

「介護保険」要支援外しを許さない大きな運動を!!

城南保健生協 横山直城

城南保健生協は、現在5カ所のヘルパーステーションで訪問介護を行っています。
厚労省は介護保険制度の見直しを計画していますが、中身は要支援向けの訪問介護と通所介護を保険から外し、市区町村に丸投げするというものです。
2017年4月までにすべての市区町村が、代わりの事業を実施しなければならぬとされています(大田区民の丸投げ分は大田区が行うなど)。
市区町村によってサービスが提供されない場合は、利用者が

個人負担でサービスを受けるしかありません。
「介護難民」を増大させて「サービス抑制につながる、要支援者の重度化を招く」ことにつながります。保険から外される人は全国で150万人です。

保険から外される人たちはどうしたらよいのでしょうか

また、事業所にとっても「存続」に関わる問題となり、私たちの介護事業所にとっては25%以上の利用者の介護ができ

なくなり、全国的にも約25%。厚労省は、市区町村に丸投げするとともに「自助、共助」などという言葉を目にして「ボランティア」でも介護が可能としています。

各市区町村への「保険から外された人たちのサービスは可能か?」というアンケートでは、「不可能」と答えた自治体が31.4%、判断不可と答えた自治体が45.2%です(中央社保協調べ)。保険料を納めたのに、サービスを受けられないという詐欺的なことになる可能性

があります。介護が必要な方には、しっかり支援すれば認知症の進行を食い止め、軽くすることもできます。その実践も行ってきたのに到達点をひっくり返すことにもなりません。福祉は権利です。それを保障するために不可欠な財源はきっちり確保すべきです。国の負担割合を増やし、利用者が必要な介護を受けられ、介護職員が誇りをもって働けるようにすべきです。

私たちは、署名運動や申し入れなどにとりくみ、「国庫負担増」で改善するよう求めていきます。たたかいはこれからです。組合員の皆さん、一緒に大きな運動をつくっていきましょう。

たまご通信 その11

介護予防は朝ごはんから

星野弘子 (女子栄養大学 食生活指導士1級)

信州の高原で生活していた頃は、冬の炊事がやりにくかった。野菜、水、油までも凍る。朝食の準備を前の晩にするのだが、凍ったタマネギ、ニンジン

は指を切り落とす危険がある。といって解凍すると、ドロリと崩れるから大きめに切り割って鍋に入れ、水、煮干し粉、みそを全部入れて置く。翌朝は鍋ごと凍ったものを火にかけておけば味噌汁は勝手にできあがる。ご飯は炊飯器があった。兄と交代で10歳から炊事をしたが、少しも上手にはならなかった。しかし、朝食を欠かすこと

はなく、学校給食もあつたから元気な子ども時代を送れた。早い時間に朝食を摂り、朝の光に当たることで、人の体は目覚める。職場では能率が上がり、学生は成績が上がる。そして、高齢者は生活のリズムが生まれ、健康で自立できる。朝食充実のコツは、食材を買ってきたらすぐに加工してしまうこと。洗って、刻んで、煮てと手間のかかる野菜を、1週間分を目安に刻んでおく。火が通りやすい大きさに切っておくと、忙しい朝食づくりにも使いやすい。キノコ類も石突きを切り落とし、ほぐしておこう。日持ちの目安は、葉物は3〜4日、根菜は5〜6日、ニンジン・タマネギ・キノコは7日くらい。水を切って袋に入れ、空気を抜いて冷蔵しよう。大根、ニンジン、ゴボウは輪切り、イチゴウ切り、拍子木切りなどにして茹でておけば、主菜の付け合わせや煮物、汁物と重宝である。プ

は、学校給食もあつたから元気な子ども時代を送れた。早い時間に朝食を摂り、朝の光に当たることで、人の体は目覚める。職場では能率が上がり、学生は成績が上がる。そして、高齢者は生活のリズムが生まれ、健康で自立できる。朝食充実のコツは、食材を買ってきたらすぐに加工してしまうこと。洗って、刻んで、煮てと手間のかかる野菜を、1週間分を目安に刻んでおく。火が通りやすい大きさに切っておくと、忙しい朝食づくりにも使いやすい。キノコ類も石突きを切り落とし、ほぐしておこう。日持ちの目安は、葉物は3〜4日、根菜は5〜6日、ニンジン・タマネギ・キノコは7日くらい。水を切って袋に入れ、空気を抜いて冷蔵しよう。大根、ニンジン、ゴボウは輪切り、イチゴウ切り、拍子木切りなどにして茹でておけば、主菜の付け合わせや煮物、汁物と重宝である。プ

は、学校給食もあつたから元気な子ども時代を送れた。早い時間に朝食を摂り、朝の光に当たることで、人の体は目覚める。職場では能率が上がり、学生は成績が上がる。そして、高齢者は生活のリズムが生まれ、健康で自立できる。朝食充実のコツは、食材を買ってきたらすぐに加工してしまうこと。洗って、刻んで、煮てと手間のかかる野菜を、1週間分を目安に刻んでおく。火が通りやすい大きさに切っておくと、忙しい朝食づくりにも使いやすい。キノコ類も石突きを切り落とし、ほぐしておこう。日持ちの目安は、葉物は3〜4日、根菜は5〜6日、ニンジン・タマネギ・キノコは7日くらい。水を切って袋に入れ、空気を抜いて冷蔵しよう。大根、ニンジン、ゴボウは輪切り、イチゴウ切り、拍子木切りなどにして茹でておけば、主菜の付け合わせや煮物、汁物と重宝である。プ

は、学校給食もあつたから元気な子ども時代を送れた。早い時間に朝食を摂り、朝の光に当たることで、人の体は目覚める。職場では能率が上がり、学生は成績が上がる。そして、高齢者は生活のリズムが生まれ、健康で自立できる。朝食充実のコツは、食材を買ってきたらすぐに加工してしまうこと。洗って、刻んで、煮てと手間のかかる野菜を、1週間分を目安に刻んでおく。火が通りやすい大きさに切っておくと、忙しい朝食づくりにも使いやすい。キノコ類も石突きを切り落とし、ほぐしておこう。日持ちの目安は、葉物は3〜4日、根菜は5〜6日、ニンジン・タマネギ・キノコは7日くらい。水を切って袋に入れ、空気を抜いて冷蔵しよう。大根、ニンジン、ゴボウは輪切り、イチゴウ切り、拍子木切りなどにして茹でておけば、主菜の付け合わせや煮物、汁物と重宝である。プ

「城南の保健」

手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いで重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

東品川	1丁目	6~34	9件
北品川	5丁目		7件
南品川	1丁目		6件
南品川	2丁目		6件
東大井	4丁目		5件
上大崎	1丁目		4件
東五反田	3丁目		4件
旗台	5丁目		6件
中央	4丁目		18件
中	4丁目		14件



サンシンやフラダンスで踊りました
六郷支部 2月4日 仲六郷老人いこいの家 47人参加



新しくなった診療所で和やかに
豊支部 1月11日 ゆたか診療所 60人参加

2014年 各支部で恒例の新春のつどい



参加者みんなで恒例の炭坑節
大森菟谷支部 1月29日 前の浦集会所 27人参加



職員の出し物で盛り上がりました
西品川支部 1月25日 豊1丁目町会会館 51人参加

今年も、恒例の新春のつどいが各地域で行われました。各支部、さまざまな企画で盛り上がりしました。大森菟谷支部は参加者全員で、輪になって炭坑節を

踊りました。六郷支部ではフラダンス、三線、恒例のビンゴ大会を行い、豊支部は、新しくなったゆたか診療所の3階で手づくりの新年会を行いました。西品

川支部は組合員さんの踊り、職員による出し物で会場は大いに盛り上がりしました。鶴の木・雪谷支部も2月15日に行う予定でしたが、前日の大雪の影響で

開催できませんでした。どの支部も組合員と職員の交流を大いに深めることができました。