

### ヘルパーステーションすずらん 「かがやき事例」紹介

ヘルパーステーションすずらんでは、さまざまな事例をとり上げ、ヘルパーさん全体のものにして、よりよい事業所づくりに役立てようと、定期的に「かがやき事例」を会議の場で発表しています。

Bさんの病歴は慢性腎不全、高血圧、軽い認知症、胃潰瘍。お嫁さんと2人暮らし。お嫁さんも持病があり、介護をしながら受診されている状態でした。退院後、1人で介護されており、疲れている様子が伺えました。

ケア内容は、入浴（入浴がない日は全身清拭）、陰部清拭、口腔ケア、更衣介助、居室の掃除で、朝1時間30分、夕方30分のケアを月～金曜日で入りました。週末はお嫁さん担当。朝のケアの時は、体調によってなかなか起きられない日もあり、1度だけ強くケアを拒否された時がありました。現場のヘルパーから連絡が入り、サービス責任者が訪問。ご本人に体をきれいにすることを話して、納得してケアをさせていただきました。それからは拒否することなく、着替えや移動など、できることはBさんにしていただき（お嫁さんの希望でもありました）、体調の優れない時だけ介助させていただきました。

1週間くらい経ってから、お嫁さんより「これまでと違って安心して外出ができます」とお言葉をいただきました。ご本人に「ヘルパーが入って疲れませんか？」と問いかけると、「慣れてきたし入浴するとさっぱりします」と笑顔で応えてくださいました。残念なことに、関わってから3週間で永眠されましたが、入浴後のBさんの笑顔は、私たちヘルパーへのご褒美だと思っています。



\*介護の相談は、城南保健生協ヘルパーステーションすずらんまで。

\*ヘルパーさんも募集中です。ぜひ一緒に働きませんか！

TEL 03-3762-0106  
すずらん本部までお気軽にお問い合わせください。

### 助け合いまちづくり委員会主催 「学校にいけなくても大丈夫だよ」



不登校の子どもたちへの支援を続ける森光男さん

2月5日(三)三ツ木診療所(参加6人)、26日(土)大田区消費者生活センター(参加7人)で城南保健生協理事の森光男さんを講師に迎え開催。森さんはNPOゆうえふを立ち上げ、不登校の子どもの支援を続ける森光男さん

登校やいじめにあつてはいる子どもたちの居場所としてフリースペースをつくり、子どもと青年たちの交流をすすめる活動をしています。さらに、青年たちの自主的な高齢者支援活動、みづばちを支援しています。その活動に不登校の体験を持つ青年たちも参加し、自身の生き方を考えるきっかけともなっているそうです。講演では、ゆうえふを立ち上げるきっかけとなった出来事から、いくつかの事例をあげ、なぜ不登校になつてしまったのか、そうした子どもたちどのように接してきたのか、などのお話を伺いました。

森さんが、不登校の子どもたちの居場所として大事にしてきたのは、「相手の声を聞き、気持ちを受け止めること」「子どもの中にある復元力を信じていること」「小さな窓を開き、外の風をいれながら待つこと」「目を背けずに困難に向き合うこと」そして「子どもたちに信頼の心を育てること」だといいます。現在、フリースペースは閉鎖せざるを得ない状況にあるという事です。子どもたちの居場所としてつくられた場所がないとなると、子どもたちほどこへいけばいいのでしょうか。1日も早くフリースペースを再開できるように願っています。

健康チェックのやり方、正しい歯みがきの仕方、健康と食事の関係など、健康づくりに役立つ基本的な知識と技能を身につけるための保健教室を、数年間お休みしていましたが、名称を「健康づくり教室」に改め、久々に3月1日(火)に開講しました。受講者は9人と少な目ですが、開講日は雨の降る寒い夜でしたが、全員が遅れることなく出席。保健活動の説明、血圧についての講義、血圧測定の実習、尿チェックの実技にとりくみましました。



講義をする秋山先生

### 「健康づくり教室」(全5課)が開講!

春の日帰りバスハイクのお知らせ!

## “イチゴと焼き物の里” 益子の旅

日にち **5月8日(日)**

参加費 **大人 5,800円**  
**子ども 3,900円**

\*申し込み受付中

お申し込みは 保健生協本部 TEL 3762-0266

栃木といえば、とちおとめ。日本一大きな観光いちご園でのイチゴ狩り。益子といえば「益子焼き」。益子最古にして最大の窯元での昼食と見学、買い物。

まだまだあります。北関東最大の日帰り温泉「真岡井頭温泉」(オプション)、栃木最大の公園で1万人プールのある「井頭公園」。

今回のバスの旅はそんな栃木の山里をめぐる。銘酒「燦爛」の蔵元にも行きます。

### 『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局 (株) 城南医薬保健協働

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/> (メール) [jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大森薬局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
みつぎ薬局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
うのき薬局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目黒本町薬局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東六郷1丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上目黒4丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

### 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。  
(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時  
受付 午前9時～午後5時  
年中無休

本社営業所  
TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所  
TEL 5747-3870 FAX 5747-3871