

かがやき事例



東日本大震災から3年 あの日を忘れないために



国会前で原発ゼロを訴える

3月9日(日)に「原発ゼロ☆大統一行動」福島を忘れるな！再稼働を許すな！が行われ、全国から3万2000人が集まりました。日比谷野外音楽堂での集会のあと、大請願デモ、首相官邸前・国会前集会と続きました。

これからも、大地震・大津波の被災地、そして福島第1原発事故によって住み慣れた家に帰ることができない方々のことを忘れず、継続して声を上げ行動を広げていきましょう。

東日本大震災復興支援と 原発即時ゼロをめざすつどい

日時：4月13日(日) 11時～14時 雨天決行
会場：大田区立新宿小学校 第2グラウンド
(雨天の場合は同校体育館)
ぜひ、ご来場ください！

かがやき事例 その19

Aさんは、週1回の入浴を楽しみにされています。度重なる骨折の影響から、その痛みをこらえながら、自分なりに工夫しながら歩いてトイレに移動していましたが、柵から荷物を取ろうとして転倒し、圧迫骨折をしてしまいました。

さらに、痛い所が増えてしまい、訪問すると「息苦しい痛い」と、つらい表情で訴えられるので、背中をさすりながらお話をうかがい、ケアも負担のかからないように短くしていました。しばらくすると、会話をしながら時間通りのケアができるようになりました。しかし、

精神的に落ち着かれ、ご家族からも「助かっている」との報告がありました。暖かくなりはじめてから部分清拭を再開しました。笑顔も見られるようになり、ドライシャンプーからはじま



輝き事例発表会

り、全身清拭もさせてくださるようになりました。ただ、会話の中で入浴するのに自信がないことを話されるようになり、ご家族も不安を隠せない様子でした。転倒されたのが寒い時期であったので、暖かくなるにつれ回復されてきていることもあり、ご本人に「入浴が自宅できないと、施設が訪問入浴になつてしまかもかもしれませんよ」と、毎回、お話ししました。するとAさんも決心されたようであり、「自分のために頑張らなきゃね」と言われました。

「自宅」の強い思い

ご家族の励ましもあり、「家族にも負担をかけちゃかわいそう」とシャワー浴にチャレンジ。スムーズにケアが行えました。それが自信につながったのか、自力で椅子や家具につかまりながら浴室まで移動され、あつという間に入浴でき、「あ、やっぱり気持ちいいわね。生きていて良かったって思うよ」と言われました。体も圧迫骨折前の状態に回復され、「自宅で生活したい」「自宅のお風呂に入りたい」という思いは、素晴らしいことだと感じ、長くこの状態が保てるように、今後、関わっていきたいと思います。

介護ホットラインのご案内

介護についてのご相談は下記までお気軽にご連絡ください。城南保健生協には3カ所の訪問介護事業所（ヘルパーステーション）があります。
ヘルパーさん大募集中です!! 一緒に働きませんか?
3762-0106 すずらん (平和島)

「第12回品川健康まつり」のご案内

日時 5月24日(土) 11:00～15:00
会場 戸越公園
連絡先 ゆたか診療所 3781-4723 三ツ木診療所 3779-0031
城南保健生協 3762-0266



大好評の健康チェックコーナー、地域の組合員さんのお店やフリーマーケット。舞台の楽しい出し物やお楽しみ福引き抽選会など…、今年も安心して暮らせるまちづくりをめざして開催します！

『薬剤師 急募中！ 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局 (株)城南医薬保健協働
(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp/> (メール) jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp

本	部	〒143-0012	大田区大森東4-18-3	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大	森	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み	つ	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う	の	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目	黒	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東	六	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上	目	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介	護	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福	祉	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
本	社			

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。
寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。(各営業所へお問い合わせください)
営業時間 午前7時～午後7時
受付 午前9時～午後5時
年中無休
本社営業所
TEL 3763-0204 FAX 5762-8569