認知症Q&A

回答は、グループホームしおかぜ所長　大澤千恵子さん

Q 認知症には、「型」があるそうですが、どんな「型」があるのですか？　またその「型」の特徴を教えてください。

A 認知症とは、何らかの原因で、脳の神経細胞が壊され、認知機能が障害されて、日常生活、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

原因により、

(1) 脳血管障害をおこした人に起こる血管性認知症。

(2) 原因が確定していない、新しいことを覚えられず、直前のこともすぐ忘れてしまう記憶障害等を主訴とするアルツハイマー型認知症。

(3) 幻視やパーキンソン病のような症状も認めるレビー小体型認知症。

(4) 食行動異常や失語、無関心などの症状がある前頭側頭型認知症（ピック病を含む）。

(5) 65歳未満に発症する若年性認知症。

(6) その他、アルコール性など多くの原因によるものがあります。

憲法いかし、いのちまもる
国民集会に3500人

「いのちまもる」心をひとつに

10月22日(木)、日比谷野外音楽堂で開催されました。社会保障の充実や医師・看護師・介護職員の大幅増員と処遇改善、戦争ストップなどを求めた集会です。精神科医の香山リカさんらも駆けつけ「みんなで声を上げれば何かがかわる」とスピーチしました。

集会の後は、銀座をパレード。城南関係からも多くの職員、地域の組合員が参加しました。引き続き、社会保障の充実、戦争ストップを中心に取り組みを強めていきます。

「看取り・終末期の心構え」
自分や家族の最期について考える

グループ討論では活発に意見交換

10月31日(土)、大田区消費者生活センターで行われました。参加は18人。講師は大田病院の秋山ひかり看護師。ヘルパーステーションすずらん馬込の小松裕子ヘルパーとおおもりまち訪問看護ステーションの岩本紀子看護師からは、それぞれ関わった事例が紹介されました。

看取り・終末期という少し重いテーマですが、「自分や家族のために、自分はどうしたいのかをしっかり考え、大切な人に伝えておく、どこかに記しておく」ことは大事なことです。自分のことは自分で決めなくてはなりません。

参加された方からは、「人生の最期にある人の心や体の痛みを和らげることが重要なのだと感じました」「こういう学習会がもっとあれば、終末期のことを家族で話し合えるかもしれないと思いました」などの感想が出ました。

大田区地域デビュー応援のつどい

10月10日(日)、大田区主催で開催されました。55歳以上の大田区民で、「地域の力になりたい」「ボランティア活動をしたい」「仕事をしたい」という方130人が集まりました。

当日は、20を超える団体や企業などがブースを設け、参加者への説明を行っていました。

城南保健生協も参加し、「配食サービス」「足湯ボランティア」「健康チェック」「グループホームでの余興ボランティア」などの声かけを行いました。

お話の中から興味を示された方もあり、すでに地域で活躍されている方もいます。

地域デビューに多くの人が訪れました

ゆたか診療所65周年記念企画

10月17日(土)、ゆたか診療所創立65周年記念として、第9回健康講座が品川区立中小企業センターで開催され、60人が参加しました。創立65周年ということで、権守光夫所長からゆたか診療所の近年を中心とした歩みと通所リハビリ（デイケア）が紹介されました。

その後、「転倒を防ぐバランストレーニング」というテーマで田中敏明氏（北海道科学大学理学療法学科教授）が講演され、転倒事故の特徴、転倒予防の大切さ、バランストレーニングで強化されることなどを、実際の研究内容・実践例をパワーポイントで紹介しながら説明してくださいました。

参加者の中で、普段、健康体操班会を指導している方から「とても参考になりました」という感謝の意見や「北海道の人は雪道を歩いても転ばない。雪道を転倒しないように歩くにはどうしたらいいか」など質問も多数出され、とてもいい講座となりました。

「城南の保健」手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

【品川区】		豊町４丁目	52件
東品川１丁目６～34	9件	戸越１丁目	40件
北品川５丁目	7件		
南品川１丁目	5件	**【大田区】**	
南品川２丁目	6件	中央１丁目	9件
上大崎１～４丁目	4件	中央２丁目	11件
東五反田２丁目15	8件	中央５丁目	20件
東五反田３～５丁目	6件	大森東２丁目１～10	29件
豊町３丁目	64件	大森東２丁目11～20	25件

福祉タクシー　らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃730円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も３人までお乗りいただけます。

通常のご利用の場合、運賃のほか迎車回送料金（１回300円）と時間指定予約料金（１回につき400円）が加算されます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

（営業所へお問い合わせください）

営業時間　午前７時～午後７時
受　　付　午前９時～午後５時
日曜日定休

本社営業所
TEL 3763-0204　FAX 5762-8569

『薬剤師さんをご紹介ください』
（株）城南医薬保健協働

（URL）　http://jyounaniyaku.co.jp

本　　部	大田区大森東4－18－3 tel. 3298－2421
大森薬局	大田区大森中1－22－1 tel. 3298－4901
うのき薬局	大田区鵜の木2－2－9 tel. 5482－8931
東六郷一丁目薬局	大田区東六郷1－24－16 tel. 5714－4193
みつぎ薬局	品川区西品川2－6－4 tel. 3493－1493
目黒本町薬局	目黒区目黒本町6－6－5 tel. 5720－5048
上目黒４丁目薬局	目黒区上目黒4－21－9 tel. 5724－4193
介護ショップらくだ	大田区大森東3－9－18 tel. 5762-8568

第６回
早春駅伝フェスティバル
2016年３月６日（日）開催予定です

10kmを４人でタスキをつなぎながら走ります。ファミリーでも気軽に参加できる駅伝大会です。2.5kmごとにタスキリレーをします。タイムや順位を競うのではなく、健康づくりのために、お友達やご家族でぜひご参加ください。コース・参加費など詳細は新年号でお知らせします。