

歌で元気に!!

「よろず(なんでも)相談」やっています

品川でも10月からスタート

場所は ゆたか診療所 3階 ゆたかの家  
毎週火曜日と木曜日の週2回 10時~12時 無料です  
相談担当は

火曜日=植田栄一(城南保健生協理事長)  
木曜日=橋本雪子(ゆたか訪問看護ステーション看護師)

予約の必要はありません。お気軽にお越しください。相談者が多い場合はお待たせすることもありますので、あらかじめご了承ください。

大田では土曜日も相談に応じます

月曜~土曜の10時~12時(ただし第3土曜日は休み)

場所は 大森中診療所 1階

医療費の相談・生活相談・介護相談・相続...どんな相談でも受けられます。相談料はかかりません(無料)。

担当者

- 月:清水 洋(元大田病院事務長)
- 火:前沢淑子(生協常務理事・中央社保協事務局次長)
- 水:村松 茂(生協常務理事)
- 木:色部 祐(生協常務理事・社会保険労務士)
- 金:大田病院医療相談室・介護保険室
- 土:宮田富美男(社会保険労務士)

弁護士の相談も受けられます!(無料)

東京南部法律事務所の弁護士が月2回相談に応じます。なお、こちらはできるだけ事前に電話予約をお願いします(6404-2301大森中診療所まで)。

法律相談は毎月

第1水曜日 13時~15時

第3土曜日 10時~12時



みちづかの入居者さんの歌声に会場は大喝采

「虹の家みちづか」の入居者さんとご家族・職員・近隣の応援団の皆さんが、台風通過中の9月16日(月)に開催された『日本のおたごえ祭典』地区予選を兼ねた『南部音楽フェスティバル』に参加し、「おぼろ月夜・星影のワルツ・ああ人生に涙あり」の3曲を熱唱しました。

今回は、会場が大田区民センターと近く、城南文化祭で自信をつけたこと、オーディオンのボランティアで月1回来ていたという佐藤さんのすすめもあり、毎日のように練習

習を続けた成果が発揮されました。他の団体の参加者もビックリ! 認知症になっても元気に歌えることに皆さん感動したようで、「こういうグループホームなら入りたい」「二度訪問したい」などの声が上がりました。残念ながら都大会への出場はできませんでしたが、審査員の講評で「元気つけられるうたごえでした。交流賞は、本日は虹の家みちづかさんだが、大会会場まで移動が難しそうなので他を選びました」と高く評価していただきました。



出番を待つ

健康ウォークラリー

品川大名屋敷跡ツアー 第1弾!

今回よりウォークラリー新シリーズです。江戸の昔、品川には大小の下屋敷が数多く存在していました。今回はこれらの下屋敷跡を巡り、悠久の歴史に思いを馳せましょう!

テーマ 「西五反田界限」

開催日 12月8日(日) 雨天決行

(雨天の場合はコース短縮の場合もあります)

集合場所 JR五反田駅西口(保健生協の緑の旗が目印です)

集合時間 午前9時 集合

参加費 500円(資料代・保険料)

参加賞として「完歩証つき特製オリジナルガイドブック」を差し上げます

《今回の予定コース》

五反田駅→柳生家下屋敷跡→池田山公園(池田家下屋敷跡)→清泉女子大(伊達家下屋敷跡・旧島津公爵邸)→五反田駅(全体で3時間程度の見込みです。お弁当は必要ありません。)

お申し込みは 保健生協本部(3762-0266)へ  
11月30日までに申し込みください。

一緒に働いてみませんか?

ヘルパーとグループホーム職員を募集しています!!

私たちは生活協同組合法にもとづいた医療生協です。「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」をめざし、安心してかかれる医療機関とも連携しています。

1. 職種:ヘルパー(ヘルパー2級以上の資格要)

内容:訪問介護の仕事。訪問エリアはヘルパーステーション近隣。週1日、1時間以上の勤務から応募可能です(土日勤務も可)。勤務日・時間はご相談に応じます。

給与:1,350円~1,800円(時間給)

勤務地:下記の事業所のいずれか

- すずらん(平和島) 大田区大森北6-32-8  
平和島ビル4F(蒲田事務所もあり)
- すずらん馬込 大田区北馬込1-13-2  
(うのき事務所もあり)
- すずらんゆたか 品川区豊町5-2-20

お問い合わせは 生協本部・担当横山まで  
大田区大森東4-6-15 サンマンション101  
電話 3762-0266

2. グループホーム職員

(介護経験/ヘルパー2級以上あれば尚可)  
内容:認知症対応型グループホーム入居者の方の生活援助支援(食事や入浴、掃除など)をお願いします。勤務日・時間はご相談に応じます。

給与:1,050円~1,700円(時間給)

就業時間: 7:00~15:00 9:00~17:00  
12:00~20:00(宿直もあります)

勤務地:

- グループホーム虹の家しおかぜ  
大田区大森東5-2-7(2ユニット18人)
- グループホーム虹の家みちづか  
大田区新蒲田3-26-17(1ユニット9人)

ゆたか調剤薬局の薬剤師さんも募集中です!  
(短時間でも可)



“あまカフェ”ならぬ

“ゆたかカフェ”オープン

新ゆたか診療所の3階に開設された“ゆたかの家”で、10月4日(金)、第1回カフェ“ゆたか”を開催し、30人が集まりました。尿の塩分チェックを行い、一人ひとりの結果を記入し、半年・1年の経過を見ていくことにしました。

そして、ゆたか診療所の谷岸事務長に、施設の地域防災の設備の話をしてもらったり、それぞれのおしゃべりで、1時間余りがあったという間に過ぎました。次回に向けての反省点もできたり、「また、必ず来るから」という方もいました。新しい班会の試みです(今後の発展を!)。  
(豊支部 古口昭代)

《この日のメニュー》

- ・コーヒー ¥100
- ・尿の塩分チェック ¥100
- ・血圧測定
- ・おにぎり 1個

