

春のウォークラリーに12人



心地よい疲労感でしたが元気いっぱい



三ツ又身代り地蔵尊にお詣り

5月10日(日)に総勢12人で「品川東部古刹めぐり」を行いました。JR大森駅から京急北品川駅付近までの約7^分の道のりを夏のような日差しの中、約3時間歩きまわりました。普段あまり行かない大田区側の「大森貝塚の記念碑」を見たり、品川の貝塚公園では地面から霧が吹き出す演出に驚いたり、日本ペイント

品川工場内の明治記念館を見学したりしながら、たどって着いた沢庵和尚の眠る東海寺大山墓地やゼームス坂の「高村智恵子記念碑」では木々のみどりをわたる一服のさわやかな風に励まされながら、終点のくじら塚に着きました。終着点では、恒例の体脂肪測定を行い、スタート地点と比べて全員が減っていました。

大田歯科かわら版 大田歯科のご案内



大田歯科の診療室は2階になりますが、エレベーターがありますので足のご不自由な方・車いすの方でもご利用いただけます。また待合室から診療室へも段差がなく、車いすでスムーズに移動できます。診療室への通路やレントゲン室も車いす使用を前提に設計していますので比較的広めです。治療椅子は全部で13台ありレントゲン画像がすぐにご覧頂けるようにパソコンが設置されています。外科用個室が1部屋あります。各治療椅子には間仕切りを設置していますので、患者様のお口について安心してご相談していただけます。レントゲンは電子化（デジタル化）をしていますので従来のものより被ばく線量が軽減されています。

現在の建物になり5年が経過しました。今年の4月より診療開始時間が9時となり若干以前と変更があります。何かお困りのことがありましたら随時受け付けておりますのでご連絡ください。なお救急対応や診療においてお待たせしてしまいご迷惑をおかけすることもありますがお理解お願い致します。

通院が困難な方（車いすで1人で来院できない方）につきましても訪問診療（往診）を随時行っておりますので電話でご連絡並びにお気軽に職員までご相談ください。

なにかと痛みの多い歯科治療ですが、かかりやすい身近な歯科医院をめざして職員一同、本当のバリヤフリーを心情に頑張っていきたいと思っています。皆様のご利用をお待ちしております。

（歯科医師 吉田愉木）

「心の病」 若者から高齢者まで

5月9日(土)、大田区消費者生活センターで、保健特別講座「心の病」が小田原耕三医師を講師に開かれました。

新聞やテレビを見ていると毎日のように悲しいニュースを目にします。こんな世の中では誰もが「心の病」を抱えてしまふのは当たり前のような気がしてなりません。自分自身もさまざまな面でストレスを感じたり、落ち込んだりすることがあります。普段ならほとんど気にならないことでも、疲れていたりとするとちよつとしたことでイ

ライラしたり、相手に対してきつい言葉をかけてしまつたりすることがあります。

この講座に参加して躁鬱病や統合失調症などがどんなものかわかりました。これまで言葉は知っていてもその意味がわかっていなかったものも、小田原耕三先生のお話によって「なるほど、そういうことだったのか」と理解することができました。また「そういえば自分にも当てはまるかな」と思うことや、友人・知人・家族にも「あの時の状態はこんな感じだった」と思

い当たる点がありました。

もしかしたら自分自身が「心の病」にかかるかもしれない。もしかしたら身近な人がなるかもしれない。そのうなつた場合にどう対処すればいいのか、誰に相談すればいいのかを今回知ることができました。

そんな時のために「心の病」について学ぶことは大切なことだと感じました。このような講座があれば



言葉の意味を知ることの大切さがわかりました

ぜひ参加したいと思います。

（参加者）

城南ドルフィン 第26回「海の合宿」のご案内

今年で26回目をむかえた「海の合宿」!! 毎年さまざまなドラマと思い出をつくっています。毎年参加されている方はもちろんのこと、はじめて参加しようと思っている方、ぜひ、城南ドルフィン海の合宿に参加してみませんか? 4歳から中学生まで参加できます。

7月26日(日)～27日(月)の1泊2日

《海での練習内容》

- ＊初級 4歳位～小学校1、2年生位のクラス
- ＊中級 25m～100m、背泳の導入
- ＊上級 平泳ぎの完成、ミニ遠泳の実施
- ＊遠泳 遠泳1時間（3km）を泳ぎます

合宿場所「大浦海岸」

2日間受講者（1泊）小学生以下 13,000円
中学生以上 16,000円

地域医療をまもる薬局

（株）城南医薬保健協働

（URL）<http://jyounaniyaku.co.jp/>

（メール）jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鵜の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東六郷1丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上目黒4丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871



福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

（各営業所へお問い合わせください）

営業時間 午前7時～午後7時

受付 午前9時～午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871