

組織現勢 (4月1日現在)

組合員数	18,910世帯
出資口数	86,439口
3月の新規加入	10世帯
3月の増資口数	132口

No. 349 再生紙を使用しています。

城南の保健

発行所
城南保健生活協同組合
 本部事務局 大田区大森東4-6-15-101
 TEL (3762) 0266
 振込銀行 さわやか信用金庫大森支店
 口座(普) 0469459
 発行 「城南の保健」編集委員会
 毎月1回発行・定価1部 30円



「お元気ですか」と訪問します

*城南保健生協の組合員さんの

② 「お元気ですか訪問」のやり方

「誰もが安心して住み続けられるまちづくり運動」の視点から、組合員(患者さん)を対象に地域のネットワークづくりを展望して毎年訪問行動を行うことを確認しました。

無縁社会、孤立死、社会保障への不安などはいっそう広がり、今こそ地域のネットワークが必要とされています。

私たち、城南3法人の職員は、地域に根付いた医療・福祉・介護をテーマに日夜奮闘しています。ぜひ地域の組合員さんを訪問して、ますます地域に根付いた展開を広げていくとともに、ネットワークをつくっていきましょう。

① 目的

城南3法人社保・共同組織委員会では、この間、仲間増やし、月間中の訪問行動、組合員と職員の活動交流会など地域に根付いた活動を提起し、具体化してきました。

毎年6月は「お元気ですか訪問」の月

お宅を訪問します。

*城南3法人職員、城南保健生協の組合員さんも参加して訪問に行きます。

*今年は大森東1〜5丁目を中心に約1000世帯を訪問します(品川地域も検討中)。

*訪問は

・2〜3人1組で訪問します。

・城南保健生活協同組合さんの「お元気ですか訪問」で来ます。

・毎月機関紙「城南の保健」



救急医療情報キット

③ 「お元気ですか訪問」を行う日

6月
 2日(土)、5日(火)、9日(土)
 12日(火)、16日(土)、19日(火)
 26日(火)

・65歳以上の方、一人暮らしの方、イザという時の不安があるという方には「救急医療情報キット」をお渡しします。

・そして、地域の見守りネットワーク(定期訪問)などにつなげていきます。

は届いていますか？

・お元気ですか？ 医療や介護のことでお困りのことはありませんか？

・簡単な「アンケート」を聞き取りで、別紙記入用紙に書き込みます。



打ち合わせから出発

今年もやってきました 6月1日〜7月31日

大腸ガン検診月間 (年に1回は大腸ガン検査を)

班づくり月間 (お近くのお友だちが集まって健康チェックなどを行います)

サマー増資月間 (毎年恒例)

ご近所さん、お友だち、職場で班をつくりましょう！

- * 「班」は保健生協の基礎になる組合員の集まりです。
- * 「班」では、健康チェック、健康づくりなどを行います。また、くらしの問題などを解決するために学習し話し合いなども行えます。
- * 「班」は組合員が集まってつくる、ご近所の「絆」です。

サマー増資月間

- * 毎年恒例のとりのくみです。
- * 詳しくは来月号の城南の保健でお知らせします。

すべての問合せは
 TEL 3762-0266
 FAX 3762-0239
 までお気軽にご連絡を！



年1回は大腸ガン検査を

大腸がんは早期であればほぼ100%完治するといわれています

1. 簡単らくらく

(便を提出するだけでOK、しかも郵送で受け付けます)

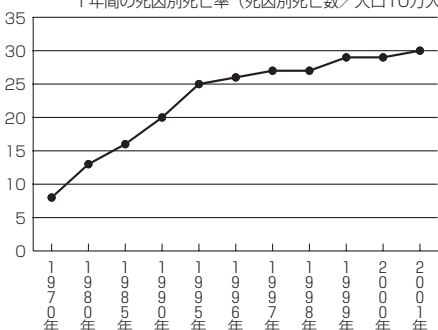
2. 料金1,000円 (税込み)

3. 安心 (40歳を過ぎたら毎年やりましょう)

- * グラフのように大腸がん死亡率はここ30年間で3.45倍。近年も増加傾向にあります。
- * 大田区の検診でも毎年40人近い方の大腸がんが発見されています。
- * 大腸がん検診のヒトヘモグロビン便潜血検査は、がん検診の中でももっとも有効性が確立されている検査です。

全国大腸がん死亡率推移

1年間の死因別死亡率(死因別死亡数/人口10万人)



* 検査は、病体生理研究所に一括委託して行います。検査結果については、ご本人に直接郵送します。検査結果が陽性(便潜血+)の場合はかかりつけの医師、または医療機関まで速やかにご相談ください。

* 1回だけの検査で「異常なし」でも、必ず年1回以上の検査をおすすめします。

城南保健生協の協力医療機関への 入職おめでとうございます

今年の入職者は全体で30人。医師4人、看護師13人、作業療法士3人、言語聴覚士2人、臨床検査技師3人、診療放射線技師1人、臨床工学技士1人、介護支援専門員1人、薬剤師2人です。

城南保健生協組合員のみなさんとは、医療現場や地域の班会、青空相談会などでお会いする機会もあると思います。あたたかいご指導をお願いいたします。

