

「仲間増やし月間」のとりくみへのご協力 ありがとうございました

城南保健生協、城南福祉医療協会、城南医薬保健協働の城南3法人は、仲間増やし月間をとりくむにあたり、「仲間増やし月間推進事務局」を設置し、話し合いをすすめて、月間の目標を設定しました。

昨年は、城南保健生協2カ所目のグループホーム（しおかぜ）の完成。新大田病院建設に向けて飛躍の年と位置づけてとりくんできました。

目標達成までにはいきませんでした。地域のみなさんの奮闘にお礼を申し上げます。

引き続き年間目標達成のために、組合員のみなさんと一緒にがんばってまいります。

| | | |
|-----------|-------|------------------|
| 仲間増やし月間目標 | 700世帯 | 174世帯 (12月15日現在) |
| 増資 | 128件 | 86万3000円 |

城南保健生協 2カ所目のグループホーム 「虹の家しおかぜ」ついに完成

しおかぜ開設・みちづか5周年祝賀会を行います

日時 1月24日(土)
18:00~

会場 大田区生活センター
大集会室

会費 3,000円

*組合員のみなさん、ぜひお待ちしています

*申込みは、3762-0266
担当：横山まで



ソファやテーブルが整いました

健康運動サポーター養成講座の 修了生のつどい

実際に野外でウォーキング



野口トレーナーによる正しいウォーキングの指導

これまで、5回開催した健康運動サポーター養成講座の修了生のつどいを12月6日、大森東地域センターで行いました。最初に、医療生協の健康づくりについて、城南福祉医療協会事業企画部長の為壮さんから20分ほど話していただき、健康増進法では、個人の健康づくりを責務として、健康を自己責任にしている。医療生協では、班や支部をつくり、みんなが力を合わせて地域全体を改善し、労働環境や自然環境の改善を含めて地域まるごと健康づくりをとりこんでいます」との話に参加者一同うなづいていました。

その後、野口修二トレーナーから「正しい歩き方」の実技指導を受け、実際に野外でウォーキングしました。すぐ近くに平和の森公園、平和島公園、ふるさとの浜辺公園などがあり、散策にはうってつけ。ふるさとの浜辺公園を抜けると、そこは完成間もない「グループホームしおかぜ」の近所。グループホームの中に入って見学。きれいで、使いやすいような施設に参加者は「いいわね」などの感想もとびだしました。

今回は、会場が大田・品川の中では端っこに位置するせいか、修了生の参加者は6人でした。今後も修了生のつどいを開催していきたいと思えます。

お家で犬や猫が飼えない方に！ ペット代わりに可愛がってあげてください。

定価（税込）の1割引でご提供できます。

お問い合わせ・お申し込みは介護ショップらくだまで

〒143-0012 大田区大森東3-9-18 電話 03-5762-8568 FAX 03-5762-8569

夢いぬDX ゴールデンレトリバー

商品番号 85-6255-1 定価 34,650円 (税込)
さわったり、声をかけたりすると反応します。「おすわり」「ふせ」など6つの命令を聞いてくれます。

メーカー名：セガトイズ 付属品：ホネ、首輪、コム、コマンドカード
電池：単1電池×6本



おしえて！ わんちゃん

商品番号 85-5917-1 定価 8,379円 (税込)
9つの言葉を理解して、おすわり、ふせができます。トレーニングにより、7つのことができるようになります。

メーカー名：セガトイズ 付属品：ロープ、骨
電池：単2電池×3本



夢こねこ

商品番号 ホワイト85-6136-1
アメリカンショートヘア 85-6137-1
各定価 3,465円 (税込)

頭や背中をなでると喜び、じゃれて足をバタバタ動かしします。

メーカー名：セガトイズ 電池：単3電池×3本



城南保健生活協同組合

第27回早春ジョギング大会 実施要項



この大会は、健康づくりなどに主眼がおかれ、「順位を争う」ことを目的とした大会ではありません。コースは平坦で周回コースとなっています。お気軽にご参加くださいますようお願いいたします。

【開催日】 2009年3月1日(日) 《小雨決行》 悪天候の場合は中止

【当日受付場所】 多摩川ガス橋下緑地公園 (川崎側)

* 東急多摩川線下丸子駅より徒歩10分

* JR南武線平間駅より徒歩10分

【当日受付時間】 8:30~9:30

【コース】 多摩川ガス橋下公園~新二子橋周回コース (神奈川側)

* 各種目のコースの詳細は決定次第ホームページで公表し、また当日配布いたします。

【種目・参加資格】 3km → 小学生以上

5km → 中学生以上

10km・ハーフ → 高校生以上

* 健康について異常のない方で、2時間30分以内で完走できる方

【時間】 10:30 全種目一斉スタート → 13:00ゴール撤収

【参加費】 一般・大学 = 3,000円

高校生 = 2,000円 * 出場種目に関係なく

中学生以下 = 1,500円

【賞等】 参加者全員にTシャツ (当日参加者のみ)

最多ファミリー賞、遠方賞、フルムーン賞、最高齢者賞

【完走証】 完走者全員に完走証

【記録発表】 各種目1~10位のみ当日発表 (参考記録)

全員の記録は3月末までに送付

【参加申込方法】 参加希望の方は返信用封筒に80円切手を貼り、生協本部まで郵送してください。折返し参加費振込用紙をお送りします。