

# かがやき事例

## その⑥

今回は、グループホーム虹の家みちづかの事例を紹介します。

### 最期まで自分らしく暮らせた 援助をふり返って

2010年1月、肺炎の疑いで大田病院に入院し、2月、はじめてのターミナルでの退院を受け入れました。スタッフ全員によるカンファレンスを行い、みちづかで、できることをしよう、と意思統一しました。

#### 意思を尊重する

しかし、退院当初は血圧の低下や食事・水分がすすまないことなどがあり、Aさんの好きなお粥や、流動食をゼリーで固めたエンシユアゼリーをつくり、食事時間に限らず、いつでも食べられるようにしていただきました。主治医との連携もはかり、Aさんのリズムに合わせて生活を送ってきました。6月、100歳の誕生日を迎え、短時間ですが自宅に帰り、ご家族と祝うことができました。

#### 入居者さん・ス タッフも笑顔に

みちづかでは、9人の入居者さんが生活しており、Aさんがリビングになると「おばあちゃん」と声をかけたり、隣に座ると「手冷たいね」と手をさすったりと、入居者さん同士でも支え合っていました。Aさんがニコッと笑うと、なぜかみんなが笑顔になっていました。

9月に行った敬老会では、歌に合わせて手拍子をするAさんの姿を見て、みんなも手拍子をしたりしていました。Aさんの笑顔にスタッフだけでなく、入居者さんも癒されていたように思います。

#### Aさんとの 1年4カ月

2011年6月、ターミナルの退院から1年4カ月、みちづかで生活を送ってきましたが、誤嚥性肺炎でAさんは他界されました。この1年以上の時間は、スタッフにとって貴重な時間になったと思います。その貴重な時間とともに、いつどうなるかわからない、という恐怖感・精神的な不安・負担は大きかったです。それは、入浴介助時や

一人で夜勤の時に急変、食事介助時の誤嚥など、自分が介助しているときに何かあったらどうしよう、という気持ちがありました。生活の中で、椅子からの転落、介助時での表皮剥離等、細心の注意をはらっていても起こってしまいました。しかし、ご家族のみちづかへの信頼・理解もあって、スタッフがその恐怖心に負けることなく、援助できたように思います。食事でもAさんが自分で召し上がることもありましたが、すごい勢いで食べてしまったため、介助する以上に誤嚥のリスクは高かったのですが、見守りで行いました。

#### みんな輝いていた

Aさんを通して、個々に寄り添う、グループホームのあり方を再認識できました。また、入居者さん同士で支え合う場を感じることができました。改めて個々に寄り添い、向かい合って生活を送る大切さを学んだように思います。この時間は、スタッフに限らず入居者さんも輝いていたように感じます。最後に、このような時間を過ごさせてくれたAさんに感謝します。



近くの保育園の園児と交流しています

# かがやき事例

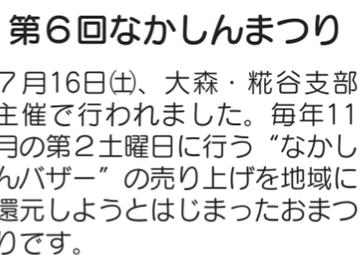


## 今年も各地で恒例の夏まつり!



### 全国鶺の木まつり

7月23日(土)、全国の「鶺の木」という地名の方々が、大田区の鶺の木に集まり毎年開催されています。本場の「なまはげ」や物産店も出店。「健康チェックコーナー」で参加しました。



### こらぼ大森夏まつり

8月7日(日)、大森西地域の組合員さんが中心となって健康チェックを行いました。今回も「常連さん」が来てくれ、地域に根づいた健康チェックになったことを実感しました。



### こらぼ大森夏まつり

8月7日(日)、大森西地域の組合員さんが中心となって健康チェックを行いました。今回も「常連さん」が来てくれ、地域に根づいた健康チェックになったことを実感しました。



## 地域の方々と毎月交流 グループホームみちづか

道塚小学校の体育館小ホールで、毎月第3土曜日に「なかよしクラブ」が開かれています。民生委員さんが主催して、地域の方々が集まってお茶会やゲームをして交流をします。グループホームみちづかからも、入居者さんがいつも参加して、毎回楽しいひとときを過ごさせてもらっています。

## 『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/>

(株)城南医薬保健協働

(メール) [jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本	部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大	森	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み	つ	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う	の	〒146-0091	大田区鶺の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目	黒	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東	六	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上	目	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介	護	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福	祉			
本	社	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久	が	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

## 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時

受付 午前9時～午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871