

# 学び、交流、そして喜び

## 「かがやき事例」発表会を開催

9月21日(金)、毎年恒例となつた「かがやき事例」発表会が、大田区消費者生活センターで行われ75人が参加しました。

思いは一緒「発表を全体のものとしてとりえ、よりよい介護を!!」

当日は、各事業所の輝いたヘルパーのとりくみや、利用者さんのがんばり、ヘルパーと利用者さんの共有などの「かがやき事例」を8人が発表。発表後、総評を城南福祉医療協会・澤田看護部長にお願いし、各事業所の報告と続きました。



各事業所から事例を報告

## かがやき事例 その14

Aさんは、2年程前から手足先のしびれがあり、昨年寝たきりとなりました。同じマンションにいる姉妹が、食事とおむつ交換の世話をしている、90歳になる母親が食事の全介助をしています。今年になって介護保険の申請をしたところ、要介護5と認定されました。

長く通っていた近くの医者に行きましたが、病名がわからず、大病院を紹介され精密検査をしました。しかし、内科・脳神経ともに異常なかったそうです。病状としては、全身を誰かに抱きつかれているような圧迫感と、体の内側から針で刺さ

### ロココ

#### 強い言葉に

ケアに入ることになり、はじめの挨拶をした時から「体がビリビリしている。お化けが付いている。誰もわかってくれない」

### ココロ

#### Aさんの

#### 言葉を聞いて

Aさんとは、必要最低限の会話のみで、私からは話ができない

くなりました。そんな日が何週間か続き、「最近何も話さなくなつたわね。何か嫌なことでもあったの? 前と違うわね」とAさんから話しかけられ、その時は何も返事ができませんでした。

数日後Aさんから「体がなかなか動かないけど、お水を飲むのに頑張つてやってみている。いつも嫌な話ばかりして、ごめんさいね。〇〇できないけれど頑張らなさい! ありがとう!」と言われました。

その言葉を聞いて私は、Aさんはベッド上で何もできないこと、だから自分がケアに入っていること、お話を聞いて会話をするだけでも十分に心の支えや気分転換になること、ケアをしながらかの声掛けがとても重要だということに改めて気付かされました。

その後はAさんも少しずつ前向きになり、たくさん声掛けをしながらかのケアをしたところ、外の光すら入れたがらなかつたのが、空気の入れ替えをしようと思ひ窓を開けると、「散歩に行きたいわね」という会話がでるようになりました。声の掛け方ひとつでこんなに変わるんだと思いました。

## ゆたか診療所建設ニュース No.2

9月30日(日)、ゆたか診療所が移転新築することで近隣説明会が行われました。参加はごく近隣の方々だけでしたが「境界の塀は?」「救急搬送の頻度」「CTの導入は?」「駐車場の台数は?」「工事時の騒音は?」「ゴミ処理は?」など率直な質問が出されました。それぞれについて説明し、ご理解いただきました。

11月からはよいよ着工します。

募金・地域協同基金の状況

(10月10日現在)

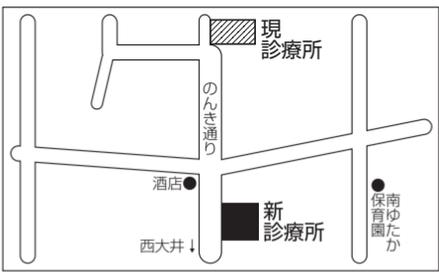
募金: 468万円 (262件)

基金: 1,779万円 (63件)

ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願い申し上げます。



率直な質問が出された説明会



## 介護ホットラインのご案内

城南保健生協には5カ所の訪問介護事業所(ヘルパーステーション)があります。介護についてのご相談はお気軽に連絡をください。

ヘルパーさん大募集中です!! 一緒に働きませんか?

3762-0106 すずらん本部(平和島)

## 早めに「健診」を受けましょう

### 大田区特定健診・品川区国保基本健診

対象 40歳~74歳で大田区・品川区の国民健康保険加入者  
国民健康保険以外の方は加入している保険者にお問い合わせの上、受診券をとりよせてください(予約が必要な場合があります。国保以外は負担金が発生する場合があります)。

\*年度内に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。

期間 大田区は6月~来年1月末まで。品川区は5月~12月末日まで。

### 大田区長寿(後期高齢者)健診

### 品川区後期高齢者健診

対象 75歳以上で大田区・品川区の後期高齢者医療証をお持ちの方

期間 6月~来年3月31日まで

受診券・保険証をお持ちください。

社会保険加入の家族の方は、加入する保険者から受診券をとりよせてください(負担金が発生する場合があります)。



参加者全員で記念撮影

## 「みんなで楽しくお昼をたべよう!」

### 西品川支部恒例の食事会

一人暮らしの高齢者が「みんなで集まって、楽しくお昼を食べよう」という趣旨で、年に2~3回行っている西品川支部の

お食事会。9月24日(月)に三ツ木会館で行いました。いつもの参加者がお友だちに声をかけ、はじめて参加された方もいて、総勢46人となりました。

この日のメニューは、きのこご飯、味噌汁、肉じゃが、デザートなどのヘルシーな内容。職員と地域の組合員の女性ボランティアで朝から料理の準備をし、会場の準備、配膳には男性の職員・組合員のボランティアも活躍しました。恒例の食後のミニ講義は、三ツ木診療所の長沢事務長による「TPP問題について」でした。食の問題にも大きく関わるだけに、参加者も耳を傾けていました。

## 大森中診療所「プチヘルス健診」のご案内!

「メタボ」や「動脈硬化」などが手軽に検査できる「プチヘルス健診」を行っています。短時間・安価・痛くないがポイントのコースで、検査結果の説明を看護師・保健師が行い、健診結果をお持ちいただければその内容もあわせてアドバイスいたします。どの検査も5分程度で、結果説明を10分ほど行いますので、30~45分ほどで終わります。

コース	血管年齢 (動脈硬化検査)	内臓脂肪 CT	骨年齢 (骨密度)	ロコチェック (身体バランス機能)	結果についての アドバイス	料金 (税込)
メタボコース (男)	●	●			●	4,200円
レディース コース(女)	●		●		●	3,150円
バリュー コース	●	●	●	●	●	6,300円

### お申し込み方法

- 大森中診療所健診センター【TEL 3762-8427】にご連絡ください。
- 受付時間は、午前9:00~11:00 / 午後2:00~4:00です。ただし、予約制になっておりますので事前にご連絡ください。
- 検査項目については、ご相談に応じます。