさつで、開会セレモニーは終了。

楽しい出し物



青山脈の替え歌で盛り上がりました

次はお楽しみの出し物です。まずは、フラダンスです。そして、コカリナとリコーダーの合奏、入居者さんのご家族による合唱…。この敬老会にご家族が出し物をされるのは初めてです。



2人羽織に挑戦

認知症Q&A

回答は、グループホーム虹の家しおかぜ所長 大澤千恵子さん

Q 食べることにについて、対応に困ることが出てきました。どうすればいいでしょうか？

A 食べ物ではないものを食べてしまうことがあります。異食といえます。先日、紙のお手拭きを口に入れて、ガムを噛むように噛んでいる方を見かけました。「ティッシュペーパーをみそ汁に入れて食べる」悩みを聞いたこともあり、これは、食べ物か否かの認知・判断ができない状態になっているのです。食べられないものをすべて遠ざけておくには限界がありますので、せめて危険なもの、不潔なものは身近に置かないよう気を配っておきましょう。

また、柄のある食器を使用すると、その柄を箸でついて食べようとすることが出てきます。食べることに集中できなくなってきました。これも認知・判断ができなくなっているのです。

を締めくくる定番の踊りです。最後は、みんなで記念撮影して終了しました。入居者さんの笑顔がいっぱいの楽しい敬老会となりました。

組合員さんの声

ジャグリングとパントマイムの次は、入居者さんによる合唱です。練習を重ねてきた「もみじ」と「健康マーチ」。「健康は歩いてこない だから自分でつくるのよ…」「365歩のマーチ」の替え歌です。

そして、敬老会初の2人羽織。大福もちを食べ、リコーダーまで吹いて、おおいに笑わせてくれました。三線とギターの合奏が終わると、最後は「よさこいソーラン」。しおかぜの敬老会

●今年夏の天候異常、どうにか体調を崩さずに乗り切りました。
●いつも楽しく読んでいます。また、とても勉強になります。10月号の『介護保険』の記事もとても重要だと思います。国民に負担を押し付け、あらゆることで、ますます格差をつけることになります。憲法を暮らしに生かす政治にしてほしいものです。

●募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
●軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います

●募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
●軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います

●毎年秋の10月頃になると、「わくわくヘルスチャレンジ」の案内が届きますが、あと何回挑戦できるか不安になります。
●養父の介護をしています。毎回認知症Q&Aを読んでいます。参考にさせてもらっています。



日頃の練習の成果を発表しませんか？

●今年秋の10月頃になると、「わくわくヘルスチャレンジ」の案内が届きますが、あと何回挑戦できるか不安になります。
●養父の介護をしています。毎回認知症Q&Aを読んでいます。参考にさせてもらっています。

●募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
●軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います

●募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
●軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います

第5回城南文化祭に 出演・出品しませんか？

2017年2月、5回目を迎える「城南文化祭」を開催予定です。発表の形式は舞台での発表と作品の展示です。会場や開催日時はまだ次第、本紙でお知らせいたします。

●出演、出展者の条件
○保健生協組合員
○保健生協の班またはサークル
○保健生協組合員が所属しているサークル（全員が組合員でなくてもよい）

●舞台出演規定
○募集項目…ダンス、楽器演奏、歌（民謡、詩吟、合唱など）、手品など

●募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
●軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います

●募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
●軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います

健康ウォークラリーのお知らせ 七福神めぐり！ 第5弾

大好評の七福神めぐりも第5回になりました。今回の七福神で大田・品川の七福神をすべて回ったことになります。健康のために楽しくいっしょに歩きませんか？

テーマ 「多摩川七福神めぐり」
開催日 11月26日(土) 雨天決行
(雨天の場合はコース短縮あり)

集合 東急多摩川線
武蔵新田駅改札口 午前9時
参加費 500円 (資料代・保険料)

《今回の予定コース》
新田神社(恵比寿) → 頓兵衛地蔵(布袋尊) → 矢口中稲荷神社(福禄寿) → 氷川神社(大黒天) → 延命寺(寿老人) → 東八幡神社(弁財天) → 十寄神社(毘沙門天)
(距離は約3km。お弁当は必要ありません)
お申し込み 生協本部まで
TEL 3762-0266 FAX 3762-0239



学んで、みんなで考えて

また、介護保険制度の見直しで、サービスの削減や介護離職ゼロに逆行するような内容も話され、これから私たち一人ひとりが学習する必要性を感じました。

カフェゆたかは、2カ月に1回、偶数月の第1金曜日にオープンします。お気軽にお越しください。お問合せは生協本部・阿部まで(3762-0266)。(豊支部・古口昭代)

豊支部

気軽に参加を！ カフェゆたか

10月7日(金)、ゆたか診療所3階にあるゆたかの家で、「人生の終末期をどう過ごすか」をテーマに、介護保険室・保坂室長にお話をいただきました。参加は12人、カフェなので、おむすびを食べながら懇談しました。

また、介護保険制度の見直しで、サービスの削減や介護離職ゼロに逆行するような内容も話され、これから私たち一人ひとりが学習する必要性を感じました。

カフェゆたかは、2カ月に1回、偶数月の第1金曜日にオープンします。お気軽にお越しください。お問合せは生協本部・阿部まで(3762-0266)。(豊支部・古口昭代)



二村さんの解説で楽しく巡りました

雨の心配もなく、案内役の明快な話で楽しい時間をすごしました。

雨の心配もなく、案内役の明快な話で楽しい時間をすごしました。

支部だより

豊支部

旧東海道 品川宿めぐり

10月5日(水)、8人の参加で東海道品川宿を城南保健生協常務理事の二村さんの案内で歩きました。日本橋から8キロの品川宿

は、旅に出る人などの見送りも多くにぎわったところ。京都までは、男性で13泊14日着いたそうです。旧東海道から海側に向かって横丁がいくつもあ

は、旅に出る人などの見送りも多くにぎわったところ。京都までは、男性で13泊14日着いたそうです。旧東海道から海側に向かって横丁がいくつもあ