



花の都公園の大水車



雄大な富士山 山頂は雲の中



花の都公園で全体会

富士山の絶景と河口湖 満喫の旅



河口湖へ遊覧船に乗って



笹一酒造にある世界平和太鼓



カチカチ山ロープウェイで絶景を満喫



最後の目的地は笹一酒造での試飲とお買い物。ここにはギネスブックに登録された世界一の和太鼓が展示されていました。名称を世界平和太鼓といい、重さは2トもあるそうです。お酒とワインを試飲し、お土産もたくさん買って帰路につきました。

帰りのバスでは、マジックもあり最後まで楽しい1日を過ごすことができました。来年はどこにいくのか…いまから楽しみにしています。 (一参加者)

【一面よのこへ】花の都公園につくと真つ青な青空で、山から吹き下ろす風のせいか少し肌寒いくらいでした。たしかに、例年なら色鮮やかなチューリップ畑を楽しめるはずでしたが残念でした。それでも広い公園をほほ快晴の下、散策することができました。

公園をあとに河口湖畔へ出発。昼食とフリータイムです。今回は温泉、カチカチ山ロープウェイ、遊覧船の3つのオプションが用意されていました。私はカチカチ山ロープウェイを選びました。この山は天上山という名前ですが、太宰治の小説『カチカチ山』の冒頭で書かれた一文から「天上山カチカチ山」と言われるようになったらしいです。湖畔から一気にロープウェイで山頂近くの展望台へ。ここからは富士山と河口湖が一望できます。富士山山頂は雲がかかっていたましたが、雄大な姿はやはり日本一なのだと感じました。



坂本龍馬像の前で記念撮影
今年の参加は15人でした

ます。参加賞のガイドブックもとても参考になります。また、ぜひとも参加しようと思います。 (一参加者)

5月9日(日)に保健生活協の春の健康ウォークラリー「立会川ウォーク」に参加しました。京急立会川駅からまず河口まで下り、最近話題の坂本龍馬の像(一見、銅像のような)を見たり、河口では黒船の航行を思い描いたりしました。

折り返してこんどは立会川を遡ります。川は恵徳病院の所で終わっていますが、その先はしばらく緑道となっていました。まわりの住人の方が手入れしているのか色とりどりの花が咲き誇っています。大井町を過ぎてしばらく進むと、植田事務の地元です。植田さんが「子どもの時はまだ川があった」とか「ここはローラースケート場があった」など昔の様子を話してください、当時の姿に思いをはせながら歩きます。

国道を渡ると再び緑道を、途中線路で分断されているため迂回する所もありますが、旗の台の昭和大病院まで歩けます。荏原町の「お好み焼焼き」はこの日は売っていないと残念でしたが、車の心配もなく歩きやすいところでした。昭和大病院の横からゴールの西小山駅までは桜並木を進みます、桜の季節だとさぞかし綺麗だろうと思いました。西小山駅に着いたらまだ正午前でした。体脂肪率を測り(スタート地点より減っていましたヨ)、駅ビルのファミレスで早めの昼食をとって解散しました。

普段の生活で一部分はよく通る道でも、通って歩いてみると「ここにつながらっているのか」とか「こんなお店があったのか」など新しい発見があるものです。ましてや保健生活協のウォークラリーはみなさんと歩くので、知らないことを他の参加者のみなさんから教えてもらったりで、とても楽しく疲れを感じず帰ることができました。 (一参加者)

立会川の今昔に思いをはせて

今年もやってきました

6月1日～7月31日

大腸ガン検診月間 (年に1回は大腸ガン検査を)

班づくり月間 (班をつくって健康チェック)

サマー増資月間 (毎年恒例)

すべての問合せは

TEL 03-3762-0266

FAX 03-3762-0239

Eメール honbu@jonanhoken.gr.jp

までお気軽にご連絡を

蒲田駅西口で街頭相談会

新入職員28人が街頭デビュー!

4月24日(土)、新入職員28人と世話役職員10人が蒲田駅西口で、「無料 健康 生活相談会」を行いました。新入職員は後期高齢者医療制度廃止署名、チラシ配布、血圧測定、相談担当などに分かれて持ち場を交代しながら取り組みました。

ハンドマイクでの訴えは、はじめての体験でしたが、研修医・看護師が交代で元気よく訴えました。この間の国会研修の成果でしょうか、後期高齢者医療制度廃止署名も内容をキチンと説明して堂に入ったものです。若々しい雰囲気も伝わったので、2時間のとりくみで相談件数52件・署名92筆でした。



はじめての街頭相談