特定健診・長寿健診（後期高齢者健診）は受けましたか？

「健康だから大丈夫」「どこも悪くないから健診はいい」そう思っていませんか？　健診は隠れた病気を見つけることができます。病気に気づいたときには手遅れだったということがないように、健診を受けましょう。

城南福祉医療協会の各事業所でも受けられます

大田区特定健診・品川区国保基本健診

対象　40歳～74歳で大田区・品川区の国民健康保険加入者
国民健康保険以外の方は加入している保険者にお問い合わせの上受診券をとりよせてください。
＊年度内に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。

期間　大田区は来年２月末日まで　品川区は来年３月末日まで

大田区長寿（後期高齢者）健診・品川区後期高齢者健診

対象　75歳以上で大田区・品川区の後期高齢者医療証をお持ちの方

期間　大田区は来年３月31日まで　品川区は来年２月末日
★受診券・保険証をお持ちください

第4回 城南文化祭に出演･出品しませんか？

２０１６年２月、４回目を迎える『城南文化祭』を開催予定です。発表の形式は舞台での発表と作品の展示です。会場や開催日時は決まり次第、本紙でお知らせいたします。

日頃のサークル活動のひとつの目標として、また宣伝の機会として皆さんの出演、出品をお待ちしています。皆さんどしどしご応募ください。

- 出演、出展者の条件
  - ○保健生協組合員個人　○保健生協の班またはサークル
  - ○保健生協組合員が所属しているサークル（全員が組合員でなくてもよい）
- 舞台出演規定
  - ○募集演目…ダンス、楽器演奏、歌（民謡、詩吟、合唱など）、手品などなど
- 展示出展規定
  - ○募集作品……書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
  - ○軸装、額装等は出品者において行ってください。展示は実行委員会で行います。

※出品料・出演料の徴収はありません。また出品・出演の謝礼のお支払いもありませんのでご了承ください。

お問い合せは、生協本部まで（３７６２－０２６６）

健康ウォークラリーのお知らせ

七福神めぐり！　第３弾

今回は荏原七福神めぐりです。品川区を横断できる約７kmの七福神めぐりです。下町のなごりが残る町並みも楽しめます。健康のためにぜひ歩きましょう。

テーマ　「荏原七福神」
開催日　12月13日(日)　午前９時集合
集合場所　東急目黒線　西小山駅改札前
雨天決行（雨天の場合はコース短縮あり）
参加費　500円（資料代・保険料）

《今回の予定コース》

小山八幡神社（大黒天）、摩耶寺（寿老人）、法蓮寺（恵比寿）、上神明天祖神社（弁財天）、養玉院・如来寺（布袋尊）、不動院・東光寺（毘沙門天）、大井蔵王権現神社（福禄寿）

（全体で３時間程度の見込みです。お弁当は必要ありません。）

お申し込み　生協本部まで
電話３７６２－０２６６　ＦＡＸ３７６２－０２３９

『よろず（なんでも）相談』無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】　毎週火曜日と木曜日　10時～12時
場所は　ゆたか診療所３階　応接室

相談担当は
火：植田栄一（城南保健生協理事長）
木：橋本雪子（ゆたか訪問看護ステーション看護師）
- 法律相談は月２回。
担当は串山泰生弁護士と富沢伸江弁護士（五反田法律事務所）。
できるだけ電話予約を（3781－4723　ゆたか診療所まで）。
第１水曜日　13時30分～15時30分
第３月曜日　10時～12時

【大田】　月曜～土曜の　10時～12時
場所は　大森中診療所１階

相談担当は
月：宮田冨美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・中央社保協事務局次長）
水：村松　茂（生協常務理事）
木：色部　祐（生協常務理事・社会保険労務士）
金：大田病院医療相談室・介護保険室
土：清水　洋（元大田病院事務長）
- 法律相談は月３回。
担当は佐藤誠一弁護士と早瀬薫弁護士（東京南部法律事務所）。
できるだけ電話予約を（6404－2301　大森中診療所まで）。
第１水曜　13時～15時　第３土曜　10時～12時
第４水曜　13時～15時

『いつでも元気』（毎月１日発行、定価３８０円）

全日本民医連の情報誌です。医療や介護の情報はもちろん、子育て・地域のくらし・旅の情報・平和・社会保障など、私たちの暮らしに役立つ内容が満載です。

急募!!　一般事務職　城南保健生協

ヘルパーステーション　すずらん（平和島）

ご一緒に働きませんか!?

職　種　一般事務（経理業務含）
勤務地　ヘルパーステーションすずらん（平和島）
大田区平和島６－３２－８－４Ｆ
内　容　介護請求書の入力、電話対応、現金出納や伝票入力など
ＰＣスキルはエクセル、表計算、四則演算程度、ワードは簡単な文書作成、介護の仕事に理解を持ち、事務として支えてください
時間給　１０００円（雇用・労災・健康保健、厚生年金加入）
勤務形態　月曜～金曜日　９時～１７時
休　日　土日祝

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？　司法書士（専門職後見人）が相談にのります。

場所　大森中診療所１階　よろず相談コーナー
毎月　第２水曜日　13時～15時（11月11日・12月９日）

- できるだけ予約をお願いします。
予約は（3762-0266 担当：横山）まで