

組織現勢 (4月1日現在)	
組合員数	24,527世帯
出資口数	87,466口
3月の新規加入	20世帯
3月の増資口数	78口

No. 319 再生紙を使用しています。

城南の保健

発行所
城南保健生活協同組合
 本部事務局 大田区大森中1-22-1 2階
 TEL (3762) 0266
 振込銀行 さわか信用金庫大森支店
 口座(普) 0469459
 発行 「城南の保健」編集委員会
 毎月1回発行・定価1部 30円

大腸がん検査 (年に1回は大腸がん検査を) **今年もやってきました**

班づくり (班をつかって健康チェック) **6月1日~7月31日 月間**

サマー増資 (毎年恒例)

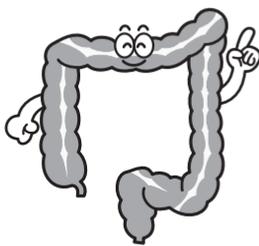
年1回は大腸ガン検査を

私は大腸ガン検査で一命を救われました

みなさんも、年に1回は大腸ガン検査を受けてください。大田病院からのすすめで、蒲田民商で大腸ガンのキッドをいただき、はじめて検査を行いました。検査は自分で簡単に行えました。キッドを郵送して、結果が戻ってくるとビックリ。なんと陽性でした。すぐに病院に行き腹空鏡手術を行うことになりました。術後20日ほど入院しましたが、現在はすっかりよくなっています。

私の場合とてもラッキーだったのは、大腸ガンの検査をする機会がたまたまあったこと。もし、検査をしていなかったらと思うとゾッとします。大腸ガンは早期発見が大切です。城南保健生協の組合員のみなさんも、手軽にできるこの検査を、年1回は行うことをおすすめします。
(一組合員)

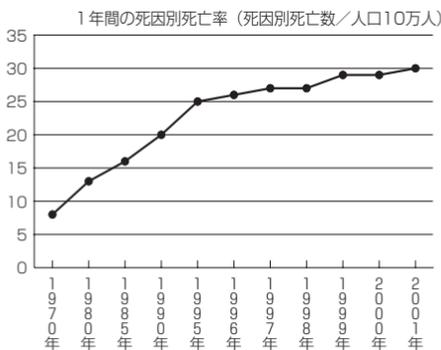
大腸がんは、早期であればほぼ100%完治するといわれています



1. 簡単らくらく
(便を提出するだけでOK、しかも郵送で受け付けます)
2. 料金1,000円 (税込み)
3. 安心 (40歳を過ぎたら毎年やりましょう)

- * グラフのように大腸がん死亡率はここ30年間で3.45倍。近年も増加傾向にあります。
- * 大田区の検診でも毎年40人近い方の大腸がんが発見されています。
- * 大腸がん検診のヒトヘモグロビン便潜血検査は、がん検診の中でももっとも有効性が確立されている検査です。

全国大腸がん死亡率推移



* 検査は、病体生理研究所に一括委託して行います。検査結果については、本人に直接郵送します。検査結果が陽性(便潜血(+))の場合はかかりつけの医師、または城南保健生協本部まで速やかにご相談ください。
 * 1回だけの検査で「異常なし」でも、必ず年1回以上の検査をおすすめします。

ご近所さん、お友だち、職場で班をつくりましょう。

- * 「班」は保健生協の基礎になる組合員の集まりです。
- * 「班」では、健康チェック、健康づくりなどを行います。また、暮らしの問題などを解決するために学習し話し合い、お互いの力を合わせます。
- * 「班」は組合員が集まってつくる、ご近所の「絆」です。

サマー増資月間

- * 毎年恒例のとりくみです。
- * 詳しくは来月号の城南の保健でお知らせします。

すべての問合せは下記までお気軽にご連絡を

TEL 03-3762-0266
 FAX 03-3762-0239
 Eメール honbu@jonanhoken.gr.jp

4月12日 春のバスハイク 南房総満喫ツアーにバス5台205人



4月12日、前日の初夏のような暖かきとは違って少し肌寒いくらいの中、東京を出発しました。今回のバスハイクは南房総での苺狩りと植物園。
 最初の目的地は、君津での苺狩りです。農園のハウスの中は甘い香りが漂っていて、おいしい苺を堪能しました。お昼ごろになると汗ばむ陽気となり、朝の涼しさが嘘のようにした。
 いよいよ今回のメインとなる大海フラワーセンターです。房総の海を背に全体会を行ってから海の幸いっぱいのお昼ご飯をいただきました。園内は四季折々の植物が咲き乱れ、珍しい熱帯の植物もたくさんありました。犬猫ランドや海に面した釣り堀もあり、園内でのスケッチコンテストに参加された方や近くの源頼朝が隠れていたという仁右衛門島に船で渡られた方など南房総の春を満喫できた一日でした。

腹八分

伏慮の曲慮の内に
 父母は枕の方に妻
 子どもは足の方に
 囲みぬて憂いさまよ
 い／かまどには火気
 ふきたてず／こしき
 には蜘蛛の巣かきて／飯炊くこ
 とも忘れて。万葉の民衆を
 うたつた山上億良の「貧窮問答
 歌」の一節です。風雪の夜、堅
 塩をなめながら糟酒で寒さをし
 のいでいる隣人の嘆きに答えた
 歌です。土間に藁を敷いただけ
 のあばら家で、一家が飢えを耐
 えている情景がリアルに描かれ
 ており、いまも人々の胸をうち
 ます▼大化の改革を経て律令国
 家を形成しつつあった奈良時代
 は、宮廷の華やかさをよそに民
 衆は農奴のように土地に縛りつ
 けられ、そのうえ「租・庸・調
 と呼ばれる重税に苦しんでい
 ました。さらに東国の農民は防
 人として異国の警備のため、北
 九州に赴かなければならず、父
 母・妻子・田畑を残し、自前の
 食糧を携え、野宿をしながらの
 旅でした。万葉集には防人の詠
 んだ歌も残されています▼そし
 て近代から現代へ。蟹工船の戦
 前を経て日本は新憲法のもと、
 ようやく自由と平等の社会を
 めざしはじめました。それでも
 いたるところに、時代を逆行さ
 せようとする勢力のたまたかい
 も、永遠のごとくり返されま
 した▼いま大変な不況が国の内
 外を襲っています。工場の機械
 は動かず、商店には人は訪れま
 せん。職を失い、家をつた人々
 が路上をさまよいます。不況は
 国を戦前へ、奈良の太古へと
 いざなうかのようです。貧窮問答
 歌は、世間を憂しと恥しと思へ
 ども／飛びたちかたつ鳥にしあ
 らねば。と結ばれています。