第1回「うたカフェ」に40人が集う!!

全国的にさまざまな「カフェ」が広がっています。認知症予防カフェ、お食事カフェなどさまざまな形態があるようです。みんなが交流して楽しめる居場所です。

城南保健生協と東京南部生協では、〝「うたカフェ」をやろう！〟と決め、7月28日㈭、第1回うたカフェを開催しました。なんと40人もの方々が集まってくださいました。

フェアトレード（職員・組合員のバンド）の生演奏で、みんなで楽しく歌います。〝ゆうやけこやけ〟〝高原列車は行く〟〝トロイカ〟〝りんごの歌〟〝上を向いて歩こう〟〝ふるさと〟…など16曲を、途中少しだけコーヒータイムの時間はありますが、皆さんの「もっともっと歌いたい」の声で、あっという間の2時間となりました。

この「うたカフェ」、少しこだわりをもっています。

例えば〝高原列車は行く〟は昭和23年につくられました。この年は、力道山、木村組とシャープ兄弟が世界タッグマッチ戦を行いました。この歌の舞台は福島県猪苗代町で…など、その時代を懐かしむ説明の後、みんなで歌うといった感じ。

大好評につき、第2回を開催します。皆さん、ぜひお越しください。

（フェアトレード・ボーカル　横山吾郎）

歌って元気に

体操もやりました

城南保健生協
東京南部生協　共催

今年の大田・品川健康まつりは、品川区の戸越公園で開催。現在、実行委員会で企画や内容について話し合いを進めています。各支部では、今から模擬店出店の準備をはじめましょう！

模擬店、健康チェックコーナー、舞台でのパフォーマンス、東京南部生協の産直コーナーもあります。出演者・模擬店の出店など募集中ですので、実行委員会までお問い合わせください。豪華な景品が当たる福引付き賛助券は1枚200円です。賛助券は、5枚連番で買えば、何等かの景品は必ず当たります。賛助券のご購入にぜひご協力ください。

第44回　大田区生活展

日時：10月1日(土)～2日(日)
10:00～15:30

場所：大田区消費者生活センター

今年も骨密度測定で参加。大田区の消費者団体や協賛団体の研究発表の展示や生協・福祉のお店、消費者講座などが行われます。ぜひ、ご来場下さい。

消費者講座のご案内

「ころばん体操」定員20名　参加無料

日時：10月2日(日)　10:30～12:00

講師：野口修二（運動トレーナー）

場所：生活センター2階講座室

お申し込みは、3736－7711（消費者生活センター）

第2回 うたカフェ みんな来てね！

200円 お茶・お菓子代

日　時：10月6日(木)　13時30分～15時30分

会　場：橋本ビル3F　ギャラリー橋本　JR蒲田駅南口より徒歩3分

“紅葉”“ああ人生に涙あり”“夜明けのうた”“北国の春”“里の秋”
“小さい秋みつけた”…など20曲程度を予定。

お問合せは、生協本部：横山まで（3762－0266）

組合員さんの声

●腹八分・たまご通信は、毎回機関紙が届くとすぐに見るところで楽しみに読んでいます（68歳・女性）

●「城南の保健」は季節に合ったいろいろな情報、充実した内容でとても参考になります。とくにたまご通信は、切り抜いて保存しています。星野弘子さんの文面が素晴らしいです。機関紙を配達してくださる方には、いつも感謝しています。（70歳・女性）

●自己管理し、少しでも社会に貢献できればと思っています。（60歳・女性）

●「たまご通信 その35 お弁当の衛生学」、たいへん参考になりました。（70歳・女性）

「よろず（なんでも）相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】　毎週火曜日と木曜日　10時～12時
場所は　ゆたか診療所3階応接室（品川区豊町4－18－21）
相談担当は　火：植田栄一（城南保健生協理事長）
木：橋本雪子（ゆたか訪問看護ステーション看護師）

- 法律相談は月2回。
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）。
できるだけ電話予約を（3781－4723　ゆたか診療所）。
第1水曜日　13時30分～15時30分
第3月曜日　10時～12時

【大田】　月曜～土曜の　10時～12時
場所は　大森中診療所1階（大田区大森中1－22－2）
相談担当は
月：宮田冨美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・中央社保協事務局次長）
水：村松　茂（生協常務理事）
木：色部　祐（生協常務理事・社会保険労務士）
金：大田病院医療相談室・介護保険室
土：清水　洋（元大田病院事務長）

- 法律相談は月3回。
担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）。
できるだけ電話予約を（6404－2301　大森中診療所）。
第1水曜　13時～15時　第3土曜　10時～12時
第4水曜　13時～15時

グラシェラ・スサーナ コンサート 2016～Amor…あの瞬間～

もの悲しいギターの音色に導かれ、哀愁の低音で歌う「アドロ」や「サバの女王」がミリオン・ヒット。スサーナの独特の日本語は、歌の持つ情感をいっそう深め、私たちの心にまっすぐ響いてきます。

日　時：11月25日(金)
午後2時開演

会　場：大田区民プラザ大ホール
（東急多摩川線下丸子駅下車）

チケット：4,600円　生協組合員特別価格
通常価格5,000円

主　催：東京労音

お申し込みは：生協本部横山まで（3762－0266）

ヘルパーステーション グループホーム で働く仲間募集！

城南保健生活協同組合は、地域に根付いた医療生協です。誰もが安心して住み続けられるまちづくり運動を行う中で、ヘルパーステーションやグループホームの運営も行っています。ぜひ、ご一緒に働いてみませんか？

☆非常勤職員

＊職　種　介護ヘルパー
＊資　格　ヘルパー2級、または、介護福祉士の資格をお持ちの方
＊勤務地　「グループホーム虹の家しおかぜ（大田区大森東）」
「グループホーム虹の家みちづか（大田区新蒲田）」
「ヘルパーステーションすずらん（大田区平和島、京急蒲田、馬込、品川区豊町）」
＊毎日働きたい、週3日くらい働きたい、宿直で働きたい、土日に働きたいなど、ご相談ください。
＊時給　ヘルパーステーションは1,350円以上
グループホームは1,050円以上
＊ボランティアでお手伝いできる方も大歓迎です

お問い合わせはお気軽に　城南保健生活協同組合　担当：横山まで
〒143-0012　東京都大田区大森東4-6-15-101　TEL03-3762-0266

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？　司法書士（専門職後見人）が相談にのります。

場所　大森中診療所1階　よろず相談コーナー

毎月　第2水曜日　13時～15時（9月14日・10月12日・11月9日）

- できるだけ予約をお願いします。（3762-0266 担当：横山まで）