

花粉症は国民病?

大森中診療所耳鼻科医師 佐々木 優子
(東邦医大病院耳鼻科医師)



現在、日本人の約20%が花粉症だと言われています。

花粉症とは、スギ・ヒノキ・シラカバなどの花粉によって引き起こされるアレルギー症状を指します。症状は、鼻の3大症状(くしゃみ・鼻水・鼻づまり)や、目の症状(かゆみ・涙・充血など)が主なもので、まれにのどや皮膚のかゆみなどの症状が現れる場合があります。

2008年春のスギ・ヒノキ科花粉総飛散数は、全国的に過去10年と同程度、2007年と比較すると1.5~2倍と言われています。花粉症の症状が現れる時期は、花粉に対する感受性が関係しており、個人差があります。大量の花粉を浴び続けることで花粉症に対する感受性がまし、突然発症することもあります。

快適に乗り切るためには、飛散時期に応じた早めの対処が必要です。

初期療法 花粉の飛び始める2週間くらい前から

花粉症などのアレルギーは症状が悪化すると薬が効きづらくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量が多くなった時期でも症状をコントロールしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。特に、毎年の症状が中等度以上になる方で、楽にシーズンを乗り切りたいと考えている方におすすめです。

導入療法 症状が強くなつてしまつたら

局所ステロイド薬(点鼻薬)などが必要になります。症状が軽くなつても

花粉症の予防



三ツ木診療所歯科からのご案内



この度、大田歯科所長の後藤康仁先生が、以下の時間帯で三ツ木歯科でも診療することになりました。後藤先生はインプラント学会の会員でもあり、長年、大田歯科の所長を務めております。お気軽にお越しください。

- * 大田歯科所長の後藤康仁先生が三ツ木歯科で診療する日は
 - ・毎月 第1・第3火曜 午前・午後
 - ・毎月 第1・第3金曜 午前・午後
 - ・毎月 第2・第4金曜 夜
- * 予約、インプラントの相談などは、お気軽に三ツ木歯科までお電話ください

三ツ木歯科 電話 03-3491-2456

初期療法や導入療法で症状を抑えられた状態を保つための治療で、花粉の飛散中は治療の継続をおすすめします。花粉症に効く薬は、時期と症状によって異なります。毎年の症状の出方や、現在の症状をしっかりと把握し、自分に合った治療法を見つけましょう。

城南福祉医療協会の各院所へお越しください
*大森中診療所 耳鼻科
火・水・木・金曜の午後
土曜の午前
*ゆたか診療所 京浜診療所 三ツ木診療所、うのき診療所でも受診できます。

城南福祉医療協会 品川・大田巡回車 運行表 2007年6月1日~スタートしました

*「入院」「検査」「おみまい」に、ぜひご利用ください。
*予約なし、連絡なしでご利用いただけます。
*料金.....無料

*月曜~金曜は 第1便~第4便まで運行
*土曜日は 第1便と第2便のみ
*日曜日は 運行なし

第1便	大田病院 8:30 発	三ツ木診療所 8:55 着 9:00 発	ゆたか診療所 9:10 着 9:15 発	大森中診療所 9:50 着 9:55 発	大田病院 10:00 着	
第2便	大田病院 11:00 発	大森中診療所 11:05 着 11:10 発	三ツ木診療所 11:40 着 11:45 発	ゆたか診療所 11:55 着 12:00 発	大森中診療所 12:25 着 12:30 発	大田病院 12:35 着
第3便	大田病院 13:30 発	大森中診療所 13:35 着 13:40 発	三ツ木診療所 14:20 着 14:25 発	ゆたか診療所 14:35 着 14:40 発	大森中診療所 15:10 着 15:15 発	大田病院 15:20 着
第4便	大田病院 15:25 発	三ツ木診療所 15:55 着 16:00 発	ゆたか診療所 16:10 着 16:15 発	大森中診療所 16:45 着 16:50 発	大田病院 16:55 着	



1月26日、買い物客でにぎわうJR浦田駅西口で「医師・看護師ふやせ」後期高齢者医療制度中止「地域医療を守れ」を訴え、署名・宣伝活動を行いました。

「医師・看護師ふやせ」浦田駅で宣伝活動

2月14日のバレンタインデーに合わせ、医療生協で毎年とりくんでいる「虹のバレンタイン行動」。今年も2月1日~14日の期間を位置づけ、平和・社会保障について医療生協が考えていることを地域に伝え、また地域の声を集めて自治体や国に届けます。

バレンタイン行動 海岸八潮支部・馬込支部



当日は北風が吹き荒れ寒く、中での署名活動でしたが、城南福祉医療協会の職員や地域の社保協からの合計21人の参加でした。署名は医師・看護師署名70筆、後期高齢者署名68筆でした。今後も、署名行動を旺盛にくり広げ、特に後期高齢者医療制度は、中止・撤回を求めていきます。

2月2日に海岸八潮支部がJR大森駅水神口で行い、6人が参加。2月7日には馬込支部が荏原町商店街で行い、5人が参加しました。2カ所とも、チョコリト付きのバレンタインカードと風船を手持って、行きかたりに配布し、30~40分位で150枚のチョコリト付きカードがなくなりました。医療制度の充実、後期高齢者医療制度の中止・撤回、地球環境の改善などを訴えましたので、今後もさらに運動を広げていきたいと思っております。