

こちらでも会員募集中

品川ヨ - ガ教室

女性に人気のあるヨ - ガ教室ですが、男性の愛好者も増えつつあります。普段使わない筋肉を伸ばしたり、肩こりや腰痛などが解消したという声が多く聞かれます。だんだんとならしていくのがコツです。ぜひ体験練習にいらして下さい。

毎週金曜日 夜 7 : 0 0 ~ 9 : 0 0

ゆたか病院そばの「ゆたかの家」

または、ゆたかシルバ - センタ - (予定)

豊町 3 - 2 - 1 5

会費 月 3 . 0 0 0 円

申込みは、3 7 6 2 - 0 2 6 6 城南保健生活協同組合まで

【主催】 城南保健生活協同組合