

認知症予防学習会

保健教育委員会 助け合いまちづくり委員会

2月1日に認知症予防学習会が蒲田で行われました。参加者は予想以上の92人と立ち見が出るほど。講師は大田病院内科医の細田医師で質問を含めた2時間、大変興味深いお話を聞かせていただきました。

日本だけでなく福祉先進国の北欧介護のお話もあり、「施設介護から地域介護へ」の時代の移り変わりの必要性など、認知症からみる老後の生活も含め多角的な内容でした。会場ではメモをとる参加者が多く見られ質問も多く飛び交いました。学習会ではアンケートをとりましたのでご紹介します。

アンケート(一部)

テレビで放映されている認知症の話と違った話を聞くことが



ユーモアを交え楽しく話してくれた大澤所長

1月26日(金) 認知症についての学習会が行われました。認知症がすすんで、毎日徘徊をくり返す親の介護をされていた方が、「いっそのこと殺して、自分も死んでしまおうか」と考えたことがあったとのこと。認

知症の方とともに生きるとはどういうことなのか? どうしても学びたい課題でした。当日は、「自分もいつなるかわからないから…」家族の中にいるので…」と参加動機は一人ひとり違っても「認知症」への関心は高く、会場の町会館には会場いっぱい23人の方が集まりました。

講師をしていただいた大澤所長のお話もユーモアを交え楽しく、「非常にわかりやすかった」との感想が多く聞かれました。「認知症とはどういう症状なのか?」「その予防にはどうしたらよいのか?」など具体的な例も示されながら、認知症の方と接する時にはなど、自分自身



予想以上の参加者で立ち見も出るほど



できました。扁桃体が認知症になっても安心だよ。今日は扁桃体にも良い認知症の話を取りやすく学べました。

「情けは人のためならず」扁桃体を良く動かすような生き方を安心して認知症になれたら良い。

まわりが助け合えば認知症は怖くないなど分かりやすく良かったです。認知症を正しく理解し、行動に移していければと思います。

やさしく分かりやすいお話でした。認知症は誰でもなるというのには目からうろこでした。私も優しい認知症者になるよう心掛けていきたいと思いました。

またこのような学習会を開いてほしい。(多数)

城南保健生協

4月からの加入・増資・募金状況報告

城南保健生協では、10月、11月を「仲間増やし月間」と位置づけ、新しい仲間を増やすこと、2カ所目のグループホーム建設のために増資を集めることなどを中心に行ってきました。この間、組合員の皆さまには多大な協力をいただいたことをこの場をお借りしお礼申し上げますとともに、現在の状況を報告いたします。

2006年4月～2007年1月末まで

・新規加入	338世帯	出資金	80万1000円
・増資	1,035世帯から	増資金	1098万4000円
・募金	36世帯から		124万4000円

でした

*引き続き2カ所目のグループホーム建設成功のために、増資を募るとともに、具体的に計画の検討に入っております。

城南保健生協毎年恒例

春のバスハイクのご案内

(詳細チラシは4月号の機関紙で)

5月13日(日) 今から予定を!!

新緑の国営武蔵丘陵「森林公園」& 産直野菜買い出しツアー (予定)

国営武蔵丘陵森林公園は1974年に開園した国営公園です。緑豊かな自然の中で、オリエンテーリング、サイクリング、散策、自然観察などができます。

標高約40～90mの緩やかな丘陵地帯にあり、東西1km、南北4km、広さ304haと東京ドームの約65倍の大きさです。公園内には地形を生かしたさまざまな施設が配置され、子どもからお年寄りまで一日楽しく過ごせます。

ヘルパーステーション「すずらん」からのご案内 組合員とご家族、お友だちに関するなんでも相談

城南保健生協、城南福祉医療協会では、医療や介護保険の日常相談を行っています。お気軽にご利用ください。

すずらん平和島	TEL 3762-0106	FAX 5753-6222
すずらん蒲田	TEL 5480-0675	FAX 5480-0676
すずらんゆたか	TEL 5498-5195	FAX 5788-4475
すずらん馬込	TEL 5743-5452	FAX 5743-0322
すずらんうのき (サテライト)	TEL 5732-0825	FAX 5732-0826

*城南保健生協ヘルパーステーションすずらんでは

ケアマネジャー
介護福祉士
ヘルパーさん

を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。

「鶴の木健康体操教室」会員募集のお知らせ

城南保健生協では保健予防活動の側面から地域で健康づくりの実践を行っていくために、定期的に「健康運動サポーター養成講座」を行っています。この間、約50の方が受講され卒業されました。そして、卒業生の中から実際に「体操教室」を立ち上げた方もいらっしゃいます。以下、「鶴の木健康体操教室」のご案内です。城南保健生協として、学習会の講師派遣や、体力測定などでもバックアップしています。

- * ヨーガ、ピラティスを取り入れた筋トレを行っています
- * 毎週(水・金) 7:00～ 嶺町小学校
- * 会費 500円/月 入会金 300円
- * 食育料理教室&食事会も月2回行っています
- * 連絡先 TEL 03-3750-5488
渡辺征二郎までお願いします