

きんいのかぞか



休憩時には保健生協らしく体操も

「城南の保健」手配りボランティア募集
城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。少なくない数の世帯に郵送をしています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。配る部数は1人20部を目安にしたいと思います。皆さんのご協力をお願いします。

旗の台1丁目	11件	西糀谷3丁目	42件
二葉1丁目	64件	多摩川1～2丁目	21件
東品川1～4丁目	13件	上池台4～5丁目	37件
南品川5丁目	26件	北千束1～3丁目	26件
勝島1丁目	5件	田園調布4丁目	9件
東六郷2丁目	15件	田園調布5丁目	19件
東六郷3丁目	66件	久が原5丁目	7件
南六郷1丁目	29件	大森東3丁目	18件
南六郷2丁目	17件	大森西2丁目	29件
南六郷3丁目	14件	大森西3丁目	21件
西六郷4丁目	23件	蒲田1丁目	38件
仲六郷1～4丁目	35件		



ゆたか支部 宿利 さん

わくわくヘルスチヤレンジについて

今年の11月～12月に行われた「わくわくヘルスチヤレンジ」にお友だちで声をかけあつて参加し、4人が達成しました。メタボウォーキングコースは必要にせまられて全員が登録しましたが、効果がえられたかどうか？ 早朝血圧コースは、グラフにするとわかりやすく、体調がわかつてよかったです。楽しくおしゃべりコースは、みんなおしゃべりが大好きですので、いきすぎたぐらいでした。歯磨きコースは毎日10分間の歯磨きは大変で1人だけが達成でした。でも、丁寧に磨くキツカケにはなりました。体操コースは



城南ドルフィン 川口 さん

城南ドルフィンについて

全員楽しく行いました。終了後データをもとに報告会を行いました。看護師にも来てもらい有意義な報告会となりました。今年のわくわくヘルスチヤレンジも10人の新しい人が登録しました。

城南ドルフィンは今年で24年になる水泳サークルです。当初

は、ぜん息治療の一環としてはじまりましたが、現在は4歳～大人まで誰でも入れるサークルになり、約90人が楽しく練習しています。毎年の行事も多彩で親睦ハイキング、記録会、海の合宿、スケート交流会、バザー、クリスマス会など恒例行事となっています。私はドルフィンに入つて12年になります。娘と息子は4歳からはじめて今は2人とも高校生で、ドルフィンではサブコーチをやっています。火曜・木曜は子どもクラス、金曜は大人の水中ウォーキング+25分泳ぐぞクラスなどもあります。みなさんの参加をお待ちしています。



ゆたか支部 忠 さん

品川健康まつりについて

ています。

第6回品川健康まつりは5月17日に行われました。1月から実行委員会を開催し準備をすすめてきました。当日は天候にも恵まれ、出店も例年より多く、特にフリーマーケットは大盛況でした。青空健康相談には42人がこられました。中央舞台企画もひっきりなしで、特に子どもたちのヒップホップダンスや一輪車の演技は大変素晴らしいものでした。私たちもボラちゃん音頭で盛り上げました。



電動三輪車 譲りま～す

リサイクル品です。 価格 ¥3,000.-

ご希望の方は保健生協本部までお電話 (3762-0266) を。

地域医療をまもる薬局

(株)城南医薬保健協働

(URL) <http://jyouaninyaku.co.jp/>

(メール) jyouaninyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目黒本町薬局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東六郷1丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上目黒4丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871



福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時

受付 午前9時～午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871

腹八分

昨年「偽」が流行語でした。先日名古屋高裁で、自衛隊のイラクでの活動は「憲法9条に違反する」という画期的な判決が示されました。もともとイラクでの戦争はアメリカの「偽」の主張からはじまったものであり、自衛隊の活動は憲法にも国際法にもそぐわないことは明瞭です。それに対して航空自衛隊幕僚長は「そんなの関係ねえ」とのべました。日本の閣僚、食肉関連会社等に深く根を張った偽りが、幕僚長の発言でさらに進化していることを窺わせます。偽りは無責任と同質のもの。その広がりには社会的な弱者であるお年寄りや若者に襲いかかります。後期高齢者医療制度の導入は多くのお年寄りの命さえ奪おうとしています。そして若者たちは資本に都合のよい規制緩和と政策による雇用の不安定が広がる中で、将来の希望を持つどころか、明日の生活さえ保障されない状況の中にいます。▼やはり事件が発生しました。日曜の昼間アキバでの無差別殺人です。「誰でもよかった」という若者の精神は、格差社会に傷つき、社会に対する呪いに満ちていました。大多数の若者が不満を抱きながら社会と協調を求めていることを見れば、犯人の行為は決して許されるものではないです。しかし犯人の行為の背景には、偽れる者に対する告発を読み取ることもできません。▼同じ格差社会を生きている若者たちの中に、自らの未来を切り開こうという動きも高まっています。ユニオンを起ちあげ残業代を払わせる若者たちの道は格差是正に向かっています。