

### 新春 鎌倉ハイキングのお知らせ

毎年恒例の新春鎌倉ハイキングですが、来年は「鎌倉アルプス」に挑戦です。アルプスと言っても一番高い大平山で標高159mです。全長約6kmを予定しています。十王岩、獅子舞、永福寺跡、鎌倉宮などの見どころもたくさんあります。「パワースポット鎌倉」であなたの今年の健康づくりをスタートしませんか。

- 日時** 2011年1月16日(日) 午前10時
- 集合場所** 横須賀線「北鎌倉」駅改札口  
(上り線側の大きな方の改札)  
(保健生協ののぼり旗が目印)
- 申し込み** 城南保健生協本部まで電話かFAXでお申し込みください。  
FAXでのお申し込みの場合は「新春鎌倉ハイキング参加希望」と明記の上、ご住所、お名前、電話番号をお書きください。
- 持ち物** タオル・水筒・お弁当 (途中で昼食をとります)
- 参加費** 500円 (行事保険代)
- コース** 北鎌倉駅 (10:00) → 明月谷登山口 → 十王岩展望 → 大平山山頂 → 天園 (お弁当) → 獅子舞 → 鎌倉宮 → (路線バス) → 鎌倉駅 (14:00予定)  
\*途中、悪路や急坂があります。全長 約6km  
\*鎌倉宮から鎌倉駅まで路線バスに乗ります (190円)
- 申し込み・問い合わせ先** 城南保健生協本部  
TEL 3762-0266 FAX 3762-0239

みごとな菊にみとれて



富弘美術館まで来ると、山々の色づき加減はより深くなっていました。美術館の外観とまわりの山々とそれを映した草木湖の湖面が調和して「来て良かったな」という気持ちが湧いてきました。美術館では、一つひとつの作品をじっくり見るには少々時間がたりなかったのが残念でしたが、星野富弘さんの作品に心洗われるひとときを過ごすことができました。

食事は正直あまり期待していませんでしたが、このほか大間々まで戻り、菊まつり会場に入るとまず飛び込んだのが菊のよい香りでした。会場は意外と広く、丹精込められた様々な菊が飾られていて、さらに会場から眺める「高津戸峡」も最高でした。菊まつりの会場をあとにして、しばらく走るといつの間にかきれいな夕日が

## バスハイイクに参加して

11月14日(日)に城南保健生協のバスハイイクに参加しました。秋のバスハイイクは毎年、「味覚狩り」と温泉なのに「今年は『味覚』も温泉もないのか」という気持ちと、どんよりした空模様になんがっかりしながら車中の人となりました。APECの検問などで道路の混雑を予想していましたが、思いのほか順調に

すすみ、予定通り11時には渡良瀬渓谷沿いの道に入りました。車窓から眺めると、里山の風景が目飛び込んできました。鮮やかな紅葉とまではいきませんが、少し霞んだ山肌の色づき具合はとなく懐かしく、幸せな気持ちになり心を満たしてくれるには十分でした。



みづつかのメンバーも参加

豪華で、きのこご飯、舞茸の天ぷら、ほうとう(お切り込みうどん)を美味しくいただきました。

我々のバスを追いかけられるように見られるようになりました。朝のどんよりとした気分もいつの間にかこの空のように晴れていることに気がきました。

佐野ラーメン製造所に寄りお土産のラーメンを買って、高速道路に入った頃には、すっかり暗くなってしまいました。心配された渋滞もなく、予定より30分遅れただけで、出発地に帰ることができました。

## 『ゆたかの家』町の文化祭に出展

11月3日(火)、戸越公園駅南口商店街の文化祭があり、フリーマーケットや手づくり品、楽器の演奏、ガラス細工、物産展、食べ物(とん汁と炊き込みご飯)、お茶席もあり賑わいました。



作品を見学する参加者も増えました

バスを降りる時には、朝の気が嘘のようで、とても満たされた気分でした。味覚狩りはなかったけれど、景色でお腹いっぱいになった一日でした。事務局のみなさん、旅行会社の添乗員の方、ありがとうございました。

でも、来年は「味覚狩り」にいきたくない。

(二参加者より)

城南保健生協「ゆたかの家」も3回目の参加。俳句、絵手紙、書道、パネルにして出展。どれも反響が大きく、一緒にやりたいという方もあり見学者が増えそうです。「ゆたかの家の参加で文化祭らしくなると」商店会長さんの弁。

文化祭が終わった後、反省会の中で「次回は絵手紙や書道はその場で書くことに挑戦してみようか」との案も出ました。

(ゆたか支部 古口敏行)

- 《すすきの句会作品》
- 義民碑に地蜘蛛ふとぶと霧の村 (飯田史朗)
- 戦争を知らぬ眼差水澄めり (折笠和夫)
- 秋立つや天の助けのガラガラポ (古口敏行)
- 水の音胡弓に和すや風の盆 (宿利周子)
- 文字摺の花の螺旋を風のぼる (永井貞子)
- 雲誘う読書の秋や神保町 (松川久男)

**ゆたか診療所60周年記念祝賀会**

**日時** 2011年1月29日(土) 15:00~17:00

**会場** きゅりあん イベントホール

**参加費** 3,000円

いのちに格差があってはならない  
『いのちの山河~日本の青空II』  
上映会のお知らせ

**日時**: 12月20日(月)  
**上映時間**: ①10:00 ②14:00 ③19:00

**場所**: 目黒区パーシモンホール 大ホール

**料金**: 前売り 1,200円 (当日1,500円)  
中高生500円  
小学生以下無料

家族という厄介な、でも切っても切れない絆の物語  
映画『おとうと』  
上映会のお知らせ

**日にち** 12月21日(火)  
**上映時間** ①10:30 ②14:30 ③18:30

**場所** 大田区民プラザ大ホール

**料金** 一般 前売1,000円 (当日1,300円)  
学生・シニア 前売900円 (当日1,000円)

**第28回 ダンスパーティー**  
*New Year Dance Party*

**日時** 2011年1月28日(金) 19:00~21:00 (18:30開場)

**場所** 大田区消費者生活センター 大集会室 (JR蒲田駅東口 徒歩3分)

**参加費** 2,000円 (当日 2,300円) 《軽食・飲み物付き》

地域での楽しい交流の場として、今回は初心者の方も楽しめる内容で準備しています、この機会にダンスをはじめてみませんか? おたのしみ福引き抽選会もあります。

前売り券等のお問い合わせは城南保健生協本部まで  
電話 3762-0266

この映画は岩手県沢内村の村長と村人たちが豪雪と貧困に立ち向かい、乳児死亡率の高さに象徴される医療の問題を克服していく物語…。

チケットのお申し込みは城南保健生協本部 (3762-0266) まで

現代を生きる「家族」に寄り添いながら、その希望を描く感動作。家族の絆とは、人生とは、別れとは何かを切々と問いかける、笑いと涙の物語。

チケットのお申し込みは城南保健生協本部 (3762-0266) まで