

組織現勢 (4月1日現在)

組合員数 24,237 世帯  
 出資口数 83,693 口  
 3月の新規加入 9 世帯  
 3月の増資口数 303 口

No. 309 再生紙を使用しています。



発行所

**城南保健生活協同組合**  
 本部事務局 大田区大森中1-22-1 2階  
 TEL (3762) 0266  
 振込銀行 さわやか信用金庫大森支店  
 口座(普) 0469459  
 発行 「城南の保健」編集委員会  
 毎月1回発行・定価1部 30円

今年もやってきました

6月1日~7月31日 月間

大腸がん検査 (年に1回は大腸がん検査を)

班づくり (班をつくって健康チェック)

サマー増資 (2カ所目のグループホーム建設にむけて)

年1回は大腸ガン検査を

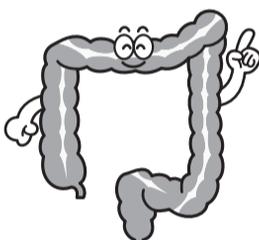
私は大腸ガン検査で一命を救われました

大田区下丸子在住 赤塚正和さん (57歳)

みなさんも、年に1回は大腸ガン検査を受けてください。大田病院からのすすめで、蒲田民商で大腸ガンのキッドをいただき、はじめて検査を行いました。検査は自分で簡単に行えました。キッドを郵送して、結果が戻ってくるとビックリ。なんと陽性でした。すぐに病院に行き腹空鏡手術を行うことになりました。術後20日ほど入院しましたが、現在はすっかりよくなっています。

私の場合とてもラッキーだったのは、大腸ガンの検査をする機会がたまたまあったこと。もし、検査をしていなかったらと思うとゾッとします。大腸ガンは早期発見が大切です。城南保健生協の組合員のみなさんも、手軽にできるこの検査を、年1回は行うことをおすすめします。

大腸がんは、早期であればほぼ100%完治するといわれています



1. 簡単らくらく

(便を提出するだけでOK、しかも郵送で受け付けます)

2. 料金1,000円 (税込み)

3. 安心 (40歳を過ぎたら毎年やりましょう)

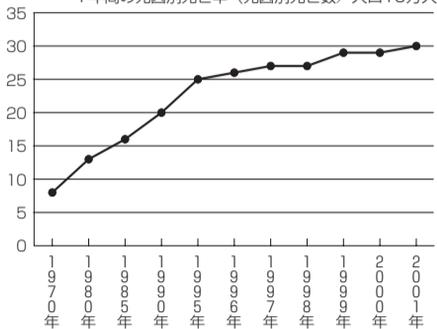
\* グラフのように大腸がん死亡率はここ30年間で3.45倍。近年も増加傾向にあります。

\* 大田区の検診でも毎年40人近い方の大腸がんが発見されています。

\* 大腸がん検診のヒトヘモグロビン便潜血検査は、がん検診の中でももっとも有効性が確立されている検査です。

全国大腸がん死亡率推移

1年間の死因別死亡率 (死因別死亡数/人口10万人)



\* 検査は、病体生理研究所に一括委託して行います。検査結果については、本人に直接郵送します。検査結果が陽性(便潜血(+))の場合はかかりつけの医師、または城南保健生協本部まで速やかにご相談ください。

\* 1回だけの検査で「異常なし」でも、必ず年1回以上の検査をおすすめします。

ご近所さん、お友だち、職場で班をつくりましょう

- \* 「班」は保健生協の基礎になる組合員の集まりです。
- \* 「班」では、健康チェック、健康づくりなどを行います。また、暮らしの問題などを解決するために学習し話し合い、お互いの力を合わせます。
- \* 「班」は組合員が集まってつくる、ご近所の「絆」です。

「班」をつくりませんか?

- \* 毎月1度ご近所で集まって健康チェック(血圧測定、体脂肪測定、尿検査など)を行いましょ。
- \* 「班」は3人以上集まればつくれます。
- \* 健康チェックだけでなく、医療の専門家がお伺いして、お話することもできます。
- \* 尿検査の検査紙代(蛋白、潜血、糖=100円、塩分=100円の計200円程度)の実費がかかります。

班会のすすめ

今年で25年になる「なでしこ班」 班長 茅野トシ子さん

私たちのなでしこ班は、25年間、班会を続けてきました。ご近所の方たちが集まって毎回楽しく行っています。年間計画を決めて、2月はみんなで温泉に行こう、6月は健康診断を受けに行こう、今度はハイキングに行こう...など。健康チェックは1~2カ月に1度行っています。今日はちょっと血圧高め、塩分も先月より多かった、など結果が悪いと「注意しよう」という気持ちになります。25年もたつと、集まるみんなも年をとったな~と感じますが、これからも仲良く、楽しく、無理なく続けていきたいと思ひます。まだ班会を行ったことのない方々、自分の健康管理のためにもぜひ班会をスタートさせてみてはいかがでしょうか?



\* 「班」をつかって「班会」を行ってみようと思われた方は、生協本部まで連絡をください。詳しいことをお伝えします。

サマー増資月間

- \* 今回で2回目のとりくみです。
- \* 2カ所目のグループホーム建設に向け引き続き増資を呼びかけます。2008年11月1日開設予定で準備をすすめています。
- \* 詳しくは来月号の城南の保健でお知らせします。

すべての問合せは

TEL 03-3762-0266

FAX 03-3762-0239

Eメール kikansi@jonanhoken.gr.jp

生協本部までお気軽にご連絡を

