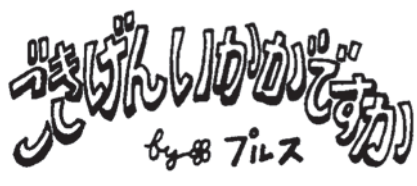


たまご通信 その37

いまだき豆腐

星野弘子 (女子栄養大学 食生活指導士1級)



豆腐クリーム 本綿豆腐300g/塩小さじ1/2/ブイヨン小さじ1/3/コンヨ...

豆腐、ヒリ辛ごま だれクリーム 本綿豆腐300g/すり白ご...



豆腐、ヒリ辛ごま だれクリーム 本綿豆腐300g/すり白ご...

豆腐、ヒリ辛ごま だれクリーム 本綿豆腐300g/すり白ご...

食べ方は、①中国料理のかけダレとして...

豆腐、ヒリ辛ごま だれクリーム 本綿豆腐300g/すり白ご...

豆腐、ヒリ辛ごま だれクリーム 本綿豆腐300g/すり白ご...

食べ方のポイント 保存は冷蔵庫で3日くらい...

豆腐、ヒリ辛ごま だれクリーム 本綿豆腐300g/すり白ご...

食べ方のポイント 保存は冷蔵庫で3日くらい...

城南福祉医療協会は、無料低額診療事業をしています 医療費のお支払いにお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です...

- 【対象となる方】 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方
【対象事業所・問い合わせ先】 大田病院 03-3762-8421 (医事課 小林)...

- \*大田病院医療相談室でもご相談いただけます。
\*医療費のことでご心配のある方は、お近くの職員にお気軽にお問い合わせください。
\*また、お電話の際には「無料低額診療のことで相談したい」とお伝えください。



美味しく楽しい時間でした

7月25日、本紙に好評連載中の「たまご通信」の星野弘子さんの「みんなで楽しく作って食べよう」...

「たまご通信」を読んでも作ってみたい、とっておいてあるがなかなかできない。今日は電子レンジの便利な使い方を覚えて収穫でした。

者からはいろいろな感想が寄せられました。
・調理は炒める・煮る・焼く
・調理は炒める・煮る・焼く
・調理は炒める・煮る・焼く

大田病院 高齢者のための おれんじ・くらぶのご案内

体操や脳トレ、いっしょにお茶を飲んだり、気軽に参加できるお茶の間です。ご家族と一緒の参加もOK。お友だちを誘ってのご参加も大歓迎です。

毎月 第3土曜日 10時～11時30分
大田病院 1階 通所リハビリ室
参加費は 200円 (お茶とお菓子代)
お問合せは生協本部横山まで (3762-0266)

らくだカフェのご案内

福祉用具や自助具の展示や介護保険の相談が無料でできます。お気軽にお立ち寄りください。毎月第4金曜日の10時～15時までオープンしています。

毎回「いきいき体操」も2回行います。
1回目=11時～11時30分
2回目=13時～13時30分
場所は 城南医薬保健協働本部 (大田区大森東4-18-3)
主催：城南3法人介護事業部
お問合せは生協本部野口まで (3762-0266)

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃730円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。

通常のご利用の場合、運賃のほか迎車回送料金(1回300円)と時間指定予約料金(1回につき400円)が加算されます。
本社営業所 TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

『薬剤師さんをご紹介ください』

Table with 2 columns: Pharmacy Name and Address/Phone Number. Includes (株)城南医薬保健協働, 大森薬局, うのき薬局, etc.