

新春 鎌倉ハイキング

1月17日(日)、城南保健生協で「新春鎌倉ハイキング」があった。とても楽しいハイキングとなり、企画、当日の案内とご尽力いただきました、生協本部の方々と一緒に歩いてくださったみなさまに感謝いたします。

源氏山公園では、全員で記念撮影と富士山の見学。源頼朝像を見学の後、銭洗い弁天へ。もちろん、ジャラジャラとお金を洗わせてもらいました。左助稲荷ではたくさん鳥居があり、何個の鳥居があるのか数えながら歩きました。24個だったかな。その後、大仏の横を通り、イモヨウカンを買って、由比ヶ浜で昼食。風もあまりなくお弁当も分けてもらいながら、和気藹々。昼食後は若宮大路から鶴ヶ丘八幡宮まで、これ結構キツかったです。

全コースで約7・5キロと、ほどよい疲れで、充実感を満喫。家に帰って、



源氏山公園で全員で記念撮影

おみやげで買った漬け物をホリホリ。また来年も参加させてい



結構キツイ登りもありました

ただければと思います。(一参加者)

恒例 新春ダンスパーティー

1月15日(金)に59人が参加して恒例のダンスパーティーが行われました。今年は「より多くの人が楽しめるパーティー」をめざして、有志の方による「チャマンボ」の講習を開始前の時間で行いました。また、華やかな衣装の展示もあり、いつもとひと味違ったパーティーとなりました。六郷のダンス教室も会員さんが増え、三ツ木診療所でも職員の有志の方がダンスサークルを立ち上げるなど、ダンスの人気は盛り上がりつつあります。来年はもっと盛大なパーティーになれば良いなと思っています。お手伝いいただいたみなさんご苦労さまでした。



ステップも軽やかに楽しめたパーティーでした

きんしゅかどすか by アリス



花粉セール

2010年3月1日 ~ 4月30日まで

SALE

目の洗浄に
アイボンAL (500ml) 1080円 → 960円
目薬
ロート アレルギード (目のかゆみに) 830円 → 750円
AG EYES (アレルギー専用目薬) 1490円 → 1340円

鼻のアレルギー症状に
コンタック600プラス 1390円 → 1250円
アレルギー専用点鼻薬
AG NOSE 1490円 → 1340円

エッセンシャルオイルは、花粉症の様々なアレルギーの症状に対する抵抗力を補い、花粉症の症状によるイライラや疲労感などのストレスを静めてくれます。今年は、アロマ&ハーブで花粉症対策をしてみませんか？

[アロマオイル]

ユーカリ (せきの出る時に) } 各 630円
ラベンダー (花粉症によるストレスに) } ↓
ペパーミント (鼻づまりをすっきり) } 570円

[ハーブティー]

ペパーミントレシポ } 各 390円
エキナセアベア } ↓
プリンセス (ローズヒップブレンド) } 360円

アロマポイント

(色: ホワイト・ピンク・オレンジ・ターコイズブルー)
5040円 → 4700円

スキンケアに...

アレッポの石けん
ノーマル 520円 → 500円
エキストラ 840円 → 800円

在庫一掃
SALE

マッサージオイル (各50ml) } 各 1470円
グレープフルーツ (全身用) } ↓
スムーズ (お腹がすっきりしない方) } 1330円

バラの花の化粧水
ローズダマスク (200ml) 2100円 → 1890円

ゆたか調剤薬局

品川区豊町 4-3-20

TEL (3787) 7510 FAX (3787) 7619