

第8回品川健康まつりに800人!!



中延新婦人のかっぽれ



品川合唱団のコーラス



品川新婦人のみなさんの花笠音頭



毎年恒例の健康チェックコーナーもひっきりなし



ユニサイクルクラブフジミダイの一輪車演技



コカリナアンサンブル



紅一座によるマジック

「第8回品川健康まつり」が5月15日に戸越公園で開催され、800人が参加しました。この日は晴天に恵まれ、ほどうい風も吹いて、すごしやすい天候。晴天に誘われるかのように、開会前から人出があり、健康チェック、血圧年齢測定の開始を待っていたり、と例年以上に早い時間からにぎわっていました。血圧年齢測定は今年が2回目、早くも知られるようになり、160人以上の方が受けて関心の高さをうかがわせ、今年、はじめてとりくんだ包丁とぎコーナーも60人位の方が利用されました。

舞台では、おなじみのギター演奏、コカリナ演奏、かっぽれ、花笠音頭など盛りだくさん。今年も子どもたちの一輪車演技がたいへん人気で、人垣ができたほど注目を集めました。またマジックは今年初参加の「紅一座」が衣装や化粧にも工夫をこらして、楽しいマジックを披露。そして、最後の福引き抽選。今年は新たに特等として品川プリンスホテルの1万円分の利用券が当たるとあって、例年以上に熱の入った注目を集めました。

これからも、品川での健康で安心して暮らせる地域づくりのために役立てたいと思います。

後半はグループホーム虹の家をおかぜでどんな生活をしているのか、たくさんさんの写真をみながらお話いただきました。しおかぜのとなりにある保育園の卒

5月8日(土)、三ツ木診療所で学習会を行いました。講師にヘルパーステーションすずらんの小林豊子さんとグループホーム虹の家しおかぜ所長の橋本雪子さん。これまで委員会では「ボランティア学校」や「認知症サポーター養成講座」などを開催してきました。今年は介護の現場からの視点で、介護保険で受けられるサービスと受けられないサービスの違い、違いは何なのか？ 介護と医療に狭間があるのはなぜなのかという点について学びました。小林さんは「介護保険制度が開始されて10年、過去3回にわたる改正でその中身が『利用できない介護保険』『利用させない介護保険』と変貌しているように感じられる」と指摘され、実際の事例をあげながら現状の介護保険サービスのさまざまな矛盾点をわかりやすく解説してくださいました。



介護の現場からの声を真剣に聞く



グループホームの生活を聞く

大田九条の会5周年記念
ペシャワール会
中村 哲 医師講演会
アフガンに命の水を
～復興に武器はいらない～

日時: 6月15日(火) 18:50開会 (18:30開場)
場所: 大田区民ホールアブリコ大ホール
参加費: 前売り1,000円 (当日1,200円)
高校生以下無料

連絡先: 大田九条の会
大田区蒲田5-43-7-306
TEL3736-1141(中川)

城南ドルフィン
第27回「海の合宿」のご案内

今年で27回目をむかえた「海の合宿」!! 毎年、さまざまなドラマと思い出をつくっています。毎年参加されている方はもちろんのこと、はじめて参加しようと思っている方、ぜひ、城南ドルフィン海の合宿に参加してみませんか?

7月25日(日)~26日(月) の1泊2日

《海での練習内容》
* 初級……バタ足の連続呼吸、手合わせクロール、海での泳ぎ方を覚える (主にははじめて海で泳ぐ子ども小学校1、2年生くらいのクラス。遊び感覚の練習です)。
* 中級……クロール25m~100m、背泳の導入 (主に小学校低学年が対象で、楽しく海で泳ぐことを目標とします)。
* 上級……平泳ぎの完成、ミニ遠泳の実施 (沖でミニ遠泳を15~20分行うことを目標とします)。
* 遠泳……遠泳1時間 (3km) を泳ぎます。
* 大人……個人の要望にあわせて練習、25m以上泳げる方対象です (上級、遠泳のどちらかのクラスで練習します)。
★定員35人になり次第しめきります。
★詳しくは、生協本部: 横山まで。

合宿場所「大浦海岸」
2日間受講者 (1泊)
小学生以下 13,000円
中学生以上 16,000円