健康づくりのお手伝い　保健生協（医療生協）が主催する
城南保健生活協同組合「第１回早春駅伝フェスティバル」

健康づくりのための駅伝フェスティバルで、誰もが気軽に参加できることを目的としています。タイムは計りますが、順位を争うものではなく、楽しみながら走ることが主眼です。

【開催日】　2011年3月6日（日）
〈雨または雪により、コースコンディション不良の場合は中止になります〉
【当日受付場所】多摩川ガス橋緑地公園（川崎側）　＊東急多摩川線下丸子駅より徒歩10分
＊ＪＲ南武線平間駅より徒歩10分
【コース】多摩川ガス橋下公園～多摩川大橋方面周回コース（川崎側）
【参加資格】
①　東京都・神奈川県の生協組合員と家族、生協職員
（医療生協・地域生協・学校生協などの生協）
②　①のお友だち（組合員でなくてもよい。これを機会に生協に加入してもらいましょう）
③　民医連職員とその家族・お友だち
＊①～③は小学１年生以上で、健康について異常のない方
【種　目】4人で10㎞を走る駅伝
＊10㎞を4人でリレーします（1周2.5㎞のコース、2.5㎞ごとにタスキリレー）
【スタート時間】10：00スタート
【参加費】4人で3,000円
【賞　等】参加者全員にオリジナルタオル（当日参加者のみ）
【タスキ】各チームでご用意ください。（アピールすることなどをお書きください）
【お問い合わせ】
城南保健生協　早春駅伝フェスティバル係
143-0014　大田区大森中１－22－１　２Ｆ　　電話（03）3762－0266
＊または、「城南保健生協」ホームページへ。
＊申込み締切は２０１１年2月１２日（土）

第8回健康講座
「知っていますかCOPD（慢性閉塞性肺疾患）～息切れと肺年齢」に85人が参加

工藤　翔二　先生（複十字病院院長）の話を聞いて

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、私にとって身近な病気です。20年余り前に父をCOPDで亡くしました。ヘビースモーカーでした。当時は適当な薬もなく短期間に悪化しました。痩せていて、栄養不足でもあり、手の施しようがなく悲しい思いをしました。

工藤先生のお話はとてもよくわかり、今ならさまざまな治療をしてあげられたと思います。タバコが主因であり予防ができる病気であること、早期に発見して治療にとりかかれば、一定の生活を維持できるのです。死亡要因の6番目にあがっているCOPDですが、若いうちからタバコは吸わない、早くやめる、が大切なことだと思います。ニコチンによる中毒症状は根性では治すことができないので、薬剤を処方していただき、リバウンドしない禁煙をすぐにはじめてほしいと願っています。

（池上支部　星野弘子）

「学校にいけなくても大丈夫だよ」　講師：森光男氏（NPO法人ゆうえふ理事長）

不登校の子どもたちやいじめにあっている子どもたちを応援し、さまざまな事情で仕事に就けない若者の自立と就業を支援するＮＰＯ「ゆうえふ」。いま、子どもたちが置かれている状況とは…

①　日時　2011年2月　5日（土）13:30～　　会場　三ツ木診療所3階会議室
②　日時　2011年2月26日（土）13:30～　　会場　大田区消費者生活センター
参加費無料（①・②とも講演内容は同じです）
主催：助け合いまちづくり委員会　お申込は城南保健生協本部　　担当：梶原　TEL3762-0266

まちがいさがし

餅つきをしているカットには7ヵ所のちがいがあります。さがしてください。解答は下の欄にあります。

【まちがいさがし解答】①餅の形　②餅をついているうさぎの耳の形　③はちまきの模様　④みどりの洋服のうさぎがブタになっている　⑤茶色の洋服のうさぎの帽子の色　⑥うずの形　⑦エプロンをしているうさぎの洋服のエリの形

青ひげ先生の聴診器

公演日　2011年3月4日（金）～13日（日）
会　場　紀伊國屋サザンシアター
タカシマヤタイムズスクエア
紀伊國屋書店新宿南店7階
ＪＲ新宿駅南口徒歩6分
時間は本部へ問合せください
チケット　組合員価格4,000円
（一般価格5,000円）
30歳以下は3,000円
申込・問い合わせ：城南保健生協
ＴＥＬ3762－0266

《ものがたり》

赤字経営や医師不足で閉院寸前の花里医院。その院長は“青ひげ先生”と呼ばれ病院内外の人望も厚い。崖っぷちの医院を住民たちが募金を集め再建にこぎつける。そこに「神の手」と呼ばれる優秀な外科医の後輩が訪れる。医療ミスを訴えられ心が折れそうになったとき青ひげ先生に会いたくなったと…。さらに2年目の研修医を終え、進路に迷う息子もやってくる。

ゆたか診療所60周年記念祝賀会

日　時　2011年１月29日（土）15:00～17:00
会　場　きゅりあん 7階 イベントホール
参加費　3,000円

福祉タクシー　らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。
（各営業所へお問い合わせください）
営業時間　午前７時～午後７時
受　　付　午前９時～午後５時
年中無休

本社営業所
TEL 3763-0204　FAX 5762-8569
久が原営業所
TEL 5747-3870　FAX 5747-3871