

きんかぞか

by 7ルス



六郷水門前で記念撮影

六郷用水完全制覇シリーズ第2弾の「南堀」コースのウォークラリーを11月11日(日)に行いました。雨が少し心配でしたが、雨に降られることもなく東急線「多摩川駅」から大田区南六郷2丁目の「六郷水門」までの8kmの距離を3時間半かけて歩きました。

途中「蛸の手」と呼ばれていた現在のJR蒲田電区にあった分水の由来や、南蒲田の名所の「七辻」交差点、日本最初のエレベーター専門工場跡地の碑、道路の真ん中にある不思議なガードレールなどを見学したり、あれこれ考えたりしながら楽しい時間をすごしました。

最後に恒例の体脂肪測定を行い、スタート地点よりも2%近く減っていて、ウォーキングの効果を実感した人もいました。



ゴール後、体脂肪測定を

恒例 健康ウォークラリーに19人

六郷用水完全制覇シリーズ第2弾の「南堀」コースのウォークラリーを11月11日(日)に行いました。雨が少し心配でしたが、雨に降られることもなく東急線「多摩川駅」から大田区南六郷2丁目の「六郷水門」までの8kmの距離を3時間半かけて歩きました。

第3回 早春駅伝フェスティバル 開催のお知らせ

10kmを4人でタスキをつなぎながら走る、ファミリーでも気軽に参加できる駅伝大会です。コースは多摩川ガス橋下公園から多摩川大橋方面周回コース。2.5kmごとにタスキリレーをします。タイムや順位を競うのではなく、健康づくりのために、お友だちやご家族でぜひご参加ください。詳細は新年号でお知らせします。

開催日 2013年3月3日(日)

参加費 1チーム(4人) 5,000円

申込締切 2013年2月16日(土)



緊張のスタート(昨年)

参加資格

1. 東京・神奈川の日生協加盟生協の組合員と家族、職員、ご友人
2. 東京・神奈川の民医連職員と家族ご友人

さまざまなイベントが開催されています

健康チェック・骨密度測定・バザーなど…

美原文化センターまつり

11月11日(日)、大森東1丁目の美原文化センターで開催。いろいろな出し物があり、前の公園ではフリーマーケットなどが行われていました。子どもたちもたくさん来て賑やかなおまつりです。健康チェック(44人)と骨密度測定(36人)でした。



第8回なかしんバザー

11月10日(土)、大森・稲谷支部主催で行いました。バザーは午後2時からですが、開始前から多くの方が品定め…、恒例の情景です。昨年に引き続き、大田病院・通所リハビリの職員が利用者さん手づくりのバッグや小物入れを持って参加。利用者さんはとても楽しみにしてくれていて、今年も大盛況でした。来年夏この売上で「なかしんまつり」を開催します。

第40回大田区生活展

10月20・21日、大田区消費者生活センターで開催。今年で40回目を迎えました。骨密度測定で参加し、2日間で125人が測定を受けました。大田区の消費者団体の研究発表やステージでのフラダンスや消費者クイズなどあり、3,000人を超える来場者で賑わいました。



大田区長も測定を受けました

『薬剤師 急募中！ 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp/>

(株)城南医薬保健協働

(メール) jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東六郷1丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上目黒4丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時

受付 午前9時～午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871