



最高齢は93歳の方でした

翌日は6時から保健生協ならではの朝の散歩から始まり、漆器会館(箸のプレゼント)、会津酒造屋敷、鶴ヶ城(自由見学)、会津武家屋敷と会津若松市内を平日で観光

朝から好天に恵まれ絶好の旅行日和。バスは東北自動車道をひた走り、那須IC近くから続く見事な紅葉の連山にうっとり心が和みました。車中では、バスガイドさんの語りや名調子に合わせた掛け合いの漫談で爆笑。ラッキートラベル金野社長のたくあんの違いも、早速沢庵社長とのニックネームが付けられました。自己紹介で交流も深め和やかな雰囲気になり上がりました。

策。高台から見た集落の美しさに日本の原風景を堪能することができました。16時30分、バスは予定通り丸峰観光ホテル着。温泉に入り汗を流してリラックス。大宴会場に80人が一同に会食。小関理事長の挨拶に続いて樽酒の鏡割りのサービスもあり、また、ホテルからの催し物「会津白虎隊」の剣舞など宴会を盛り上げてくれました。その後は参加者によるカラオケ大会、歌に合わせてのダンスとリクエストが続く。料理もお酒も十分にいただき満足。お開きの後はほめいめい思い思いに2次会、カラオケ。

# 初めて参加した1泊旅行 会津若松の牧温泉の名湯と タイムトラベルの旅

歴史とロマンに満ちたタイムトラベルの旅を堪能することができました。車中では、テレビで紹介された「すずらん馬込」のへ

ルパー佐藤さんの介護の実態をはじめ、ゆたか病院元院長市川先生の長野県米村での医療活動の奮戦記など民医連の果たしている役割が大きくと

りあげられ、私たちの運動のますますの発展に期待も寄せられていることを実感しました。すべての面で楽しく満足の

いく旅行でした(今後数年ごとに1泊旅行をとの意見もありました。(常務理事・村松 茂)

健康づくりのお手伝い 城南保健生協(医療生協)が主催する

## 第1回 早春駅伝大会

4人で20kmを走る駅伝大会 実施要項

### 2010年3月7日(日) <小雨決行> 多摩川ガス橋緑地公園 (川崎側)

【当日受付場所】 多摩川ガス橋緑地公園 (川崎側)

\* 東急多摩川線下丸子駅より徒歩10分  
\* JR南武線平間駅より徒歩10分

【コース】 多摩川ガス橋下公園～多摩川大橋方面周回コース (川崎側)

\* コースは、片道1.25km、1周2.5kmの周回コースです。

【参加資格】 ① 東京都・神奈川県との協賛組合員と家族、生協職員(医療生協・地域生協・学校生協などの生協)

② ①のお友だち(組合員でなくてもよい)

③ 民医連職員とその家族・お友だち

\* ①～③は小学1年生以上で、健康について異常のない方。

【種目】 4人で20kmを走る駅伝

\* 20kmを4人でリレーします(1周2.5kmの周回コースです)。\* 事前に4人で走る距離を相談して、1人が何km走るか決めてください。(1人1回のみの走り、2.5kmごとにタスキリレーできます)

【申込締切】 2010年2月6日(土)



【制限時間】 4人で20kmを2時間30分以内

【スタート時間】 10:00スタート

【参加費】 4人で5,000円

【賞等】 参加者全員に、オリジナルタオル(当日参加者のみ)

【タスキ】 「タスキ」は各チームでご用意ください。タスキにはぜひアピールすることをお書きください。



お問い合わせ 城南保健生協 早春駅伝大会係

〒143-0014 大田区大森中1-22-1 2F TEL 03-3762-0266

\* または、インターネットから「城南保健生協」ホームページへ

### 「うつ病のはなし」

講師 国立精神・神経センター総長 樋口輝彦先生

2010年3月13日(土)

13:30開場  
14:00～16:00

品川区中小企業センター(予定)

参加費無料

## まちがひさがひ

新年を迎え団らんしているカットには7ヵ所のちがひがあります。さがしてください。解答は下の欄にあります。



【解答】1. 猫の目、2. 猫の口、3. 猫の鼻、4. 猫の耳、5. 猫の尾、6. 猫の足、7. 猫の爪

### 地域医療をまもる薬局

## (株) 城南医薬保健協働

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/>  
(メール) [jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ き 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
本社営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871
久が原営業所			