

# 今年もバレンタイン行動

毎年恒例の「虹のバレンタイン行動」。全国の医療生協でバレンタインデー前後の1週間、いっせいにどろんどろんです。今年も、武蔵小山商店街、大



鶉の木・雪谷支部の行動

今年のはがきは、医療福祉生協連の被災地支援のとりくみを紹介するとも

森駅水神口、鶉の木駅前、梅屋敷駅前、のんき通り商店街でそれぞれ実施し、はがきにチョコレートをつけて行き交う方々にお渡ししました。



海岸八潮支部の行動

「意見欄には「即時停止」「正式に国民投票してほしい」「義援金がまだ届いていないのでは

ないか。はやく被災地に届くようにしてほしい」などの声も寄せられました。

## かがやき事例

### その10

今回は「すずらんゆたか」からの報告です

いつも利用者さんの事例を紹介しているので、今日はヘルパーのことを少し書きたいと思

います。

### ヘルパーの仕事って？

ヘルパーという名前はお助けマンのような名称で、困ってい

ることを何でも頼めそうな名前ですが、介護保険の枠の中で働いているので、実は非常に窮屈な立場でもあります。

2000年にスタートした介護保険制度は介護を社会化しようというねらいで、生活援助も身体介護もロングタイムでのお仕事もあつたり、規制も今より緩やかでした。

生活援助というのは、日常の言って、お客さまの求めに応じ

範囲での本人のための調理や掃除、洗濯の支援です。身体介助というのは食事や排泄、入浴などの介助を行います。また、介護予防という位置づけのものもあります。

訪問に際しては、その方の訪問の介護計画にないことはできないことにもなっていて、その辺の事情の理解が難しい利用者さんには、「融通がきかない」とお叱りをつける時も多々あります。

ヘルパーさんは不足しています

ヘルパーの訪問時間も、介護

## きんかき



保険スタート時に比べ大分削られてしまい、1時間以内の生活援助が主流です。また、家族が同居の生活援助は、基本的にできないことになっています。利用者さんの不満もさることながら、ヘルパーの時間の組み合わせに本当に苦労しています。現在は、「仕事が大変なのではないか」という思いからか、若い人の入職が少ない状態です。

また、医療関係者や家族との連携もうまくいけば素晴らしいのですが、みなとても忙しく、利用者さんを入れ替わり立ち替わりなので理想的な援助にならず、不完全燃焼で終わってしまいうこともあります。

価値観の違いや言葉のニュアンスもあり、対応の苦情が多いのも訪問介護の特色です。

と愚痴のようなことばかり書いてしまいましたが、これから書くことが本当に言いたいことになります。

### 訪問介護ヘルパーの醍醐味は？

訪問介護の仕事は最後の看と

りなどで、はかなく終わってしまうこともありますが、その人がその人のなごみの家で、その人のなじみの関係者に囲まれ愛着のある物を使い、思い出やプライドを大切に生きて暮らしている姿を応援するのが、訪問介護のヘルパーの醍醐味です。人生経験を教えられ自己研鑽をすることもヘルパーの財産です。

お手伝いができて、利用者さんが喜んでくださる時がヘルパーにとって至福の時間になるのです。

全然からず、

### 「第10回品川健康まつり」のご案内

健康チェック・医療相談・中央舞台の楽しい出し物・フリーマーケットなど…、今年も安心して暮らせるまちづくりをめざして開催します！

日時 5月26日(土) 11:00~15:00 会場 戸越公園

連絡先 ゆたか診療所 3781-4723 三ツ木診療所 3779-0031 城南保健生協 3762-0266

### 介護ホットラインのご案内

城南保健生協には5カ所の訪問介護事業所(ヘルパーステーション)があります。介護についてのご相談はお気軽に連絡をください。

ヘルパーさん大募集中です!! 一緒に働きませんか?

3762-0106 すずらん本部(平和島)

介護を利用して、自分らしく暮らしてみたいかがでしょうか。がんばる利用者さんやご家族を、ヘルパーはいつも応援します。

また、笑顔溢れる素敵な仕事です。若いヘルパーさん、ぜひ飛び込んでみてください。

## 『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

### 地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp/>

### (株)城南医薬保健協働

(メール) [jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶉の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

### 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時~午後7時

受付 午前9時~午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871