2010年“たくさんの班をつくって健康づくり”支部単位でとりくみましょう！

城南保健生協では、大田区８支部・品川区７支部の15支部に分けて、安心してすみつづけられるまちづくり・健康づくりにとりくんでいます。各支部ごとに組合員が３人以上あつまって班をつくり定期的に健康のための体操や学習会を行っています。

五反田・小山支部
《荏原・小山・上大崎・小山台・西五反田・東五反田》

武蔵小山商店街での健康チェックは８月を除き、毎月行っています。

武蔵小山商店街青空相談会
毎月第２木曜
13：30～

武蔵小山商店街で青空相談会

西品川支部
《西品川・大崎・広町・豊1～2丁目・戸越1～4丁目》

食事会、支部旅行、反核フェスティバル、原水禁世界大会報告会、バザーなど活発な行事を三ツ木診療所を中心に行っています。

西品川トリム体操班
火曜17：30～　三ツ木診療所

三ツ木診療所で「トリム体操」

品川支部《東品川・南品川・北品川》

支部体制が確立していませんが、今年は何としても確立していきます。

豊支部
《豊3～6丁目・二葉3～4丁目・戸越5～6丁目》

ゆたかの家で多彩な班会をわいわいと楽しく行っています。ゆたか診療所グループとの二人三脚の支部です。

ゆたかの家での班会
（書道班・絵手紙班・健康マージャン班・俳句班・手芸班・竹ごま会など）

のんき通り青空相談会
毎月第４土曜
14：00～

昨年初めてもちつきをやりました

大井支部
《二葉1～2丁目・大井・西大井》

毎月１回『城南の保健』を支部の組合員さんにお届けするための作業を行っています。

機関紙作業班　毎月１回

海岸・八潮支部《東大井・南大井・勝島・八潮》

青空健康相談会を３ヵ所で行っています。健康体操の班が３班、楽しくやっています。

八潮健康体操班　月１回19：00～　八潮地域センター
南大井水神班　月1回18：00～　南大井シルバーセンター
南大井健康体操班　毎週月曜15：00～　南大井シルバーセンター
南大井生きいき班　毎月第１木曜　14：00～　南大井シルバーセンター
南大井青空健康相談会　月１回土曜
東大井青空健康相談会　隔月
八潮健康相談会　隔月

大井水神公園で青空相談会

中央・池上支部《中央・池上》

池上本門寺朝市での健康チェックを検討しています。

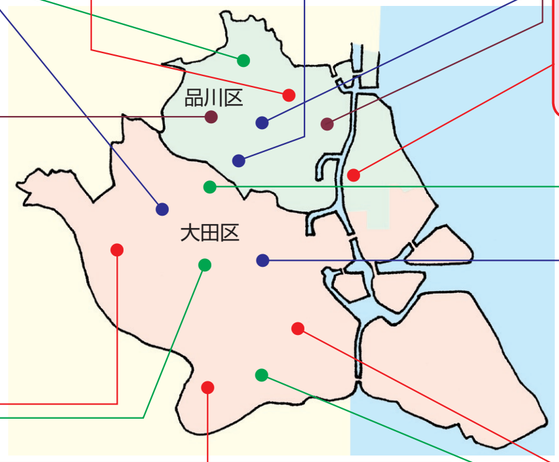
認知症の学習会を行いました

中延・旗の台支部
《中延・東中延・西中延・平塚・旗の台》

健康づくりの実践に力を入れている支部。ダンベル体操、水泳、水中ウォーキングもやっています。ご一緒にいかがですか？

毎月健康チェックを

中延ダンベル昼班
第１～３金曜13:00～　荏原文化センター
中延ダンベル夜班　第１～３金曜19：30～
荏原文化センター
城南ドルフィン水泳サークル
毎週火・木・金18:30～　荏原文化センター



馬込・山王支部
《東馬込・西馬込・中馬込・北馬込・南馬込・山王》

ループループ班は毎回10人前後が集い、手狭になりつつあるほど活発です。スペースめおとざかでは、他にも「すいとんの会」「ミニ介護教室」などさまざま行っています。

めおとざかループループ班
第1～3水曜　14：00～
スペースめおとざか
南馬込青空相談会
隔月第２火曜15：00～
荏原町青空相談会
隔月第２火曜16：00～

スペースめおとざかでたなばた会

大森西・北・蒲田支部《大森西・大森北・大森本町・蒲田》

こらぼ大森を拠点に配食サービス活動を行っています。ボランティアにぜひ来てください（月曜日午前中）。

こらぼ健康チェック
第3火曜10：00～
こらぼ大森
大田区議団班
大田労連班

「こらぼまつり」で青空相談会

鵜の木・雪谷支部
《鵜の木・田園調布・田園調布本町・田園調布南・西嶺町・北嶺町・東嶺町・千鳥・下丸子・矢口・久が原・南久が原・雪谷大塚・南雪谷・東雪谷・石川町・上池台・仲池上・北千束・南千束》

うのき診療所と一緒に支部の活動を行っています。

田園調布ダンベル班
毎週火曜20：00～
田調高齢者サービスセンター
矢口都営青空相談会
第４火曜14：00～

「鵜の木まつり」で青空相談会など

蒲田西支部《西蒲田・東矢口・多摩川》

支部としての体操班で11月で35回目。ちょうど３年が経過しました。現在10人のメンバーです。

蒲田西体操班　第3水曜19：30～
プラムハイツ集会室

健康体操をやっています

六郷支部《東六郷・南六郷・西六郷・仲六郷・南蒲田・新蒲田・蒲田本町》

骨密度測定会や新春のつどいなど支部独自の行事も行っています。

いろり班　毎月27日19：00～　仲六郷
白梅健康体操班
第４水曜19：30～
西六郷高畑町会会館
東六郷ヨーガ
毎週木曜19：00～
東六郷老人いこいの家
月3,000円
六郷ダンス
毎週金曜19：00～　六郷文化センター　月2,500円

六郷でのヨーガ教室

本羽田・羽田・萩中支部
《本羽田・羽田・萩中・羽田旭町》

今年は羽田地域で健康チェックをたくさん行いたいと思っています。お近くでやっているときにはぜひお寄りください。

大森・糀谷支部《大森東・大森中・大森南・北糀谷・東糀谷・西糀谷・東蒲田》

体操をしたり、おしゃべりしたりとみんなで楽しく班会を行っています。5月には新大田病院がオープンします。

若返り健康体操班　第１・３月曜19：00～　東糀谷老人いこいの家
かたくり健康体操班　第２・最終火曜13：30～　大森南図書館
大森中診健康体操班　第１・３火曜19：00～　大森中診療所
うたごえ班　第２・４水曜19：00～　東蒲小学校地域集会室
大森東茶話会班　最終土曜17：45～　大森東老人いこいの家
お楽しみ班　第４月曜19：00～　西糀谷３丁目
大田民商役員班　月１回18：30～　大森東４丁目
読み合わせ班　第３木曜19：00～　大森中診療所
梅屋敷商店街青空相談会　毎月第３土曜14：30～
コモディイイダ東糀谷店青空相談会
４・６・８・10月　最終水曜15：00～
西糀谷青空相談会　毎月第４月曜15：00～

班会でループループ体操（若返り班）

城南３法人は協力して健康で安心して住みつづけられるまちづくり運動をすすめています。

● 城南保健生活協同組合

本　　部	〒142-0014	大田区大森中1-22-1・2階	TEL 3762-0266
グループホームしおかぜ	〒143-0012	大田区大森東5-2-7	TEL 6404-9025
グループホームみちづか	〒144-0054	大田区新蒲田3-26-17	TEL 3739-1410
ゆたか調剤薬局	〒142-0042	品川区豊町4-3-20	TEL 3787-7510
《ヘルパーステーション》			
すずらん(平和島)	〒143-0016	大田区大森北6-32-8　平和島ビル4階	TEL 3762-0106
すずらん　蒲　田	〒144-0055	大田区仲六郷2-28-14	TEL 5480-0675
すずらん　馬　込	〒143-0021	大田区北馬込1-13-2	TEL 5743-5452
すずらん　ゆたか	〒142-0042	品川区豊町5-2-20	TEL 5498-5195

● 城南福祉医療協会

大　田　病　院	〒143-0012	大田区大森東4-4-14	TEL 3762-8421
大森東診療所（大田病院往診部門専門）	〒143-0012	大田区大森東4-18-3	TEL 5493-5806
大森東クリニック（人工透析専門）	〒143-0012	大田区大森東4-3-11 3・4階	TEL 3762-1151
大森中診療所	〒143-0014	大田区大森中1-22-2	TEL 6404-2301
京浜診療所	〒144-0046	大田区東六郷1-27-4	TEL 3734-7288
うのき診療所	〒146-0091	大田区鵜の木3-13-10	TEL 3750-5351
ゆたか診療所	〒142-0042	品川区豊町4-3-20	TEL 3781-4723
三ツ木診療所	〒141-0033	品川区西品川2-13-20	TEL 3779-0031
大　田　歯　科	〒143-0012	大田区大森東4-3-11 2階	TEL 3762-0418
三ツ木診療所歯科	〒141-0033	品川区西品川2-13-20	TEL 3491-2456
《訪問看護ステーション》			
おおもりまち	〒143-0012	大田区大森東4-18-3　門井ビル１階	TEL 3298-5057
けいひん	〒144-0045	大田区南六郷1-8-2　ハイツアオキ第22	TEL 3730-1333
うのき	〒146-0091	大田区鵜の木3-10-13	TEL 3758-7066
大森西	〒143-0015	大田区大森西5-1-21	TEL 5762-9955
羽　田	〒144-0034	大田区西糀谷3-9-22	TEL 5737-3077
平和島	〒143-0016	大田区大森北6-32-8	TEL 5763-0075
西品川	〒141-0033	品川区西品川1-8-22	TEL 3779-5020
ゆたか	〒142-0042	品川区豊町4-3-20	TEL 5751-3952

● 城南医薬保健協働

本　　部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	TEL 3298-2421
大森薬局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	TEL 3298-4901
うのき薬局	〒146-0091	大田区鵜の木2-2-9	TEL 5482-8931
東六郷１丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	TEL 5714-4193
みつぎ薬局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	TEL 3493-1493
目黒本町薬局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	TEL 5720-5048
上目黒４丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	TEL 5724-4193
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	TEL 5762-8568
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	TEL 3763-0204
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	TEL 5747-3870