

### ヘルパーステーションすずらん 「かがやき事例」紹介

城南保健生協の訪問介護事業所ヘルパーステーションすずらんです。さまざまな事例をとりあげ、ヘルパーさん全体のものにして、よりよい事業所づくりに役立てようと、定期的に「かがやき事例」を会議の場で発表しています。

#### すずらんの 「かがやき事例」紹介

手に力が入らず、気分不安定があるなどの障がいを抱えて暮らしていた方の事例です。入浴介助等で訪問していますが、事業所にもよく電話をいただきます。ちょっとした言動に対して心が傷ついてしまうことが多く「自分はバカにされているのではないかと深く思ってしまうようです。お話の中から、記憶力のよさや頭の回転の速さも伺われます。「病気になるなければこんなはずではなかったのに」というご本人の悔しい思いをふまえてお話をよく伺い、心に寄り添うようにしています。そんな中で「すずらんは世界一の事業所ですよ。スタッフ全員すばらしい」などの声をいただきました。



研修会の様子

今後もご本人のお気持ちが少しでも明るく保てるよう接していきます。



- \* 介護の相談は、城南保健生協ヘルパーステーションすずらんまで。
- \* ヘルパーさんも募集中です。ぜひ一緒に働きませんか。

TEL 03-3762-0106  
すずらん本部までお気軽に問い合わせください。

### 城南保健 生協理事 工藤人喜江さんが 新聞で紹介されました



自殺者が12年連続3万人を超え、「無縁社会」(NHK無縁社会)プロジャクト取材班がベストセラーになっています。無縁死3万2000人の衝撃です。そんな中、城南保健生協では、よるす(なんでも)相談を月々金まで大森中診療所で行い、1カ月に約40件の相談を受けています。このことは、地域の方々からみると心強いことだと思います。

今回の工藤さんの記事は、マンプワーによるものも大きいのですが、それだけではなく行政の窓口を広げてほしいという内容です。ぜひお読みください。  
**高齢者助ける行政に  
都営団地で生活相談**  
東京都大田区にある都営団地の1室。工藤人喜江(とぎえ)さん(城南保健生協理事)の部屋には、毎日のように、生活相談に住人が訪れます。工藤さんの住む都営団地は全部で242戸。70歳以上が180人を超えました。「団地では、毎年12〜13人が亡くなりますが、葬式を出すところは少なく、掲示板の葬儀の張り紙もありません。4〜5年前は月1回ぐらい、集会所を借りて通夜がありました」と工藤さんは言います。

孤独死は年に1〜2件あります。郵便受けに3日ぐらい新聞がたまって84歳の男性宅を訪ねてみると、玄関で倒れていました。別の亡くなった独り暮らしの男性は、死後14日たっていました。工藤さんは「近所付き合いのない男性が多い」と言います。年金が少なく生活保護を受けている人も、毎月20日すぎごろから、足りなくなり「お金を貸してください」と工藤さんのところにやってきます。その人は、土建業で働く夫を病気で亡くしました。民間のアパートは家賃が10万円で払えず追い出されました。やっこの思いで都営住宅に入りました。

都営住宅にはなかなか入れませんが、石原都政のもと、今では100人申し込んでも入れられるのは2〜3人です。暖房費の節約のため冬になると、団地の隣にある区民センターで暖まり長居をしていく人もいます。工藤さんは大田病院附属のき診療所のデイケアを手伝っており、病院と連絡をとって脳梗塞で倒れた人の命を助けました。「都営住宅を増やし、介護保険などの制度を活用しやすくしてほしい」と工藤さんは言います。

### 第36回通常総代会にあたって

総代会を次の日程で開催します。  
日時 2011年6月25日(土)  
会場 大田区民ホール・アプリコ展示室

#### (1) 総代選挙告示

総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施します。総代に立候補しようとする組合員は、総代選挙管理委員会(生協本部)に氏名・地域(職場)を記入して届けてください。

- ・立候補資格は組合員で、2011年3月31日現在組合員であること。
- ・届出期間 2011年4月1日〜4月30日
- ・選挙方法は選挙区定数を基に選挙区ごとの投票で行う
- ・届け出、問合先は総代選挙管理委員会事務局

#### (2) 役員立候補の申し出

役員の一部補充に伴い、定款20条および役員選任規約に基づき、次期役員を選任を行います。立候補する組合員は所定の申出書に記入の上、役員推薦委員会に提出願います。

- ・立候補資格は組合員
- ・届出期間 2011年4月1日〜5月7日
- ・選任の方法は役員推薦委員会で役員選考基準に基づき審査を行います
- ・届け出、問合先は役員選考委員会事務局

いずれも城南保健生協事務局 大田区大森中1-22-1  
電話 3762-0266 FAX 3762-0239

#### 長期住所不明組合員の自由脱退について

定款第10条第3項に規定する長期住所不明組合員の自由脱退を行います。対象は住所の変更届けが2年間行われず、住所不明となって2年を経過した組合員です。

- ・住所不明の組合員名簿を城南保健生協本部、すずらんの各事業所、ゆたか調剤薬局に2011年3月1日から4月30日まで備えつけ、閲覧できるようにします。
- ・住所不明組合員名簿を閲覧いただき、お友達等で転居先のわかる方がいましたら、生協本部まで連絡をお願いします。
- ・2011年4月30日までに住所確認ができなかった組合員については、自由脱退手続きを理事会の承認により行い、結果を総代会にて報告します。

### わくわくヘルスチャレンジ

健康な生活習慣を身につけるためのとりくみとして、昨年10月1日〜11月30日の期間で「第4回わくわくヘルスチャレンジ」にとりくみました。申し込んだ方は82人で、2カ月にわたり各コースでチャレンジしました。チャレンジャーの方々どうもお疲れさまでした。

12月18日にはゴール集会を行い、宣伝・連絡が不十分のため、参加者は9人にとどまりましたが、とりくんだ経験をいきいきと交流しました。そこで出された声をご紹介します。

\*健康体操は、見本の体操だけでなく、自分で考えた8の字腰体操、膝の屈伸体操、腕立て伏せなどを合わせて行った。

\*ウォーキングが一番やりやすい。外を歩くと、花、木などいろいろなことに興味がわいて、あてどなく歩く。商店街を歩くと経済状態がわかり、スーパーは食品のことが学べる宝庫。

\*独り暮らしだと声を出す機会がなく、意識して声を出すようにしている。道を歩いている、知らない人でもあいさつするようにしている。

\*歯ブラシは独自のものを使っている。音波歯ブラシがいいようだ。家の中のどこにも歯ブラシを置いて、「どこでも歯ブラシ」をとりにくんだ。

\*歯をきちんと磨くと、磨いていない時の気持ち悪さがわかる。それがわかると、歯みがきを必ず行うようになる。

### 大田病院看護師募集!

一般病棟  
回復期リハビリテーション等

1. 正看護師 月給30~40万円以上
2. 夜勤専門看護師(アルバイト) 深夜勤1勤務 22,700~28,700円  
準夜勤1勤務 18,000~22,600円
3. 理学療法士(訪問) パート 時給 3,000円

\*有給休暇/年末年始6日、夏期5日  
生理・出産・育児・介護休暇等 4週6休制

応募方法 電話連絡後、履歴書・看護師免許証を持参  
中途入職研修制度あり

病院説明会 毎週金曜日実施(10:00~13:00)

東京都大田区大森東4-4-14  
TEL 03-3762-8421 (内線1412)  
法人看護部人事担当 吉田まで