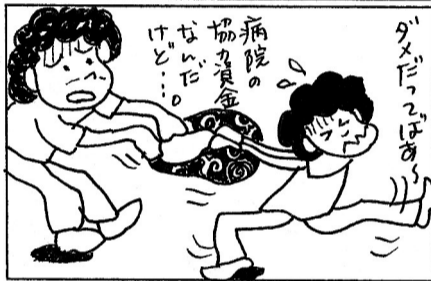


かがやき事例

by #715



「かがやき事例」の発表を熱心に聴きました



各事業所から出し物を披露 (写真は手話ダンス)

学び、交流、そして喜び ヘルパー全体研修会を開催

9月16日(金)毎年恒例となったヘルパー全体研修会が、大田区生活センターで行われ85人が参加しました。

テーマは「かがやき事例の発表」 獲得目標は「小さな気づきから大きな喜びを」です

当日は、各事業所の輝いたヘルパーのとりくみや、利用者さんのがんばり、ヘルパーと利用者さんの共有などの「かがやき事例」を8人が発表。

「かがやき事例」紹介 より確かなコミュニケーションを求めて!

この5月で、ヘルパーをはじめ3年目に入りました。サービス提供責任者から引き継ぎを受けて、2年程続けている人が6人。そして、最近80歳の女性Aさんの通院介助の引き継ぎを行いました。日々努力の中、現状維持あるいはADL(日常生活動作)のわずかずつの低下が見られる人たちへのケアです。利用者さんとの信頼関係が少し

づつできてきて、その結果、援助内容に小さな工夫を加えることがあります。ただ、それは小さな小さなものであり、利用者さんのQOL(生活の質)を高めるといえるような輝かしいゴールまでには程遠いスタート地点での第一歩と思われまふ。そんなスタートしたばかりの私にとつて、コミュニケーションの難しさを知らされた最近の事例を紹介したいと思ひます。

Aさんのヒント からBさんへの 声かけへ

Aさんの通院での待ち時間に「近頃の若い人は、お風呂の入り方をお湯を使わず、シャワーだけで済ませます。もったいない」と嘆いておられました。私はハツとしました。利用者Bさんの時に同じことを2年近くしていたのです。そこでBさんに「お風呂のお湯を使って体を流して良いですか?」と聞いたところ、「使ってください」とのことでした。続けてBさんが「ついに

使ってくれた! ずっと言おうか言うまいか迷っていたと言われたのです。それまでBさんとは何でもよく話し合ってきたつもりでしたので、私はたいへんビックリしました。介助を引き継いだばかりの頃に、何かBさんのメッセージ、無言のメッセージがあったと思われまふが、まったく気づきませんでした。

心の中の迷いに 気づき...

時々、奥様を交えて3人でお話をすると、Bさんは毎日温泉に入つて「極楽! 極楽!」と、警戒な気分であるというよううなことが話されました。その時、私は内心「ああ、お風呂にっぱいのお湯に入る時に、ザザッと流れるのが、気持ち良いのだなあ」と思っていました。Bさんの心の中の迷いに気づか

確かなコミュニケーション

介助の一つひとつの作業の意味を正しく理解し、ちよつとも「おやつ?」と思うようなことを見逃しては、利用者さんとの確かなコミュニケーションは得られないと反省しております。ところでBさんに「ザザッと流れ流れ出すのが気持ちよいのだと思つていました」と言つたところ、笑いながら「そんなブルジョアじゃないよ」と返事をされました。そして今、お風呂のお湯の量は、いっぱいではなく、体を流すのに必要なだけ多めに入れ、Bさんがお風呂につかる時ちよつといっぱいになるように奥様も準備されています。



健康診断を受けましょう!!

大田区は

*特定健康診査

- 対象 40歳~74歳で大田区国民保険加入者
- 期間 6月~12月末まで

*長寿健康診査

- 対象 75歳以上で大田区後期高齢者医療証をお持ちの方
- 期間 6月~来年3月末まで

品川区は

*国保基本検診

- 対象 40歳~74歳で品川区国民保険加入者
- 期間 5月~12月末まで

*後期高齢者医療健康診査

- 対象 75歳以上で品川区後期高齢者医療証をお持ちの方
- 期間 5月~来年2月末まで

『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/>

(株)城南医薬保健協働

(メール) jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介 護 シ ョ ッ プ ら く だ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福 祉 タ ク シ ー ら く だ			
本 社 営 業 所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久 が 原 営 業 所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時~午後7時

受付 午前9時~午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871