



やんばる山城さんの三線

左上 フェアトレード（東京南部生協）の演奏

左 南大井トリオのコーラス

左下 本部職員のバンド



司会を務めた伊藤さん

すばらしい作品の数々

マジック大門(田村三喜夫さん)

大田病院ボランティア随時募集中！

病院内で行うボランティアです。やってみたい内容①～③の中で、活動できる曜日と時間帯をお教えてください。

活動内容 ①足湯ボランティア ②病棟図書ボランティア ③お花の水撒きボランティア

＊ボランティア保険には全員加入していただきます（実費）。

いずれもお問い合わせは 生協本部・梶原まで（3762-0266）

「第11回品川健康まつり」のご案内

健康チェック・医療相談・中央舞台の楽しい出し物・フリーマーケットなど…、今年も安心して暮らせるまちづくりをめざして開催します！

日時 5月25日(土) 11:00～15:00 **会場** 戸越公園

連絡先 ゆたか診療所 3781-4723 三ツ木診療所 3779-0031
城南保健生協 3762-0266

たまご通信

私の食生活は生協に依存しているの、ほとんど買い物の必要はないのだが、スーパーマーケットには足繁く通っている。教室で学習するさまざまな食品の現物を見て、成分を比べたり、使い方を確認する。旬の食材を知り、鮮度を見分ける力を

星野弘子

マーケットは 生きた教材の宝庫

～寄生虫の話～

ゆたか診療所建設ニュース

No. 5

3月10日(日)、ゆたか診療所移転新築現況見学会・呼びかけ人集会在品川・荏原第5出張所で行われました。55人の参加で、5件の資金協力をお預かりすることができました。

8月の開設にむけ、職員およびゆたかの家のみなさん、地域の方々とともに一丸となって、移転成功に向けてできる限りのことをしていきたいと考えております。

募金・地域共同基金の状況（3月12日現在）

募金	808万円（433件）
基金	4,204万円（130件）

移転新築のため設立した募金・地域共同基金も、目標としていた5,000万円に到達いたしました。ご協力ありがとうございます。診療所移転新築を成功させるため引き続きご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

養う。地域によって売り方が違うので、その町の暮らしぶりが窺えて、社会の縮図が垣間見える。弁当・惣菜を見ておおよその栄養価をシミュレーションしたり、栄養バランスを整えるには何を足し、何を外したら良いのかなどと考えている。さんざん学習させてもらって何も買わずに退出しても苦情はこない。ありがたい教材の宝庫なのである。

時には滅多に出会えないものに遭遇することもある。魚売り場でのこと、鱈の切り身があった。まずまずの鮮度で値も手頃、切り身になってまだ躍動感がある。まさか生きている切り身？ 思わず手にとって目を凝らしたら…動いた！ 寄生虫が付着しているのだった。「アニサキス」か？ それを持って店員の横にそっと立ってさきやいた。「この切り身ねえ…ここにどこに動いているの見えるでしょう。病人が出るといけないから」「えっ、あ、どう…。店員の目が切り身に釘付けになっ

たと思ったら、それをひっつかんで売り場の奥に駆け込んだ。行った。

アニサキスはいくつかの間宿主を経て、魚から人に経口感染する。この他に淡水魚に寄生するものがあるので、釣り好きの方は獲物を生食せず、加熱調理するのが安全。野菜に付く寄生虫は、年配の方はよくご存知のギョウ虫・回虫で、マッチ箱検便のお世話になったものである。食肉寄生虫に、トキソプラズマがある。本来猫を宿主としているが、その糞便を介して豚肉を汚染する。「食べちゃいたいくらいカワイイ」ペットでも、衛生的な飼育は必須である。

寄生虫への対処の基本は、十分な加熱調理で、中心温度75℃・1分以上。または、冷凍処理でマイナス10～38℃で、1～6日以上を加工場で行って出荷する。家庭で注意することは加熱と手や調理器具、食材の洗浄をよくすることである。あつ…もう一つ、ドジョウの躍り食い！ 特技の人はお気を付けあれ。

城南保健生協 暮らしと平和委員会

九条ウォークのご案内

昨年末の総選挙の結果、国会では改憲、とくに九条を変えようという議員が多数となってしまいました。戦争と平和の問題について考えるため、大田区に残る戦禍の跡を歩くことを企画しました。どなたでも参加できますので、お気軽にお申込みください。

池上本門寺・梵鐘～日樹供養塔～
チャンギー殉職者慰霊碑など

◎4月27日(土) 10:00
◎池上本門寺山門前 集合
◎参加費：100円

参加ご希望の方は、生協本部まで TEL 3762-0266