

健康づくりのお手伝い 保健生協(医療生協)が主催する

城南保健生活協同組合「第1回早春駅伝大会」実施要項

【大会趣旨】

昨年までは、全国のランナーを対象として「早春ジョギング大会」を27回行ってきましたが、今年からは、保健生協の特徴をもっといかした大会ということを検討し、アットホームな「駅伝大会」を開催することになりました。

大会の特徴は、とにかくアットホームな大会であること。運営は、今まで通り生協の組合員さんや職員のボランティアなどで、力をあわせて行っていること。スポーツや健康づくりがスポンサーをあてにしてすすめられている傾向が強まっている中で、スポンサーを持たず、「草の根」運動として行われること。などが挙げられます。

また、この大会は、健康づくりや日頃の練習の成果を試すことに主眼がおかれ、「順位を争う」事を目的とした大会ではありません。コースは平坦で周回コースとなっています。ぜひお友達を誘い、また、ご家族連れでお気軽にご参加下さい。

【開催日】 2010年3月7日(日) 〈小雨決行〉 悪天候の場合は中止

【当日受付場所】 多摩川ガス橋緑地公園 (川崎側)

*東急多摩川線下丸子駅より徒歩10分

*JR南武線平間駅より徒歩10分

(地図参照)

【当日受付時間】 9:15~9:45

【コース】 多摩川ガス橋下公園 ~ 多摩川大橋方面周回コース(川崎側)

*コースは、片道1.25キロ、一周2.5キロの周回コースです

【参加資格】

①、東京都・神奈川県が生協組合員と家族、生協職員

(医療生協・地域生協・学校生協などの生協)

②、①のお友達 (組合員でなくてもよい。がこれを機会に生協に加入してもらいましょう)

③、民医連職員とその家族

*小学1年生以上で、健康について異常のない方

【種目】 4人で20キロを走る駅伝

- ・ 20キロを4人でリレーします (一周2.5キロのコース)
- ・ 事前に4人で走る距離を相談して、一人が何キロ走るか決めて下さい (2.5キロごとにタスキリレーできます)
- ・ 例えば、お父さんは毎日ジョギングしているから10キロ。お母さんはこの大会をキッカケにジョギングを始めようと思っているから5キロ。小6の息子と小1の娘は2.5キロずつ。などなど (一人の最大走行距離12.5キロ)
- ・ 一人最低2.5キロは走って、4人で20キロを走ればOK
- ・ ただし走るのは一人1回。(同じ人が何度も交代して走るのはダメ)
- ・ 2.5キロごとの中継場所を考えて、タスキをつないで下さい

【制限時間】 4人で20キロを2時間30分以内

【スタート時間】 10:00スタート → 12:30撤収

【参加費】 4人で5,000円

【賞 等】 参加者全員に オリジナルタオル（当日参加者のみ）

【記録発表】 チーム記録を後日、城南保健生協ホームページに掲載

*個人の記録、ラップは記録しません。個人記録の知りたい方は、チームでストップウォッチをご用意の上、各チームで計時ください

【タスキ】 「タスキ」は各チームでご用意下さい

タスキにはぜひアピールすることなどをお書き下さい。
（どんな生地でもOK。書かなくてもOK）

【申込先・方法】

城南保健生協「早春駅伝大会係」へ返信封筒（80円切手添付）を同封して下記まで送って下さい。折り返し、「申込書・誓約書」、「郵便払込用紙」をお送りします。

または、インターネットから「城南保健生協」ホームページへ。ホームページの中の「早春駅伝大会」から「申込書・誓約書」を印刷。必要事項をご記入の上、送って下さい

***「申込書・誓約書」は必ず郵送で送り返して下さい**
（メール、FAX等での申込受付はいたしません）

***申込み締切は2010年2月6日（土）**

★申込後の返金はできません

***参加費の支払いは**

①郵便局でこちらから送り返した「郵便払込用紙」に必要事項を記入して5000円を払込んで下さい。

直接郵便局へ行き、「郵便払込用紙」をもらい、必要事項を記入して払い込んでいただいてもかまいません。その際は、図1のようにご記入をお願いします。

（その場合、「申込書・誓約書」は別に郵送で送って下さい）

②「申込書・誓約書」と一緒に現金書留で5000円を同封の上、送り返していただいてもOK

（その場合、「郵便払込用紙」は必要ありません）

③直接、事務局へもってきていただいてもOK

★①～③であればどの方法でもかまいません

*直接郵便局へ行き、「郵便払込用紙」をもらい、必要事項を記入して払い込む場合(図1)

払込取扱票										
00	口座記号		口座番号(右詰めで記入)			金額	千	百	十	円
	0	0	1	9	0	2				
			1	7	0	7	7	3		
加入者名	城南保健生活協同組合					料金		特殊		
通	チーム名：○○○○○○○○○○○○									
信	代表者名：△△△△									
欄	連絡先：電話(なるべく携帯電話)									
	メールアドレス									
ご依頼人	おとこ(郵便番号)									
	おなまえ									
	(電話番号)									
裏面の注意事項をお読みください。 これより下部には何も記入しないでください。										

振込人は代表者
でなくても結構
です。

郵便振替払込請求書兼受領証

口座記号	001902
口座番号	170773
加入者名	城南保健生活協同組合
金額	
おなまえ	
ご依頼人	
料	
金	
特殊取	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで郵便局にお出しください。

見本
この用紙での振込は出来ません

お問い合わせ、郵送先は
143-0014 大田区大森中1-22-1 2F
電話 (03) 3762-0266
城南保健生協 早春駅伝大会係

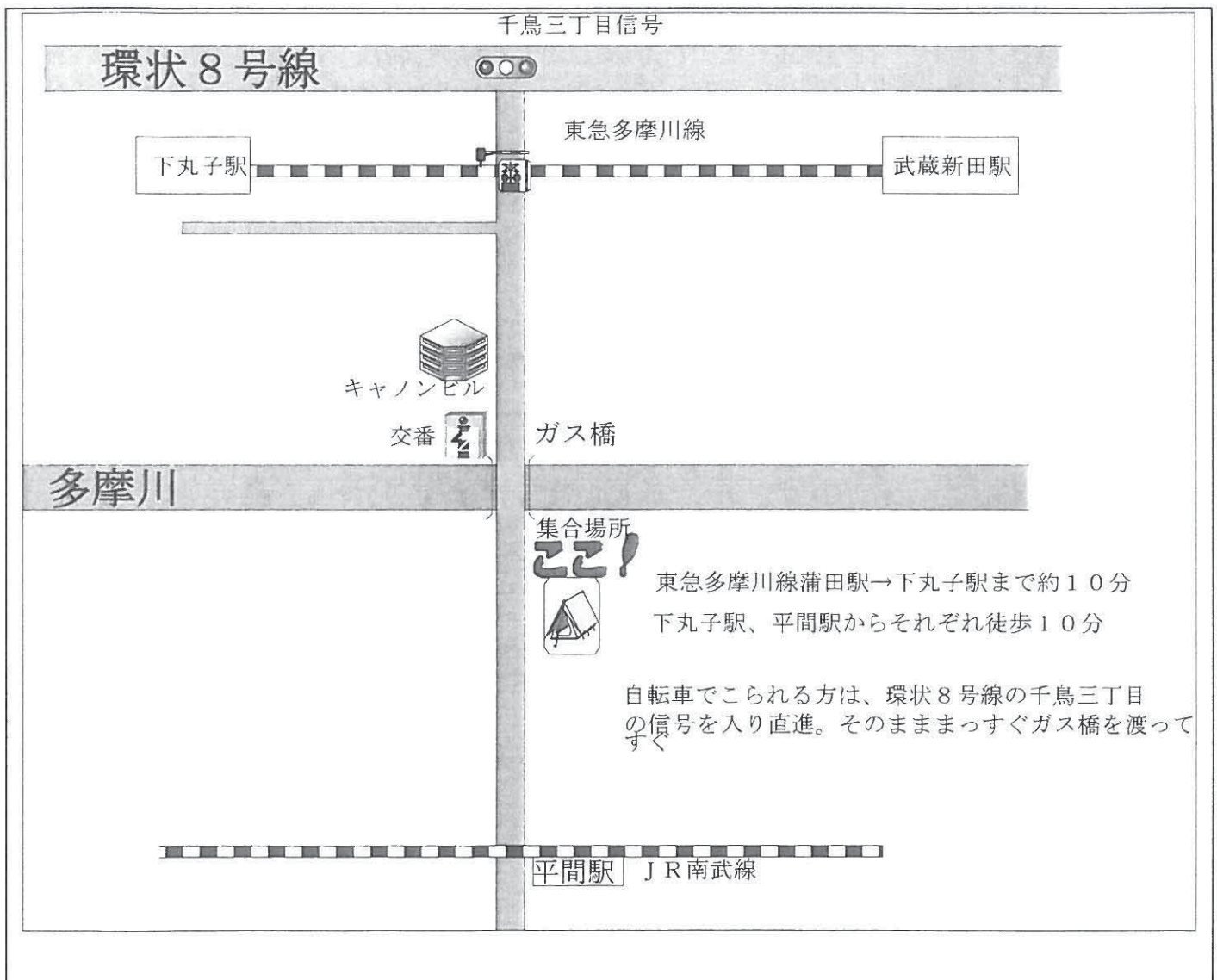
【申込みが終了したら】

- ①申込みが終了したチームには、後日、チームの代表の方へ「参加受付証」(ハガキにゼッケン番号を記入)をお送りします。「ハガキ」は大会当日必ず持参し、受付でゼッケンと引きかえて下さい。
- ②当日の「着替え」「貴重品」は各自の管理となります。貴重品はなるべく持参しないようにして下さい。
- ③更衣室は設置します(2トラック内)が、狭く、混み合いますので、なるべく各自での対処をお願いします。

④付近に駐車場はありません。お車での参加はご遠慮ください。

⑤ご不明な点は、大会本部までお問い合わせ下さい。

⑥当日、参加者の変更は認めますが、「参加資格」はくれぐれも守るようお願いします。その場合、変更者は、当日受付にて「誓約書」への記入と「提出」を必ずお願いします。「誓約書」が出ていない場合は、走ることができませんので、予め、ご承知おき下さい。



「第1回早春駅伝大会」参加申込書・誓約書

20 年 月 日

(フリガナ)									
チーム名									
代表者氏名					代表者電話				
代表者住所 郵便番号									

出場する4人の名前（走る順番でなくてもかまいません）

***誓約書には必ず本人が署名を**

① (フリガナ)	年齢	才
氏名	性別	男 女
誓約書 私は大会中に発生した事故については自らの責任で処置し、主催者に迷惑をかけないことを誓約します		
本人署名		家族署名 (18才未満)
② (フリガナ)	年齢	才
氏名	性別	男 女
誓約書 私は大会中に発生した事故については自らの責任で処置し、主催者に迷惑をかけないことを誓約します		
本人署名		家族署名 (18才未満)
③ (フリガナ)	年齢	才
氏名	性別	男 女
誓約書 私は大会中に発生した事故については自らの責任で処置し、主催者に迷惑をかけないことを誓約します		
本人署名		家族署名 (18才未満)
④ (フリガナ)	年齢	才
氏名	性別	男 女
誓約書 私は大会中に発生した事故については自らの責任で処置し、主催者に迷惑をかけないことを誓約します		
本人署名		家族署名 (18才未満)