

| | |
|---------------|----------|
| 組織現勢 (8月1日現在) | |
| 組合員数 | 20,089人 |
| 出資口数 | 111,103口 |
| 7月の新規加入 | 6人 |
| 7月の増資口数 | 45口 |

No. 395 再生紙を使用しています。

城南の保健

発行所
城南保健生活協同組合

本部事務局 大田区大森東4-6-15-101
TEL (3762) 0266

振込銀行 さわか信用金庫大森支店
口座 (普) 0469459

発行 城南の保健 編集委員会
年10回発行・定価1部 30円

大田歯科だより スタート

今月号から、大田歯科医師によるお口の健康についてのコラム「大田歯科だより」がスタートします。2カ月に1回のペースでの連載になります。

歯周病と生活習慣病とのかかわり

歯科医師 渡辺 顕徳
あきのり

歯周病は歯に付いた汚れが原因で、歯肉に炎症が起こり、歯を支えている歯根膜や歯槽骨といった歯周組織が破壊される病気です。さらに、歯周病は口だけでなく、全身の健康にも影響を及ぼしており、近年では全身に影響する感染症として注目されています。

歯肉に細菌が感染し増殖すると、歯肉の血管から体の中に入り込み、さまざまな病気のリスクを高めます。歯周病と糖尿病は、お互いに悪影響を及ぼす関係で、糖尿病の人は生体防御機能が低下しているため、感染症である歯周病が悪化しやすいです。

逆に歯周病の人は、歯周局所で炎症物質が多く生産されて、それがインスリンの働きを低下させるために、糖尿病が悪化すると考えられています。手足の関節に痛みやこわばりを生じる関節リウマチも歯周病菌の持つ性質によって関節リウマチが進行すると考えられています。

このように歯周病を放っておくと、全身の健康に悪影響を及ぼします。健康長寿を目指すためにも、歯周病の予防と治療は欠かせずに行いましょう。

これから、「憲法」についての大きな学習会を含め、組合員さんが学べる場も設定していきます。ぜひ、いっしょに学んで、考えて、行動していきましょう。



5・3憲法集会 (2016年)

9月19日は私の誕生日です。私は毎年誕生日がくると、「今

9月19日は…

昨年9月19日、安倍政権は国民の多数の反対を無視し、「安保関連法」(戦争法)を強行採決しました。自衛隊が地球上のごく一部でもアメリカ軍の戦争に参加し、武力行使が可能になりました。2016年3月29日に施行されています。

平和でなければ健康はない！ 安保関連法強行採決から1年 決意新たに

城南保健生協
専務理事

横山直城

7月は参議院選挙と、東京都知事選挙が行われました。参議院選挙では、全国32の1人区ですべてで野党統一候補の擁立が実現し、11の1人区で勝利しました。各野党は、さまざまな考え方の違いはあっても、大きな柱は「安保関連法(戦争法)」廃案で一致しました。

参議院選挙 都知事選挙

参議院選挙、東京都知事選挙が終わり、これから安倍政権は「改憲改正」に大きく動いていくでしょう。自民党は「憲法改正草案」を柱に国会での論議を進めていきます。私たちは、

憲法改正の動き

この「草案」が今の憲法からどのように変更されるようになっているのか、しっかりと学ぶ必要があります。書店には、「憲法改正」関連の本が並んでいます。でも、まだまだ分かりにくい。「美しい国」などの見出しだけを信じてしまつと、とんでもない方向に進んでしまいます。

城南保健生協の姿勢

城南保健生協は、6月25日の第41回通常総代会を行い、スロガンとして「安保関連法(戦争法)の廃止と立憲主義を取り戻し、憲法9条を守る共同の輪を大きく広げます」を確認しました。



祈りを捧げる (広島平和祈念公園)

参加できてよかった！
坂本まなみ (城南ドルフィン・小4)

今回の広島では、たくさんのお話を聞いて、「ことを学びました。原爆のおそろしさや、戦争のこわさがよくわかり、よい機会だったと思います。少年少女の集いでは、たくさんの方が運び込まれ、たくさんの方がなくなられた場所に行って、よく見て、よく聞いて、たくさん学ぶことができました。だん菓庫のあと地

【2面につづく】

第32回 大田品川健康まつり

10月23日(日)
11時~15時 小雨決行
戸越公園で開催決定！



核兵器のない平和で公正な世界のために 原水爆禁止2016年世界大会

広島と長崎に原爆が投下されてから今年で71年になります。毎年、世界大会へ代表を送り出していますが、今年も坂本まなみさん(小学4年生)とお母さ

夏休みの宿題には必ず「読書感想文」が課せられていた。中には校内誌に発表される作品もあったけれど、ほとんどは苦い汗の思い出として残るものばかりだった。思いついて昨年から夏場に「読書」に挑戦してみた。昨年は井伏鱒二を読んで、結構充実した夏のひとときを得ることができた。今年も志賀直哉である。なぜ志賀直哉か…『網走まで』という作品の中に、宇都宮が出てくるのを覚えていたからである。作者とおぼしき青年が宇都宮に住む友人を訪ねるため、上野から汽車に乗る。またまた席を隣り合わせた6歳くらいの男の子と乳飲み子を連れた母親を、作家らしい眼で観察する物語である。親子は網走まで向かうというのだ。作品の一つひとつに新たな発見があったりして、充実した時間であった。▼代表作『暗夜行路』は日本文学の中で、最も完成度の高い作品とされている。小林多喜二は、志賀の作品に少なからず影響を受け、昭和6年、奈良に志賀を訪ねている。2人の間には書簡のやりとりもあった。その多喜二が、特高警察によって命を奪われた報に接した志賀は、日記に「暗澹たる思い」と記した。▼その頃から日本では軍部が台頭し、暴走をさらに強めていった。暴走の先には、日本とアジアに多大な惨禍をもたらした破壊だけが待っていた。戦後71年を経て、日本は再び暴走への道を歩みはじめようとしている。今こそ文学に歴史を学ぶとき。



腹八分

夏休みの宿題には必ず「読書感想文」が課せられていた。中には校内誌に発表される作品もあったけれど、ほとんどは苦い汗の思い出として残るものばかりだった。思いついて昨年から夏場に「読書」に挑戦してみた。昨年は井伏鱒二を読んで、結構充実した夏のひとときを得ることができた。今年も志賀直哉である。なぜ志賀直哉か…『網走まで』という作品の中に、宇都宮が出てくるのを覚えていたからである。作者とおぼしき青年が宇都宮に住む友人を訪ねるため、上野から汽車に乗る。またまた席を隣り合わせた6歳くらいの男の子と乳飲み子を連れた母親を、作家らしい眼で観察する物語である。親子は網走まで向かうというのだ。作品の一つひとつに新たな発見があったりして、充実した時間であった。▼代表作『暗夜行路』は日本文学の中で、最も完成度の高い作品とされている。小林多喜二は、志賀の作品に少なからず影響を受け、昭和6年、奈良に志賀を訪ねている。2人の間には書簡のやりとりもあった。その多喜二が、特高警察によって命を奪われた報に接した志賀は、日記に「暗澹たる思い」と記した。▼その頃から日本では軍部が台頭し、暴走をさらに強めていった。暴走の先には、日本とアジアに多大な惨禍をもたらした破壊だけが待っていた。戦後71年を経て、日本は再び暴走への道を歩みはじめようとしている。今こそ文学に歴史を学ぶとき。